

臺北市立成淵高中 112 學年度第 2 學期高中部 體育科 科教學計畫暨進度表

教師姓名：魏玉珍

教材來源：華興 & 自編

任教班級：203 204 205

學習目標									每週節數：	節	
月份	週次	星期						教學單元/請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事	
		日	一	二	三	四	五				六
二月	1	11	12	13	14	15	16	17	籃球-籃球場地安全宣 導 籃球五對五規則說明、 芬組比賽練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	16 第二學期註冊、開學、幹部 訓練、寒假作業考試、下 午正式上課 17 補班補課(2/15)
	2	18	19	20	21	22	23	24	體適能-1.男生 1600 公尺 2.女生 800 公尺	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	21-22 國九第 3 次模擬考 22 高三第 1 次分科模擬考
	3	25	26	27	28	29	1	2	羽球-羽球場地安全宣 導 羽球長遠球擊球動作說 明及操作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	28 和平紀念日放假
三月	4	3	4	5	6	7	8	9	羽球-羽球長遠球擊球動作 說明及操作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	3/8 學校日暨家長座談會
	5	10	11	12	13	14	15	16	游泳-捷式仰式動作說明及 操作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	6	17	18	19	20	21	22	23	游泳-捷式仰式動作說明 及操作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	7	24	25	26	27	28	29	30	籃球-籃球場地安全宣 導 罰球線罰球基本動作操 作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	27-28 第一次期中考
四月	8	31	1	2	3	4	5	6	籃球-罰球線罰球基本動 作操作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	04-05 兒童節、清明節放假
	9	7	8	9	10	11	12	13	排球-排球場地安全 宣 導、 雙 人 高 手 傳 球	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	10	14	15	16	17	18	19	20	排球-排球場地安全宣 導、 雙 人 高 手 傳 球	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	16-17 國九第 4 次模擬考
	11	21	22	23	24	25	26	27	桌球-桌球場地安全 宣 導、 桌 球 雙 人 正 反 手 擊 球 練 習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	12	28	29	30	1	2	3	4	桌球-桌球雙人正反手擊 球練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	02-03 高三畢業考
	13	5	6	7	8	9	10	11	籃球-罰球線罰球測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	08 高三第 2 次分科模擬考
五月	14	12	13	14	15	16	17	18	羽球-羽球長遠球擊球測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	13-14 國七八、高一第二 2 次 期中考 18-19 國中教育會考

15	19	20	21	22	23	24	25	游泳-捷式仰式公尺測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 全人教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多國語教育 <input type="checkbox"/> 教育文憑 <input type="checkbox"/> 規畫教育 <input type="checkbox"/> 法源教育 <input type="checkbox"/> 治海教育 <input type="checkbox"/> 劃源教育 <input type="checkbox"/> 教讀教育	
	26	27	28	29	30	31	1	籃球-罰球線罰球測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 全人教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多國語教育 <input type="checkbox"/> 教育文憑 <input type="checkbox"/> 規畫教育 <input type="checkbox"/> 法源教育 <input type="checkbox"/> 治海教育 <input type="checkbox"/> 劃源教育 <input type="checkbox"/> 教讀教育	
六月	2	3	4	5	6	7	8	排球-排球場地安全宣導、 雙人手傳球及低手傳球測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 全人教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多國語教育 <input type="checkbox"/> 教育文憑 <input type="checkbox"/> 規畫教育 <input type="checkbox"/> 法源教育 <input type="checkbox"/> 治海教育 <input type="checkbox"/> 劃源教育 <input type="checkbox"/> 教讀教育	
	9	10	11	12	13	14	15	桌球-桌球雙人正反手擊球測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 全人教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多國語教育 <input type="checkbox"/> 教育文憑 <input type="checkbox"/> 規畫教育 <input type="checkbox"/> 法源教育 <input type="checkbox"/> 治海教育 <input type="checkbox"/> 劃源教育 <input type="checkbox"/> 教讀教育	10 端午節放假
	16	17	18	19	20	21	22		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 全人教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多國語教育 <input type="checkbox"/> 教育文憑 <input type="checkbox"/> 規畫教育 <input type="checkbox"/> 法源教育 <input type="checkbox"/> 治海教育 <input type="checkbox"/> 劃源教育 <input type="checkbox"/> 教讀教育	
	23	24	25	26	27	28	29		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 全人教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多國語教育 <input type="checkbox"/> 教育文憑 <input type="checkbox"/> 規畫教育 <input type="checkbox"/> 法源教育 <input type="checkbox"/> 治海教育 <input type="checkbox"/> 劃源教育 <input type="checkbox"/> 教讀教育	25-27 上午高一/二期末考 26-27 上午國七八期末考 27 下午大掃除 28 休業式/校務會議(成績結算 7/1 暑假開始
七月	暑一	30	1	2	3	4	5	6	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 全人教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多國語教育 <input type="checkbox"/> 教育文憑 <input type="checkbox"/> 規畫教育 <input type="checkbox"/> 法源教育 <input type="checkbox"/> 治海教育 <input type="checkbox"/> 劃源教育 <input type="checkbox"/> 教讀教育	
	暑二	7	8	9	10	11	12	13	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 全人教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多國語教育 <input type="checkbox"/> 教育文憑 <input type="checkbox"/> 規畫教育 <input type="checkbox"/> 法源教育 <input type="checkbox"/> 治海教育 <input type="checkbox"/> 劃源教育 <input type="checkbox"/> 教讀教育	12-13 大學分科測驗
	暑三	14	15	16	17	18	19	20	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 全人教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多國語教育 <input type="checkbox"/> 教育文憑 <input type="checkbox"/> 規畫教育 <input type="checkbox"/> 法源教育 <input type="checkbox"/> 治海教育 <input type="checkbox"/> 劃源教育 <input type="checkbox"/> 教讀教育	
	暑四	21	22	23	24	25	26	27	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 全人教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多國語教育 <input type="checkbox"/> 教育文憑 <input type="checkbox"/> 規畫教育 <input type="checkbox"/> 法源教育 <input type="checkbox"/> 治海教育 <input type="checkbox"/> 劃源教育 <input type="checkbox"/> 教讀教育	
	暑五	28	29	30	31	1	2	3	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 全人教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多國語教育 <input type="checkbox"/> 教育文憑 <input type="checkbox"/> 規畫教育 <input type="checkbox"/> 法源教育 <input type="checkbox"/> 治海教育 <input type="checkbox"/> 劃源教育 <input type="checkbox"/> 教讀教育	
評量方式(100%)		平時學習態度 25%、運動技能 60%、體育常識 15%								
請家長配合事項		提醒孩子勇於表達，課程中身體有異狀立即反應、快樂參與學習。								