

日本籃球文化

組員

蔡侑呈、蔡侑展、劉柏廷、林冠宇

動機

讓更多人認識日本和台灣籃球聯賽和培養球員的差別



問題與討論&介紹

一. 探討臺灣跟日本職業籃球比較與不同之處

—與台灣比較

籃球也是一樣，或許我們會把近幾年日本實力的突飛猛進歸功給八村壘、渡邊雄太這些能挑戰NBA的天賦，但其實容易被忽略的，是日本近幾年從政策到各層級教練的有志一同，打造出一套有系統、有規劃的訓練體系，讓對籃球有興趣的學子能在其中獲得妥善的培訓，而非升上一個年級就立刻出現觀念、球技與新教練體系不銜接的斷層，且日本會將各學校中表現不錯的球員，由籃協出錢舉辦「合宿訓練」，讓這些未來的國手提早熟悉彼此並培養出默契，甚至在挑選歸化球員上做足功課，不是急就章地看洋將的背景，而是先從職業賽場上觀察與球隊搭配合適的人選，再一一進行篩選。而這就是台灣在養成球員上比較弱勢的地方。由於缺乏統一的制度與培訓模式，使得每個層級的教練與球員在各方面的認知都會有些許的落差，再加上體保生的制度以及國內比賽名次越好越有利招生與升學，各個學校搶人的情況相當嚴重，且訓練內容偏向體能，相較日本缺乏對觀念、技巧的培養，且國際賽集訓時間短，默契磨合都必須在不夠充裕的時間下快速到位，這讓台灣的年輕球員在事前準備的上就稍嫌不足。

—日本職業籃球聯賽

B聯賽，日本職業籃球聯賽，是日本的男子職業籃球聯盟，成立於2015年，於2016年9月開打，在此聯賽開打之前，日本有兩個職業籃球聯盟，一個是由日本籃球協會管轄的全國籃球聯賽，另一個則是獨立經營的BJ聯盟，後來則因FIBA規定“一個國家只能有一個職籃聯盟，否則將無法代表國家出賽”，因此日本的兩聯盟協議於2015年開始合併，而FIBA則於2014年9月解除日本的禁賽處分；目前聯賽共分三級，有升降級制度。

二. 日本如何培養球員？如何訓練？

—日本青少年籃球的基本情況

相對於台灣籃球，日本籃球是一個具有完整人才供應鏈的國家籃球體系，而且是全世界為數不多的體教結合工作做的非常好的國家，青年培訓體系工作完全由校園籃球承擔，人才全部來源於教育體系，具有統一的賽事平台，又有一整套的訓練、管理、競賽規則。從管理的角度來說，日本青少年籃球對比台灣籃球青訓，具有結構層次清晰、人才力量更集中、資源更多，管理更高效等優勢。而在日本校園籃球體系當中，最具代表性的就是日本的高中籃球，所以要瞭解日本籃球首先要從日本高中籃球開始。

三. 日本籃球文化介紹

—日本國家男子籃球隊

由日本籃球協會編成，代表日本參加國際大會的男子籃球國家隊陣容，亞洲的傳統強隊。

解釋

台灣若有剩餘的資源能往運動發展更多一些，這樣不僅能發展更多商業資源甚是能往國際發展

結論

日本的運動做的比台灣更大，也有更多的收益和商業利益，同時也更著重青年培訓所以才有這麼大的聯盟



參考資料

5/3 維基百科B聯賽

<https://zh.wikipedia.org/wiki/B%E8%81%AF%E8%B3%BD>

5/16日本已經登上世界的舞台了，那台灣呢?(運動世界)

<https://www-sportsv->

[net.cdn.ampproject.org/v/s/www.sportsv.net/articles/amp/66545?amp_js_v=a6&_gsa=1&usqp=mq331AQHKAFQArABIA%3D%3D&fbclid=IwAR0utg4WKg_I0iDpYrXO9xnyEuBMgSmAnATI1fSyy7fWpfU0qcKwV011yQ#aoh=16211545666506&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&_tf=%E4%BE%86%E6%BA%90%EF%BC%9A%251%24s&share=https%3A%2F%2Fwww.sportsv.net%2Farticles%2F66545](https://www-sportsv-net.cdn.ampproject.org/v/s/www.sportsv.net/articles/amp/66545?amp_js_v=a6&_gsa=1&usqp=mq331AQHKAFQArABIA%3D%3D&fbclid=IwAR0utg4WKg_I0iDpYrXO9xnyEuBMgSmAnATI1fSyy7fWpfU0qcKwV011yQ#aoh=16211545666506&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&_tf=%E4%BE%86%E6%BA%90%EF%BC%9A%251%24s&share=https%3A%2F%2Fwww.sportsv.net%2Farticles%2F66545)



日本

