

臺北市立成淵高中 111 學年度第 2 學期國高中部 體育概論 教學計畫暨進度表

教師姓名：張家菘

教材來源：自編

任教班級：312

學習目標		體育學門綜觀基本認識							每週節數：1 節		
月份	週次	星期						教學單元/請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事	
		日	一	二	三	四	五				六
二月	1	12	13	14	15	16	17	18	課程介紹與規範	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	13 第二學期註冊、開學、幹部訓練、寒假作業考試、下午正式上課 18 補班補課(2/27)
	2	19	20	21	22	23	24	25	體育史簡介	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	20 高三第 1 次分科模擬考 21-22 國九第 3 次模擬考
	3	26	27	28	1	2	3	4	體育史運動項目沿革	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	27、28 和平紀念日放假
三月	4	5	6	7	8	9	10	11	體育史運動項目發展現況	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	3/10 學校日暨家長座談會
	5	12	13	14	15	16	17	18	體育史運動項目變革	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	
	6	19	20	21	22	23	24	25	體育史運動項目發展轉型	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	25 補班補課(4/3)
	7	26	27	28	29	30	31	1	體育史測驗	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	27-28 第一次期中考
四月	8	2	3	4	5	6	7	8	體育運動與休閒運動介紹	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	03-05 兒童節、清明節放假
	9	9	10	11	12	13	14	15	體育運動與休閒運動的定義	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	
	10	16	17	18	19	20	21	22	體育運動與休閒運動的分歧點	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	20-21 國九第 4 次模擬考
	11	23	24	25	26	27	28	29	體育運動與休閒運動的沿革	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	

	12	30	1	2	3	4	5	6	體育運動與休閒運動的發展	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	02-03 高三畢業考
五月	13	7	8	9	10	11	12	13	體育運動與休閒運動的新興產業	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	09 高三第2次分科模擬考 11-12 國七八、高一二第2次 期中考
	14	14	15	16	17	18	19	20	體育運動與休閒運動的社會變革	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	20-21 國中教育會考
	15	21	22	23	24	25	26	27	體育運動與休閒運動的契機	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	16	28	29	30	31	1	2	3	綜合測驗與評量	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	17	4	5	6	7	8	9	10		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
六月	18	11	12	13	14	15	16	17		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	17 補班補課(6/23)
	19	18	19	20	21	22	23	24		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	22-23 端午節放假
	20	25	26	27	28	29	30	1		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	27-29 上午高一/二期末考 28-29 上午國七八期末考 29 下午大掃除 30 休業式/校務會議(成績結算 7/1 暑假開始
	21	2	3	4	5	6	7	8		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
七月	暑一	2	3	4	5	6	7	8		<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	暑二	9	10	11	12	13	14	15		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	12-13 大學分科測驗
	暑三	16	17	18	19	20	21	22		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
評量方式(100%)									平時學習態度 40%、學科測驗與作業 60%		
請家長配合事項									學生因個人特殊狀(病)況，以致無法到課，請提前告知任課老師或請導師轉達		