



毛孔角化症

10714劉晏如

keratosis pilaris





TABLE OF CONTENTS



01

定義

什麼叫毛孔角化症？
毛孔角化症的病徵

02

造成原因

造成毛孔角化症的原理

03

族群與心理

好發族群及造成心理負擔

04

迷思與治療

正確的療養方式及改善方法



01

* 什麼叫做毛孔角化症？

毛孔角化症 病徵





病徵

- 臉頰側面、手臂外側、大腿前外側，嚴重的在頸部、背上、臀部、小腿可看見密集的突起粗糙小顆粒
- 顏色有灰、黑、紅等不同色澤的病變
- 不常造成搔癢疼痛的不適症狀
- 冬天的症狀會更嚴重
- 大部分的患者身體健康





02

造成原理

為什麼會有毛孔角化症？

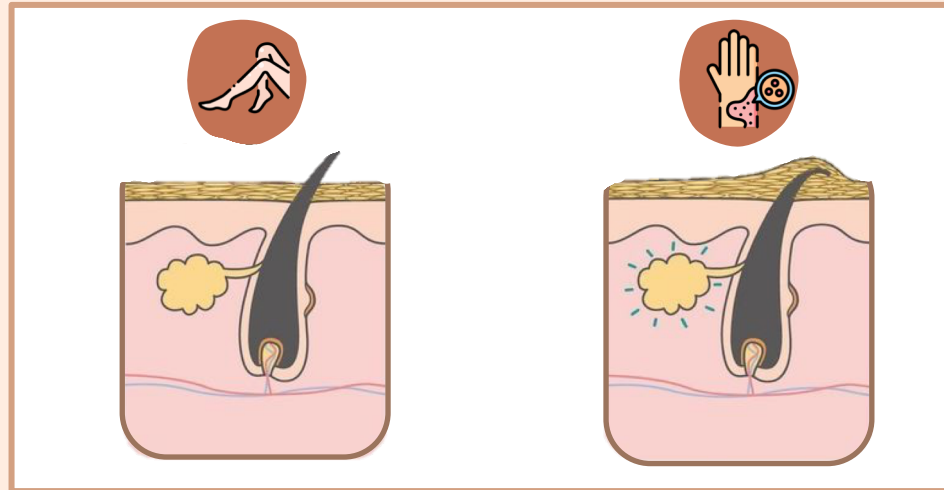




造成原理



- 體染色體遺傳？
- 角蛋白聚積





03

族群與心裡

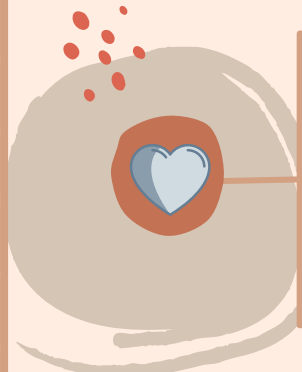
青春期 不敢露出手臂





族群

- 可能在任何年齡發生，尤其是青少年
- 男女比例相當
- 家族遺傳



心理

- 女性患者會感到無奈，甚至造成精神壓力
- 不怎麼整潔雅觀的樣貌令人失望





04

迷思與治療



有毛孔角化症怎麼辦？可以治癒嗎？





迷思

- 強力清潔或用刷子、粗布摩擦表面就可以消除
- 毛孔角化症是毛囊角化症？

疾病	毛孔角化症	毛囊角化症
分佈		臉
皮疹		表面 丘疹
症狀		夏 天



治療

- 通常不需要治療毛髮角化病
- 外用角質軟化劑、外用A酸(retinoid)藥膏、發炎抑制劑、果酸煥膚治療
- 脈衝式染料雷射(PDL)、鈹雅克雷射(Nd:YAG laser)
- 通常在30歲時消失
- 促進身心健康





Thank you for your patience.

