

臺北市立成淵高中 111 學年度第 2 學期高國中部 健康與護理 科 教學計畫暨進度表

教師姓名：陳玉雯

教材來源：育達(下冊)

任教班級：101~111 班

學習目標		一、培養學生全人的性認知、健康情感之技能、預防性騷擾及性侵害。 二、導正學生不良用藥習慣，貫徹拒毒主張，遠離物質濫用。																	每週節數：1 節
月份	週次	星期							教學單元/請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)								重要行事	
二月	1	12	13	14	15	16	17	18	1.課程介紹 2.專題報告與筆試說明	<input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 音樂教育 <input type="checkbox"/> 戲劇教育 <input type="checkbox"/> 電影教育 <input type="checkbox"/> 圖書教育 <input type="checkbox"/> 博物館教育 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他	13 第二學期註冊、開學、幹部訓練、寒假作業考試、下午正式上課 18 補班補課(2/27)								
	2	19	20	21	22	23	24	25	佳作範例觀摩	<input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 音樂教育 <input type="checkbox"/> 戲劇教育 <input type="checkbox"/> 電影教育 <input type="checkbox"/> 圖書教育 <input type="checkbox"/> 博物館教育 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他	20 高三第 1 次分科模擬考 21-22 國九第 3 次模擬考								
	3	26	27	28	1	2	3	4	擁抱青春擁抱愛 一、健康的性 1.全人的性 2.建立正確性觀念	<input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 音樂教育 <input type="checkbox"/> 戲劇教育 <input type="checkbox"/> 電影教育 <input type="checkbox"/> 圖書教育 <input type="checkbox"/> 博物館教育 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他	27、28 和平紀念日放假								
三月	4	5	6	7	8	9	10	11	3.學習尊重差異與友善關懷	<input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 音樂教育 <input type="checkbox"/> 戲劇教育 <input type="checkbox"/> 電影教育 <input type="checkbox"/> 圖書教育 <input type="checkbox"/> 博物館教育 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他	3/10 學校日暨家長座談會								
	5	12	13	14	15	16	17	18	二、幸福進行曲 1.兩性交往 2.我懂得愛嗎?	<input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 音樂教育 <input type="checkbox"/> 戲劇教育 <input type="checkbox"/> 電影教育 <input type="checkbox"/> 圖書教育 <input type="checkbox"/> 博物館教育 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他									
	6	19	20	21	22	23	24	25	3.邀約的技巧 4.如何拒絕不想要的邀約	<input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 音樂教育 <input type="checkbox"/> 戲劇教育 <input type="checkbox"/> 電影教育 <input type="checkbox"/> 圖書教育 <input type="checkbox"/> 博物館教育 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他	25 補班補課(4/3)								
	7	26	27	28	29	30	31	1	5.約會的事 6.戀愛中的衝突	<input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 音樂教育 <input type="checkbox"/> 戲劇教育 <input type="checkbox"/> 電影教育 <input type="checkbox"/> 圖書教育 <input type="checkbox"/> 博物館教育 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他	27-28 第一次期中考								
四月	8	2	3	4	5	6	7	8	7.珍愛值得等待 8.再見我的戀人	<input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 音樂教育 <input type="checkbox"/> 戲劇教育 <input type="checkbox"/> 電影教育 <input type="checkbox"/> 圖書教育 <input type="checkbox"/> 博物館教育 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他	03-05 兒童節、清明節放假								
	9	9	10	11	12	13	14	15	三、迎接生命的美好 1.好「孕」臨門 2.好「孕」日記 3.產後照顧與哺餵	<input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 音樂教育 <input type="checkbox"/> 戲劇教育 <input type="checkbox"/> 電影教育 <input type="checkbox"/> 圖書教育 <input type="checkbox"/> 博物館教育 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他									
	10	16	17	18	19	20	21	22	4.負責的愛 5.優生保健	<input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 音樂教育 <input type="checkbox"/> 戲劇教育 <input type="checkbox"/> 電影教育 <input type="checkbox"/> 圖書教育 <input type="checkbox"/> 博物館教育 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他	20-21 國九第 4 次模擬考								
	11	23	24	25	26	27	28	29	6.人工流產 7.為愛做決定	<input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 音樂教育 <input type="checkbox"/> 戲劇教育 <input type="checkbox"/> 電影教育 <input type="checkbox"/> 圖書教育 <input type="checkbox"/> 博物館教育 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他									
	12	30	1	2	3	4	5	6	四、「性」福要健康 1.生殖系統常見問題與保健 2.問題發現要趁早	<input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 音樂教育 <input type="checkbox"/> 戲劇教育 <input type="checkbox"/> 電影教育 <input type="checkbox"/> 圖書教育 <input type="checkbox"/> 博物館教育 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他	02-03 高三畢業考								
五月	13	7	8	9	10	11	12	13	3.不可輕忽的性病	<input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 音樂教育 <input type="checkbox"/> 戲劇教育 <input type="checkbox"/> 電影教育 <input type="checkbox"/> 圖書教育 <input type="checkbox"/> 博物館教育 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他	09 高三第 2 次分科模擬考 11-12 國七八、高一二第 2 次期中考								
	14	14	15	16	17	18	19	20	分組成果發表	<input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 音樂教育 <input type="checkbox"/> 戲劇教育 <input type="checkbox"/> 電影教育 <input type="checkbox"/> 圖書教育 <input type="checkbox"/> 博物館教育 <input type="checkbox"/> 科學教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他	20-21 國中教育會考								

	15	21	22	23	24	25	26	27	分組成果發表	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教教	
	16	28	29	30	31	1	2	3	五、預防性騷擾與性侵害 1.預防性騷擾	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教教	
	六月	17	4	5	6	7	8	9	10	2.戀愛暴力停看聽 3.妥善處理原則	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教教
18		11	12	13	14	15	16	17	青春無悔 一、成癮性處方藥 停看聽 二、物質濫用的風暴	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教教	17 補班補課(6/23)
19		18	19	20	21	22	23	24	三、青春不成癮	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教教	22-23 端午節放假
20		25	26	27	28	29	30	1	期末考	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教教	27-29 上午高一/二期末考 28-29 上午國七八期末考 29 下午大掃除 30 休業式/校務會議(成績結算) 7/1 暑假開始
七月		暑一	2	3	4	5	6	7	8	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教教	
	暑二	9	10	11	12	13	14	15	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教教	12-13 大學分科測驗	
	暑三	16	17	18	19	20	21	22	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教教		
		暑四	23	24	25	26	27	28	29	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教教	
	暑五	30	31	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 教教教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教教		
評量方式(100%)									1.分組專題 (50%) 2.個人心得 (10%) 3.期末測驗 (40%)		
請家長配合事項									請多注意孩子的視力保健，避免近視或度數加深。		