

臺北市立成淵高中 108 學年度第 2 學期高國中部健康與護理科教學計畫暨進度表

教師姓名：陳玉雯 教材來源：育達出版(下冊)任教班級：101~111 班

學習目標		一、培養學生全人的性認知、健康情感之技能、預防性騷擾及性侵害。 二、導正學生不良用藥習慣，貫徹拒毒主張，遠離物質濫用。							每週節數：1 節		
月份	週次	星期						教學單元/請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事	
		日	一	二	三	四	五				六
二月	一	23	24	25	26	27	28	29	1.課程介紹 2.專題報告與筆試說明	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 平權教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育	25 開學/高中、國九輔導課開始 25-3/2 高中部教學研究會週 26-27 高三第 1 次指考模擬考 28 和平紀念日放假
	二	3/1	2	3	4	5	6	7	佳作範例觀摩	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 平權教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育	02-06 國中部教學研究會週 03-04 國九第 3 次模擬考
三月	三	8	9	10	11	12	13	14	擁抱青春擁抱愛 一、健康的性 2.建立正確性觀念	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 平權教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育	12-14 國中會考報名 09 國七八輔導課開始
	四	15	16	17	18	19	20	21	3.學習尊重差異與友善關懷	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 平權教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育	20 學校日
	五	22	23	24	25	26	27	28	二、幸福進行曲 1.兩性交往 2.我懂得愛嗎?	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 平權教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育	27 期初課程發展委員會議
四月	六	29	30	31	4/1	2	3	4	3.邀約的技巧 4.如何拒絕不想要的邀約	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 平權教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育	02 補假 03 放假 04 兒童節民族掃墓節
	七	5	6	7	8	9	10	11	5.約會的事 6.戀愛中的衝突	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 平權教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育	
	八	12	13	14	15	16	17	18	7.珍愛值得等待 8.再見我的戀人	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 平權教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育	13-14 第一次期中考 17 國七環保體驗(暫定)
	九	19	20	21	22	23	24	25	三、迎接生命的美好 1.好「孕」臨門 2.好「孕」日記 3.產後照顧與哺餵	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 平權教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育	20 國八社區高職參訪
	十	26	27	28	29	30	5/1	2	4.負責的愛 5.優生保健	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 平權教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育	27-5/1 英語月系列活動(英語文學藝競賽、外師上班課程) 28-29 國九第 4 次模擬考
五月	十一	3	4	5	6	7	8	9	6.人工流產 7.為愛做決定	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 平權教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育	04-05 高三第 2 次指考模擬考
	十二	10	11	12	13	14	15	16	四、「性」福要健康 1.生殖系統常見問題與保健 2.問題發現要趁早	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 平權教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育	16-17 國中會考
	十三	17	18	19	20	21	22	23	3.不可輕忽的性病	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 平權教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育	19-20 高三畢業考
	十四	24	25	26	27	28	29	30	分組成果發表	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 平權教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育	26-27 國七八、高一二第 2 次期中考

六月	十五	31	6/1	2	3	4	5	6	分組成果發表	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育	01 高三補考 1-5 高中作業抽查 05 高二多元選修專題動靜態發表
	十六	7	8	9	10	11	12	13	五、預防性騷擾與性侵害 1.預防性騷擾	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育	08 直升正取報到撕榜(0900-0915);備取報到撕榜(1000-1015) 08-12 國中作業抽查 09 高一閱讀筆記抽查 10 高二閱讀筆記抽查 12 畢業典禮
	十七	14	15	16	17	18	19	20	2.戀愛暴力停看聽 3.妥善處理原則	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育	15 高三重修開始 16 國七閱讀筆記抽查 17 國八閱讀筆記抽查 17-20 高二教育旅行 20 高一多元選修專題發表 20 補行上班上課(6/26)
	十八	21	22	23	24	25	26	27	青春無悔 一、成癮性處方藥停看聽	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育	25 端午節 26 調整放假
	十九	28	29	30	7/1	2	3	4	二、物質濫用的風暴	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育	03-05 大學指考考試 03 期末課發會
七月	二十	5	6	7	8	9	10	11	三、青春不成癮	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育	09-13 上午高一/二期末考 10-13 上午國七、八期末考
	暑一	12	13	14	15	16	17	18		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育	14 休業式/校務會議
	暑二	19	20	21	22	23	24	25		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育	21 高二補考 22 高一補考
	暑三	26	27	28	29	30	31	8/1		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育	27 高一/二重修開課 27 國九暑輔(暫定)
八月	暑四	2	3	4	5	6	7	8		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育	03 高三暑輔(暫定)

評量方式(100%)

1.分組專題(50%) 2.個人心得(10%) 3.期末測驗(40%)

請家長配合事項

高中課業繁重，請多注意孩子的視力保健，避免近視或度數加深。