



主題： 106 學年度體育班運動訓練與管理
專題報告

時間： 106 年 11 月 24 日

地點： 成淵高中綜合大樓 5F 研討室



學務主任對體育班學生勉勵



黃則維講師分享自身經歷



黃則維講師分享自身經歷



師長與學生專心聆聽



演講後學生踴躍發問



演講後學生與講師互動問答



主題： 106 學年度體育班運動訓練與管理
專題報告
時間： 106 年 11 月 24 日
地點： 成淵高中綜合大樓 5F 研討室



校長頒發感謝狀



專題報告後全體師生大合照



體育班近況介紹(學生主持)



體育班近況介紹



體育班近況介紹



新生自我介紹



主題： 106 學年度體育班運動訓練與管理
專題報告

時間： 106 年 11 月 24 日

地點： 成淵高中綜合大樓 5F 研討室



體育班學生互動遊戲增進情感交流



摺紙飛機比賽



遊戲過程中互動熱烈歡樂



活動結束後手球隊黎俊裕教練勉勵體育班

成效與檢討

成效： 1. 透過運動訓練與管理專題報告，能讓學生們認識舉重選手的求學、訓練與求職過程，透過不同專項運動知道運動選手的生命歷程。

2. 本次專題報告請來黃則維講師，講師身是國立台灣師範大學競技系畢業，目前於中央銀行擔任特助。藉由分享自身經歷，如何在劣質的環境下訓練?如何在畢業後求職?又如何求職中繼續訓練?這些分享都能讓學生當成借鏡。

檢討： 1. 本次活動中發現學生在發言部分較少，希望下次活動中學生能多舉手發問讓整個活動更有互動性。