

臺北市立成淵高中 112 學年度第 1 學期高中部體育科 教學計畫暨進度表

教師姓名：張家菘 教材來源：育達&泰宇&華興&自編 任教班級：206.207.208.212.307.308.309.310.311.312

學習目標								每週節數： 節			
月份	週次	星期						教學單元/ 請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事	
		日	一	二	三	四	五				
九月	一	27	28	29	30	31	9/1	2	體育課程介紹與規範 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	29 高/國中備課日暨教學研究會議、期初校務會議 30 開學、正式上課 31 高二自主學習第一輪課程開始	
	二	3	4	5	6	7	8	9	田徑-短距離 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	04 高三/國九課輔開始、高三/國九圖書館晚自習開始、高一議題探索課程開始 05-06 高三第 1 次學測模考、05-06 國九第 1 次模考	
	三	10	11	12	13	14	15	16	田徑-短距離接力 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	11 高一二/國七八課後輔導開始 16 上午學校日&高三家長多元入學方案講座、高一新生家長說明/學習歷程檔案說明會、臺加雙聯學制國際文憑課程說明會、國九升學輔導講座	
	四	17	18	19	20	21	22	23	田徑-跳遠 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	21 上午 9:21 國家防災日演習 23 國慶補班補課	
	五	24	25	26	27	28	29	30	排球-定點扣球 連續動作扣球 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	25 圖書館段考晚自習開放 29 中秋節放假	
十月	六	10/1	2	3	4	5	6	7	排球課程-定點扣球 連續動作扣球 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育		
	七	8	9	10	11	12	13	14	排球-定點扣球 連續動作扣球 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	9.10 國慶日放假 12-13 第一次期中考 13 圖書館段考晚自習暫停一天	
	八	15	16	17	18	19	20	21	籃球-個人單打攻防 團體攻防練習 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	17 國中學習扶助開始上課 19-20 國八隔宿(暫) 21 高三第 1 次英聽考試	
	九	22	23	24	25	26	27	28	籃球-個人單打攻防 團體攻防練習 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	24-26 校內多語文競賽(不含高中國語類) 25 全校流感疫苗施打	
十一月	十	29	30	31	11/1	2	3	4	籃球-綜合評量 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	30-31 高三第 2 次學測模考 03 高一舞動青春比賽	
	十一	5	6	7	8	9	10	11	游泳-捷泳蛙泳仰泳聯合 動作操作 水域安全水上救生 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	06 議題探索第二輪開始 09 高二自主學習第二輪課程開始 11-127 周年校慶慶愛心園遊會	
	十二	12	13	14	15	16	17	18	游泳-捷泳蛙泳仰泳聯合 動作操作 水域安全水上救生 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	13 校慶補假	
	十三	19	20	21	22	23	24	25	游泳-捷泳蛙泳仰泳 聯合動作操作 水域安全水上救生 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	21-22 第二次期中考 22 圖書館段考晚自習暫停一天 23-02 新加坡交流回訪	
	十四	26	27	28	29	30	12/1	2	桌球-切球基本動作 削球基本動作 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	27-01 新加坡五校回訪入校 29 飢餓體驗活動	
十二月	十五	3	4	5	6	7	8	9	桌球-切球基本動作 削球基本動作 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	05 國中聯絡簿抽查 07 高中週記抽查/聖誕點燈活動 08 高二大學參訪	
	十六	10	11	12	13	14	15	16	桌球-綜合評量 ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	11-15 國中作業抽查 12-13 高一二閱讀筆記抽查 13-14 高三第 3 次學測模擬考 16 高三第 2 次英聽考試	

十七	17	18	19	20	21	22	23	羽球- 挑球練習 殺球練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育	18 國八青春尬演話劇比賽 19-22 高中作業抽查週 19-20 國七八閱讀筆記抽查 21-22 國九第2次模擬考	
	十八	24	25	26	27	28	29	30	羽球- 挑球練習 殺球練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育	26-27 高三期末考 26-28 校內高中國語文類競賽
一月	十九	31	1/1	2	3	4	5	6	羽球- 挑球練習 殺球練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育	01 元旦 02 圖書館段考晚自習開放
	廿	7	8	9	10	11	12	13	羽球- 挑球練習 殺球練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育	12 高中/國中輔導課結束
	廿一	14	15	16	17	18	19	20	體育常識綜合評量	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養教育	16-18 高一/二期末考 17-18 國中中部期末考 18 圖書館段考晚自習結束 18 下午大掃除/考場佈置 19 下午看學測考場 19 休業式、期末暨期初校務會議 20-22 學科能力測驗
評量方式		平時學習態度 20%、運動技能 55%、體育常識 15%、學生自評 10% 無故未參與評量及下水游泳者酌扣體育平時成績項 10 分/次 (項) 游泳總得分 = (10X + (測驗成績 × (10 - N) %)) 游泳課節數 = N 下水次數 = X; 測驗成績 = 游泳測驗距離 (0~50m) × 2									
請家長配合事項		提醒孩子勇於表達，傾聽身體的聲音，有異狀立即反應，安全、快樂參與學習。									