



**主題：** 109 學年度體育班運動訓練與管理  
專題報告

**時間：** 109 年 9 月 11 日

**地點：** 綜合大樓 5 樓研討室



**體育班專題報告-校長致詞**



**致贈講師感謝狀**



**運動心理諮詢師-陳泰廷**



**運動心理諮詢師-陳泰廷**



**師長與學生專心聆聽**



**學生專心聆聽**



**主題：** 109 學年度體育班運動訓練與管理  
專題報告

**時間：** 109 年 9 月 11 日

**地點：** 綜合大樓 5 樓研討室



**Q & A 時間學生踴躍問答**



**Q & A 時間學生踴躍問答**



**奕良組長致詞**



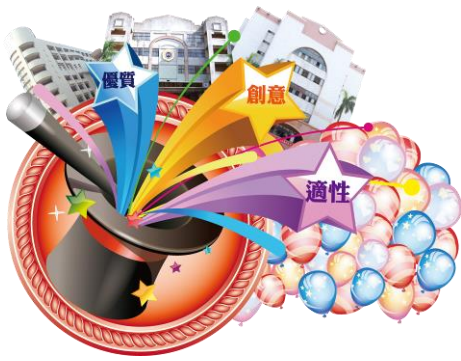
**校長邀請各隊隊長上台分享**



**體育班專題活動由學生主持活動**



**新生自我介紹**



**主題：** 109 學年度體育班運動訓練與管理  
專題報告

**時間：** 109 年 9 月 11 日

**地點：** 綜合大樓 5 樓研討室



破冰遊戲



師長共同參與遊戲



遊戲懲罰



專題報告大合影

## 成效與檢討(建議)

**成效：**

1. 專題報告請來陳泰廷運動心理諮詢師，由講師分享有關在賽場上選手心理狀態調整及素質培養的相關知識，幫助體育班學生找到自我定位，在場上運用正向積極的自我對話，找到安穩身心的力量，達到最佳戰力。
2. 透過運動訓練與管理專題報告，讓學生們知道熱愛、熱血運動及給予學生比賽準備及過程中的建議，同時，藉由遊戲拉近學生與學生及教練的距離，也讓隊友們之間更親近互動更好，讓學生彼此之間關係更靠近。