

臺北市立成淵高中 111 學年度第 2 學期高國中部 田徑專項訓練科 教學計畫暨進度表

教師姓名：楊登凱

教材來源：自編專項田徑專業訓練課程

任教班級：212

| 學習目標 | | 羽球專項體能與技、戰術應用 | | | | | | | 每週節數：8 節 | | |
|------|----|---------------|----|----|----|----|----|------------|-------------------------|---|--|
| 月份 | 週次 | 星期 | | | | | | 教學單元/請詳述主題 | 重要議題融入 (請務必勾選) | 重要行事 | |
| | | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | | | | 六 |
| 二月 | 1 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 基本動作、敏捷訓練、體能訓練、重量訓練 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 | 13 第二學期註冊、開學、幹部訓練、寒假作業考試、下午正式上課 18 補班補課(2/27) |
| | 2 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 一般體能訓練、專項體能訓練、核心訓練、心肺練習 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 | 20 高三第 1 次分科模擬考 21-22 國九第 3 次模擬考 |
| | 3 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 專項體能訓練、核心訓練 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 | 27、28 和平紀念日放假 |
| 三月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 專項技術訓練、專項體能訓練、接力訓練 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 | 3/10 學校日暨家長座談會 |
| | 5 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 專項技術訓練、專項體能訓練、接力訓練 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 | |
| | 6 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 一般體能訓練、專項體能訓練、核心訓練、心肺練習 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 | 25 補班補課(4/3) |
| | 7 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 一般體能訓練、專項體能訓練、核心訓練、心肺練習 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 | 27-28 第一次期中考 |
| 四月 | 8 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 專項體能訓練、核心訓練 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 | 03-05 兒童節、清明節放假 |
| | 9 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 專項體能訓練、核心訓練 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 | |
| | 10 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 球類活動、伸展 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 | 20-21 國九第 4 次模擬考 |
| | 11 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 專項體能訓練、多球訓練、球路訓練、輕技術 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 | |
| | 12 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 球類活動、伸展 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 | 02-03 高三畢業考 |
| 五月 | 13 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 專項體能訓練、多球訓練、球路訓練、輕技術 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 | 09 高三第 2 次分科模擬考 11-12 國七八、高一第二 2 次期中考 |

| | | | | | | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|----|---------|---|---|---|
| 14 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 球類活動、伸展 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 國際閱讀 <input type="checkbox"/> 海洋科 <input type="checkbox"/> 教讀 | 20-21 國中教育會考 | |
| | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 基本動作、敏捷訓練、體能訓練、重量訓練 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 國際閱讀 <input type="checkbox"/> 海洋科 <input type="checkbox"/> 教讀 | |
| | | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 基本動作、敏捷訓練、體能訓練、重量訓練 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 國際閱讀 <input type="checkbox"/> 海洋科 <input type="checkbox"/> 教讀 | |
| 六月 | 17 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 一般體能訓練、專項體能訓練、核心訓練、心肺練習 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 國際閱讀 <input type="checkbox"/> 海洋科 <input type="checkbox"/> 教讀 | |
| | 18 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 一般體能訓練、專項體能訓練、核心訓練、心肺練習 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 國際閱讀 <input type="checkbox"/> 海洋科 <input type="checkbox"/> 教讀 | 17 補班補課(6/23) |
| | 19 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 球類活動、伸展 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 國際閱讀 <input type="checkbox"/> 海洋科 <input type="checkbox"/> 教讀 | 22-23 端午節放假 |
| | 20 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 球類活動、伸展 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 國際閱讀 <input type="checkbox"/> 海洋科 <input type="checkbox"/> 教讀 | 27-29 上午高一/二期末考 28-29 上午國七/八期末考 29 下午大掃除 30 休業式/校務會議(成績結算7/1 暑假開始) |
| 七月 | 暑一 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 一般體能訓練、專項體能訓練、核心訓練、心肺練習 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 國際閱讀 <input type="checkbox"/> 海洋科 <input type="checkbox"/> 教讀 | |
| | 暑二 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 基本動作、敏捷訓練、體能訓練、重量訓練 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 國際閱讀 <input type="checkbox"/> 海洋科 <input type="checkbox"/> 教讀 | 12-13 大學分科測驗 |
| | 暑三 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 基本動作、敏捷訓練、體能訓練、重量訓練 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 國際閱讀 <input type="checkbox"/> 海洋科 <input type="checkbox"/> 教讀 | |
| | 暑四 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 專項技術訓練、專項體能訓練、接力訓練 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 國際閱讀 <input type="checkbox"/> 海洋科 <input type="checkbox"/> 教讀 | |
| | 暑五 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 專項技術訓練、專項體能訓練、接力訓練 | <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 客家教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 國際閱讀 <input type="checkbox"/> 海洋科 <input type="checkbox"/> 教讀 | |
| 評量方式(100%) | | | | | | | | | 出席表現:30分、上課訓練態度表現:30分、校內或校外競賽成績:40分 | | |
| 請家長配合事項 | | | | | | | | | 1. 請家長配合球隊練球時間及賽事規劃 2. 留意學生訓練後及假日生活作息及身體概況 3. 如有任何訓練及賽事問題，請主動向教練提出詢問 | | |