

臺北市立成淵高中 112 學年度第 2 學期高中部體育科 教學計畫暨進度表

教師姓名：張家菘

教材來源：育達.華興.泰宇

任教班級：206.207.208.212.307.308.309.310.311.312

學習目標		以國家教育理念為宗旨，發展健全身心，培育國家未來棟樑。							每週節數：2 節	
月份	週次	星期						教學單元/請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事
		日	一	二	三	四	五			
二月	1	11	12	13	14	15	16	17	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	16 第二學期註冊、開學、幹部訓練、寒假作業考試、下午正式上課 17 補班補課(2/15)
	2	18	19	20	21	22	23	24	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	21-22 國九第 3 次模擬考 22 高三第 1 次分科模擬考
	3	25	26	27	28	29	1	2	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	28 和平紀念日放假
三月	4	3	4	5	6	7	8	9	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	3/8 學校日暨家長座談會
	5	10	11	12	13	14	15	16	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	6	17	18	19	20	21	22	23	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	7	24	25	26	27	28	29	30	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	27-28 第一次期中考
四月	8	31	1	2	3	4	5	6	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	04-05 兒童節、清明節放假
	9	7	8	9	10	11	12	13	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	10	14	15	16	17	18	19	20	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	16-17 國九第 4 次模擬考
	11	21	22	23	24	25	26	27	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	12	28	29	30	1	2	3	4	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	02-03 高三畢業考
五月	13	5	6	7	8	9	10	11	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	08 高三第 2 次分科模擬考
	14	12	13	14	15	16	17	18	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	13-14 國七八、高一二第 2 次期中考 18-19 國中教育會考

15	19	20	21	22	23	24	25	籃球-分組攻防能力基本動作綜合測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育		
	16	26	27	28	29	30	31	排球-扣球與發球綜合性測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育		
六月	17	2	3	4	5	6	7	8	桌球-切球、削球、定點擊球評量與測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	18	9	10	11	12	13	14	15	田徑-中長跑基礎耐力介紹與中長時間耐力操作，間歇訓練	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	10 端午節放假
	19	16	17	18	19	20	21	22	體育學科與術科總結性評量	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	20	23	24	25	26	27	28	29	體育學科與術科總結性評量	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	25-27 上午高一/二期末考 26-27 上午國七八期末考 27 下午大掃除 28 休業式/校務會議(成績結算7/1 暑假開始)
七月	暑一	30	1	2	3	4	5	6		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	暑二	7	8	9	10	11	12	13		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	12-13 大學分科測驗
	暑三	14	15	16	17	18	19	20		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	暑四	21	22	23	24	25	26	27		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
	暑五	28	29	30	31	1	2	3		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海峽交流 <input type="checkbox"/> 閱讀教育	
評量方式(100%)									每學期測驗三項運動技能(60%=20%+20%+20%)+平時表現(20%)+學科測驗(15%)+特殊運動表現(5%)=合計100%。		
請家長配合事項									學生因個人特殊狀(病)況，致無法從事該項活動請提前告知任課老師或請導師轉達，以避免發生運動傷害。		