

臺北市立成淵高級中學新聞稿敬請轉交文教記者

發稿日期：105 年 08 月 31 日

單位：臺北市立成淵高級中學

地址：臺北市大同區承德路二段 235 號

業務聯絡：學務處體育組黃鼎元組長 25531969 #137

新聞聯絡：圖書館潘宜均主任 25531969#111

【活動主題】：積水成淵兩甲子，「運」育英才一世紀

【活動時間】：105 年 9 月 1 日

【活動地點】：臺北市立成淵高級中學

【臺北報導】

「百年風華，國際視野」—臺北市立成淵高中潘瑞根教練榮獲「臺北市 105 年運動有功團體及人員」之「運動推手獎」殊榮。本校潘瑞根教練投入臺北市體育界迄今三十年，曾任西湖工商田徑隊、明湖國中田徑隊教練，現為本校田徑隊教練。潘教練帶領學生首重帶「心」，重視隊員品德教育勝於競賽成績，故成淵高中田徑隊近年來征戰國內外各項賽事，屢創佳績，潘教練實是居功厥偉。

成淵高中田徑隊成立迄今 15 年，為國內田徑項目的重點發展學校。由於競技運動具備「規則、技術性、可重複性及可裁判性，且以求勝為目的」，故於比賽過程中，遵守競賽規則及服從裁判判決極為重要。為了培養選手正確的參賽態度，潘瑞根教練從建立隊員生活常規著手。每逢競賽，潘教練即要求隊員分工合作製作本隊專屬的「秩序冊」，秩序冊內除賽程表及住宿資訊外，更列有競賽期間注意事項、攜帶用品提醒等，期許隊員們透過秩序冊的製作，了解個人的責任、義務。由此除可充分展現個人「態度，即決定高度」的氣魄外，亦能發揮團隊之最大效益。

本校田徑隊在潘教練的訓練下，長跑成績上表現卓越，各類比賽獲獎不斷，曾於 102 學年度榮獲全國運動會競走項目第三名，103 學年度榮獲全中運高男組 10000 公尺第一名、5000 公尺第三名，104 學年度榮獲全中運高男組團體總錦標第五名、高男組 800 公尺第一名、高男組 5000 公尺第一名、高男組 1500 公尺第三名。今年本校隊員亦有優秀表現，如黃正迪同學入選 2016 年世界中學生運動會男子田徑代表隊，並榮獲異程接力賽第三名、800 公尺競賽第七名。個人榮耀的背後，均有強大的團隊給予支持，做為堅實後盾。正如潘教練叮嚀：「專心看比賽，給予隊友最大的鼓勵和支持」、「穿上成淵隊服，就代表成淵田徑的一員，也是成淵的榮耀，全力以赴，為校爭光」。本校田徑隊積極爭取榮耀，並重視團隊合作精神，盡己之能，全力以赴，此即運動家精神的具體表現！

潘瑞根教練於體育界服務逾一世紀，培育眾多國際級優秀運動員的幕後推手，如超馬好手林義傑、陳彥博等均曾接受其訓練，深受教練身教影響。潘教練在克難環境下，以系統式訓練方式培育選手，以「帶兵帶心」的細膩訓練計畫，讓選手術德兼修，而他所訓練的子弟兵也在教育界中持續培育新生代選手。潘教練執著專注地為體育界奉獻的無私精神將持續傳承，關注運動，關愛學生，以生命影響生命，此舉為體壇注入源源不絕的活水，將運動教育推向全新巔峰。