

嚴重特殊傳染性肺炎



◆ 武漢肺炎介紹:

已知會感染人類的七種冠狀病毒以外，其他的動物宿主包括蝙蝠(最大宗)、豬、牛、火雞、貓、狗、雪貂等。並有零星的跨物種傳播報告。大部分的人類冠狀病毒以直接接觸帶有病毒的分泌物或飛沫傳染為主。

◆ 臨床表現:

以呼吸道症狀為主，包括鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒等一般上呼吸道感染症狀。另外也有少部分會出現較嚴重的呼吸道疾病，如肺炎等。



◆ 消毒方法:

1. 家中環境消毒只需對於常接觸物體表面(門把、書桌椅、餐桌、樓梯扶把)、玩具、寢具及書本做重點性消毒。可使用市售家庭用漂白水消毒，濃度一般在 5-6%，以漂白水 1ml : 100ml 清水稀釋。例如：以喝湯用的湯匙舀 5 湯匙共約 80-100ml，加入 10 公升的自來水中 (大瓶寶特瓶每瓶 1,250cc，8 瓶等於 10 公升)，攪拌均勻，須於 24 小時內使用。



2. 使用漂白水注意事項：使用口罩、橡膠手套和防水圍裙，最好也使用護目鏡保護眼睛以避免被噴濺到。如果漂白水濺入眼睛，須立刻以清水沖洗至少 15 分鐘並立即就醫診治。
3. 清洗完畢的物體可移至戶外，接受陽光照射至味道散去即可。若為無法移到室外之物體，可於擦拭漂白水後靜至 10 分鐘，再以清水擦拭，以降低異味。浸泡消毒的接觸時間建議超過 30 分鐘。

◆ 自我防護:

1. 病毒主要經由咳嗽或打噴嚏將病毒傳播給周圍的人(飛沫傳染)，或可能因接觸到污染物表面上的口沫或鼻涕等黏液再接觸口、鼻或眼睛而傳染(接觸傳染)，故不可以共食，打噴嚏的時候也請用衛生紙遮住口鼻，也請立刻用肥皂洗手，以避免病毒傳播。
2. 流行期間應避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，進出補習班時也需加強自我防護措施，如戴口罩、洗手。

您想知道更多流感的資訊，可逕洽當地衛生局或至疾病管制署網站查詢 (<http://www.cdc.gov.tw>)，或多利用民眾疫情通報及諮詢服務專線：1922。



資料來源：衛生福利部疾病管制署
成淵高中 學務處衛生組健康中心 關心您的健康