

憂鬱症與相關藥物說明



成淵高中20833簡民鈞

目錄



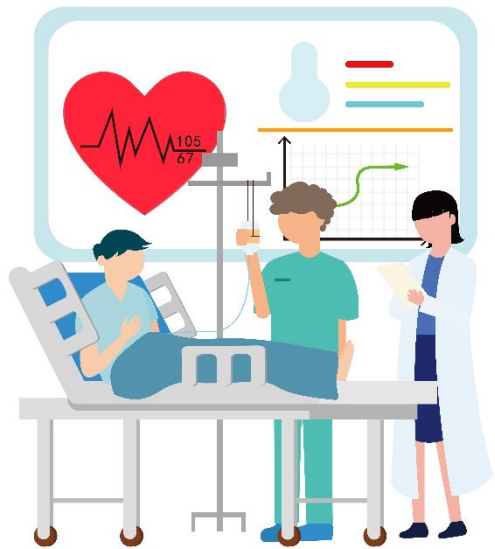
- 1 學習計畫及進度
- 2 憂鬱症之成因
- 3 憂鬱症之類型及症狀
- 4 憂鬱症之治療方式
- 5 抗憂鬱症之相關藥物
- 6 憂鬱症治療注意事項
- 7 心得反思
- 8 參考資料



學習計畫及進度

學習計畫及進度

內容說明	1介紹憂鬱症 2憂鬱症成因及相關治療方法 3說明憂鬱症相關藥物		
周次	預計完成目標	周次	預計完成目標
1	擬定主題及學習方向	6	訪問就讀藥學系的哥哥
2	查找相關資料	7	深入了解並開始做簡報
3	統整資料	8	簡報內容完成
4	訪問校內化學老師	9	簡報排版完成
5	訪問校內輔導老師	10	最後檢查



2

憂鬱症之成因

憂鬱症成因

基因遺傳

家族性精神病史

生理因素

腦內傳導物質傳導異常

內分泌異常

大腦結構改變

女性荷爾蒙

生活因素

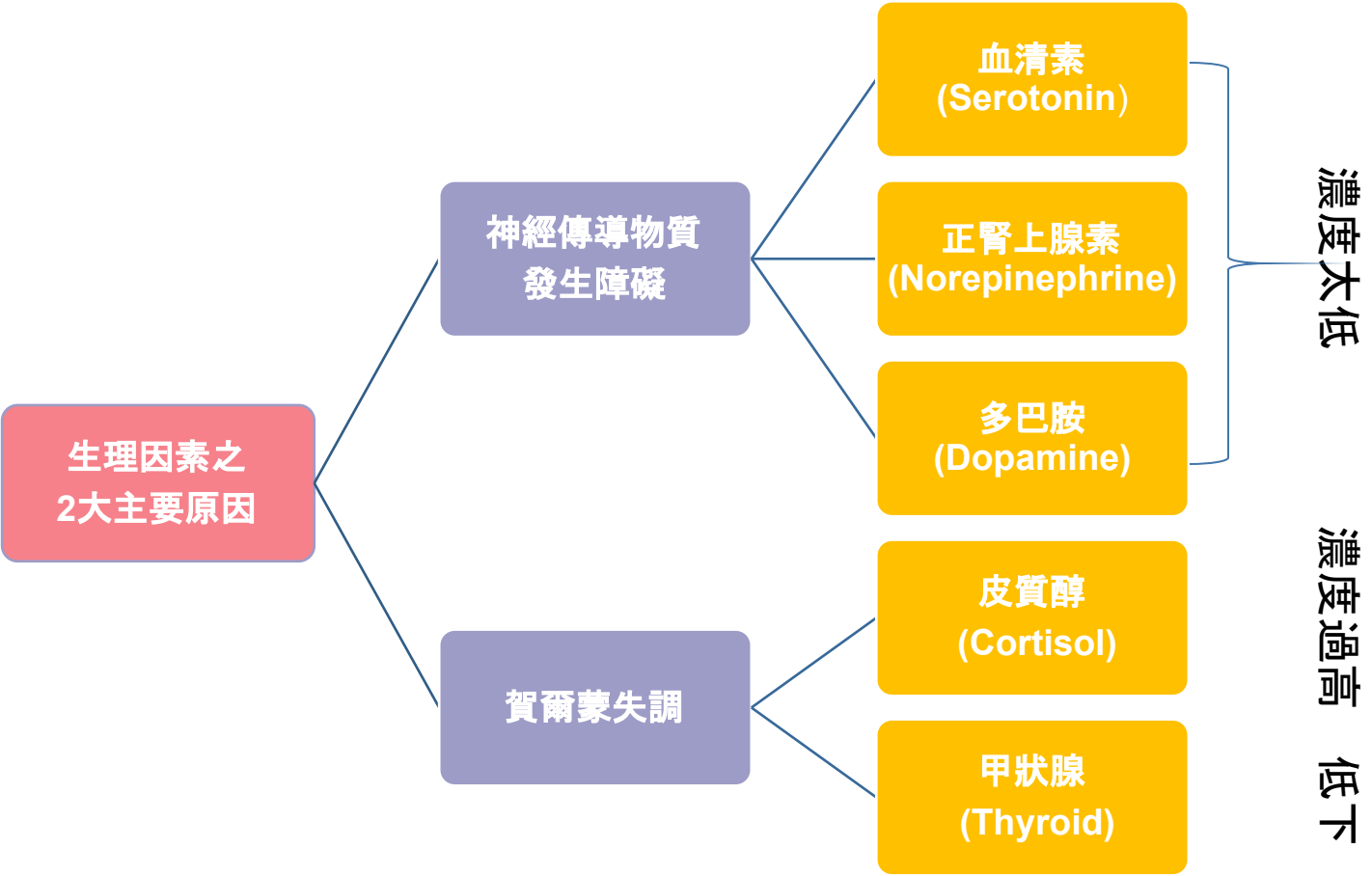
生活壓力

內分泌異常

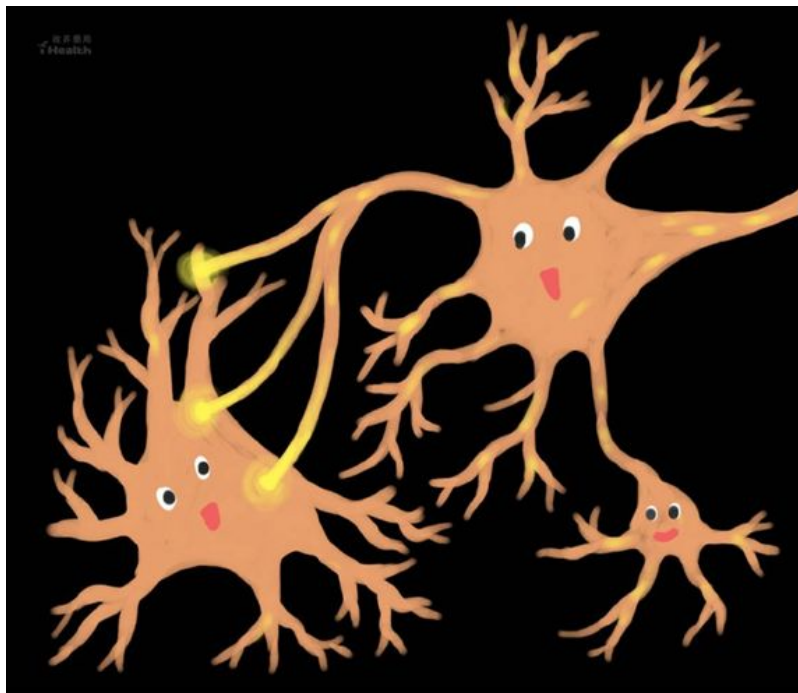
錯誤認知

疾病導致

憂鬱症之成因



憂鬱症之成因



大腦傳遞訊息的神經網，是神經細胞以突觸 (synapse) 相互連結的形式所構成，並藉由神經傳導物質接收訊息。

當神經傳導物質如血清素 (serotonin)、正腎上腺素 (norepinephrine)、多巴胺 (dopamine) 發生功能障礙時，就可能導致憂鬱。

憂鬱症之成因



壓力來源分為短期(突發事件造成)及長期(生理與環境造成)。

壓力過大,可能會導致腎上腺素/皮質酮分泌過多,損害大腦細胞、造成記憶力喪失、憂鬱,甚至於死亡。

甲狀腺機能低下,容易記憶力衰退、情緒不穩定,嚴重時會產生憂鬱症。

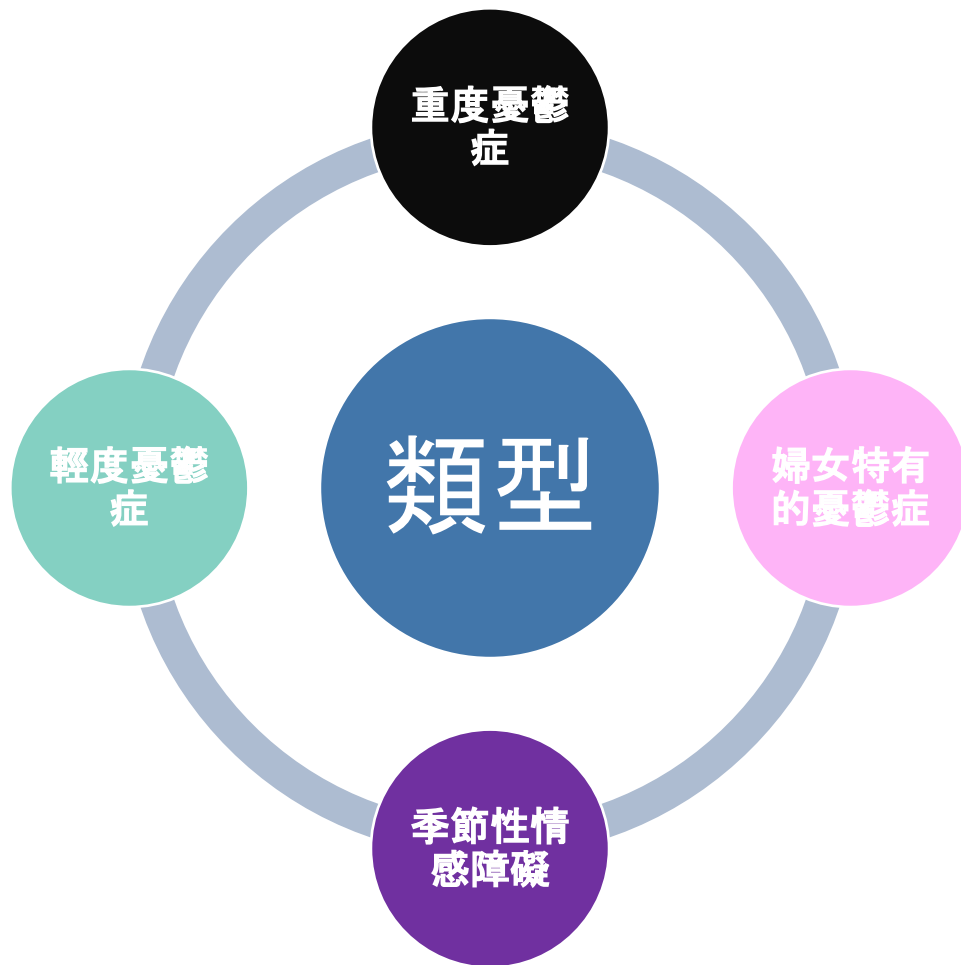
圖片來源:

<https://www.ihealth.com.tw/article/%e7%94%b2%e7%8b%80%e8%85%ba%e6%a9%9f%e8%83%bd%e4%bd%8e%e4%b8%8b/>



3

憂鬱症之 類型與症狀



輕度憂鬱症

- 至少持續兩年的負面情緒
- 情緒時常感到低落
- 無法專注在工作或課業上
- 總是無精打采感到疲累
- 胃口變得不好或暴飲暴食
- 出現失眠或嗜睡
- 對自身沒有自信而對人生失去希望

症狀若出現兩項(含)以上

重度憂鬱症

- 持續時間超過二週
- 情緒低落，長時間處於低落的情緒，無法快樂起來。
- 對事物失去興趣跟喜好，提不起興趣去做自己喜歡的事情。
- 體重下降或上升。
- 嗜睡或失眠：出現精神性的睡眠障礙。
- 動作、思考變得遲緩。
- 容易疲倦或失去活力。
- 無價值感或強烈罪惡感。
- 注意力不集中或猶豫不決。
- 經常出現負面想法，甚至想要輕生。

至少有1項成立

合計至少5項

成立超過4項以上

季節性情感障礙

- 常出現在秋冬季節
- 情緒的波動受到日常節奏的變化所影響，如光照的縮短
- 影響了大腦中調節情緒的褪黑激素及血清素等化學物質，出現悲傷、疲勞、精神不振、排斥人際交流等等的情況情緒時常感到低落

婦女特有的憂鬱症

- 懷孕產期的憂鬱 (Perinatal depression): 包括在懷孕期間或分娩後的前12個月發生的輕度憂鬱發作(也稱為產後憂鬱症), 可能是孕婦賀爾蒙的改變或外在的壓力所致, 常見的情況有沮喪或情緒低落常出現在秋冬季節
- 經前不悅症 (Premenstrual dysphoric disorder, PMDD): 主要是女性在月經前一周出現的情緒反應, 例如: 憂鬱情緒、焦慮、容易緊張、易怒及無法控制自己, 可能與基因遺傳或體內的賀爾蒙有關。



4

憂鬱症之 治療方式

1



心情低落，影響生活，
時間超過兩個月。

何時需要治療？

身心的不舒服超過自身
所能控制的範圍。



自殺傾向或念頭。

政昇處方
——
宅配藥局

圖片來源：

<https://www.ihealth.com.tw/article/%e6%86%82%e9%ac%b1%e7%97%87/>

憂鬱症之治療

藥物
治療

第1代

非專一性地抑制突觸間神經傳導物質的代謝，增加神經傳導物質在突觸間的濃度
TCA、MAOI

藥物
治療

第2代

具備專一作用在特定酵素的特性，可以選擇性地增加特定神經傳導物質在突觸間的濃度，副作用與藥物交互作用皆較第一代抗憂鬱劑發生機率降低。
SSRI、SNRI、NDRI、SM、NSM

電痙攣
療法

特殊情形

情況較為嚴重或藥物無法控制時，主要幫助神經傳導物質正常運作、穩定患者的情緒。

心理
治療

較適合輕症患者

1. 認知行為治療
2. 人際關係治療
3. 正念認知治療



5

抗憂鬱症 之相關藥物

抗憂鬱症之相關藥物

抗憂鬱症之相關藥物

第一代

三環及異環抗憂鬱劑

(tricyclic and tetra/heterocyclic antidepressants, TCA)

單胺氧化酵素抑制劑 (monoamine oxidase inhibitors, MAOI)

第二代

選擇性血清回收抑制劑

(Selective Serotonin Reuptake Inhibitors, SSRI)

正腎上腺素與血清回收抑制劑

(Serotonin-Norepinephrine Reuptake Inhibitors, SNRI)

正腎上腺素與多巴胺回收抑制劑

(Norepinephrine-Dopamine Reuptake Inhibitors, NDRI)

血清素調節劑 (Serotonin Modulators, SM)

正腎上腺素和血清素調節劑

(Norepinephrine Serotonin Modulators, NSM)

三環及異環抗憂鬱劑

(tricyclic and tetra/heterocyclic antidepressants, TCA)



神寧健膠囊(SINEQUAN CAPSULES 25MG)

- 主要成分: DOXEPIN (HCL)
- 常見副作用: 便秘(4%)、噁心(2%)、口乾(15%)、嗜睡(6%至9%)



妥富腦糖衣錠(TOFRANIL TABLETS 10MG)

- 主要成份: IMIPRAMINE HCL
- 常見副作用: 常見-鎮靜、困倦、姿勢性低血壓、心律不整、心傳導阻斷、視覺模糊、輕微散瞳、口乾、尿滯留、掉髮

單胺氧化酵素抑制劑

(monoamine oxidase inhibitors, MAOI)



憂停膜衣錠(EUTAC F.C. TABLETS 150MG "S.T." (MECLOBEMIDE))

- 主要成分: MECLOBEMIDE
- 常見副作用: 睡眠障礙、精神激動、焦慮、暴躁、暈眩、頭痛、感覺異常、口乾、視力障礙、腸胃不適與皮膚過敏(紅疹、搔癢、蕁麻疹、發紅)。

選擇性血清回收抑制劑(是目前最常使用的藥物類型) (Selective Serotonin Reuptake Inhibitors, SSRI)



立普能膜衣錠(Lexapro 10MG)

- 主要成分: Escitalopram 10mg
- 常見副作用: 頭痛、嗜睡、困倦、口乾、噁心、多汗、腹瀉、便秘和可逆的性功能障礙, 通常發生在治療的第一或第二週間, 持續治療後強度及頻率會逐漸減弱。



百憂解(Prozac 20mg cap)

- 主要成份: Fluoxetine 20mg
- 常見副作用: 可能產生頭痛、頭暈、倦怠或肌肉無力、腹瀉、腸胃不適、食慾或體重改變、皮膚對光敏感、興奮或焦慮、狂躁、失眠、做惡夢等副作用。

選擇性血清回收抑制劑(是目前最常使用的藥物類型) (Selective Serotonin Reuptake Inhibitors, SSRI)



克憂果膜衣錠(Seroxat 20mg(葛蘭素))

- 主要成分: Paroxetine 20mg
- 常見副作用: 可能產生頭痛、頭暈、倦怠或肌肉無力、腸胃不適、腹瀉、食慾或體重改變、皮膚對光敏感、興奮或焦慮、狂躁、失眠、做惡夢等副作用。



樂復得膜衣錠(ZOLOFT FILM COATED TABLETS 50MG)

- 主要成份: Fluoxetine 20mg
- 常見副作用: 胃腸道(口乾, 減少食慾、噁心、腹瀉、便秘)、中樞神經系統(激動、失眠、鎮靜、疲勞、頭痛、震顫、頭暈)、性功能障礙及冒汗、少有低血鈉(大部份發生於老人)。

正腎上腺素與血清回收抑制劑

(Serotonin-Norepinephrine Reuptake Inhibitors, SNRI)



千憂解膠囊(Cymbalta 30mg) 主要成分:Duloxetine 30mg

- 常見副作用:可能頭暈或思睡,可能造成抗膽鹼作用(如:口乾、便秘、思睡、視覺模糊、尿液滯留)、可能造成肝毒性及增加出血的危險性(胃食道方面、瘀斑、流鼻血)。有報告指出部分患者服藥後可能出現症狀惡化,產生自殺意念及行為異常改變,特別容易發生在治療初期或劑量變動時,尤其是小孩子和青少年,在開始服藥的前幾個月風險更高。



速悅持續性藥效膠囊(EFEXOR XR CAP 37.5 MG)

- 主要成份:VENLAFAXINE
- 常見副作用:少數會有頭痛、噁心、嗜睡或口乾等情形

正腎上腺素與多巴胺回收抑制劑 (Norepinephrine-Dopamine Reuptake Inhibitors, NDRI)



威博雋持續藥效錠 (Wellbutrin SR 150mg tab)

- 主要成分: bupropion hydrochloride
- 常見副作用: 過敏反應如蕁麻疹、厭食、失眠、頭痛。

血清素調節劑

(Serotonin Modulators, SM)



美舒鬱錠(Mesyrel 50)

- 主要成分：Trazodone
- 常見副作用：鎮靜、思睡、低血壓、頭暈、頭痛、噁心。曾有陰莖異常勃起的報告。

正腎上腺素和血清素調節劑

(Norepinephrine Serotonin Modulators, NSM)



樂活優口溶錠 (Remeron Sol Tablet 30mg)

- 主要成分：Mirtazapine
- 常見副作用：食慾增加、嗜睡、頭昏、便秘、水腫、體重增加。



憂鬱症治療 應注意事項

服藥效果

1/3病患 1週 緩解

1/2病患 2週 大幅改善

8成病患 4週 緩解

9成病患 6週 得到控制

注意事項

治療期間定期回診

定期吃藥

勿自行停藥

勿自行調整藥量

注意藥物交互作用

憂鬱症治療應注意事項

治療期程

急性治療期

持續治療期

維持期

停藥期

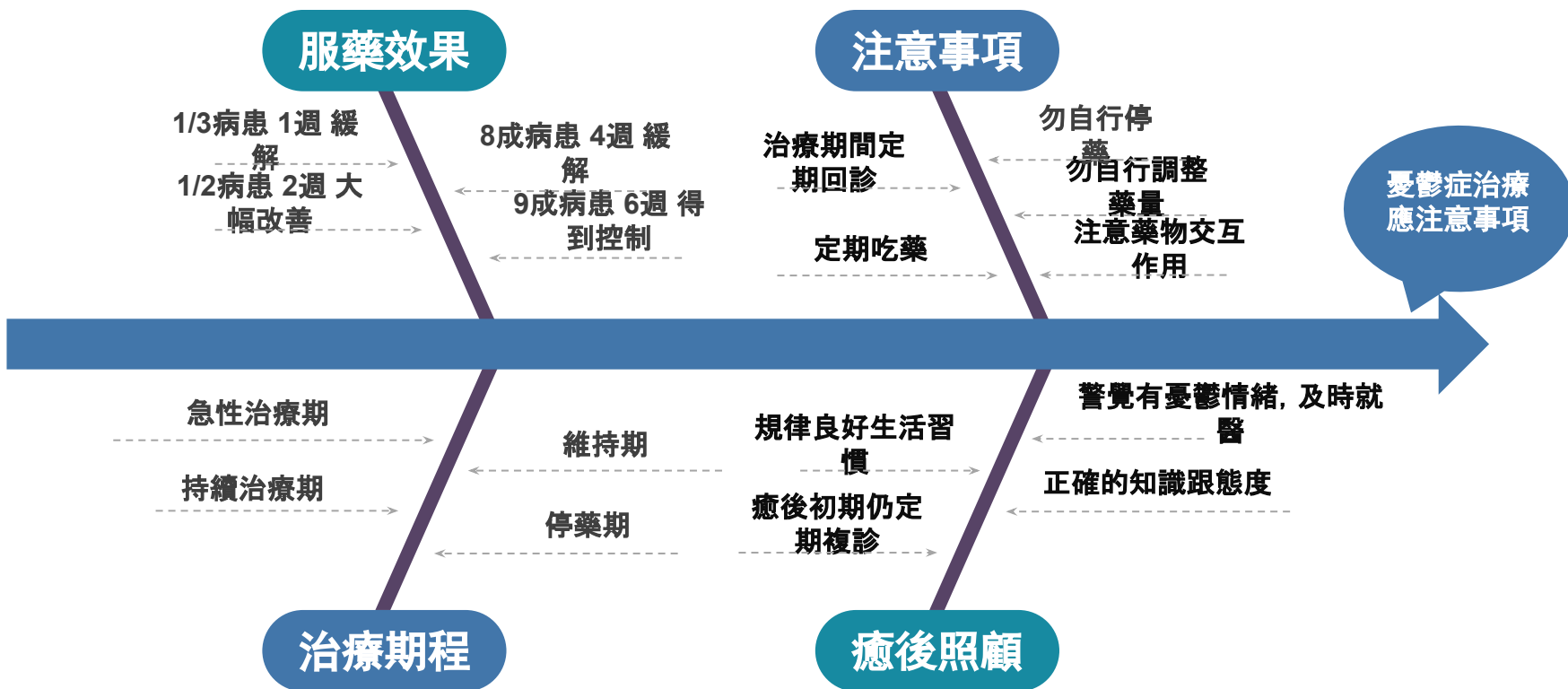
癒後照顧

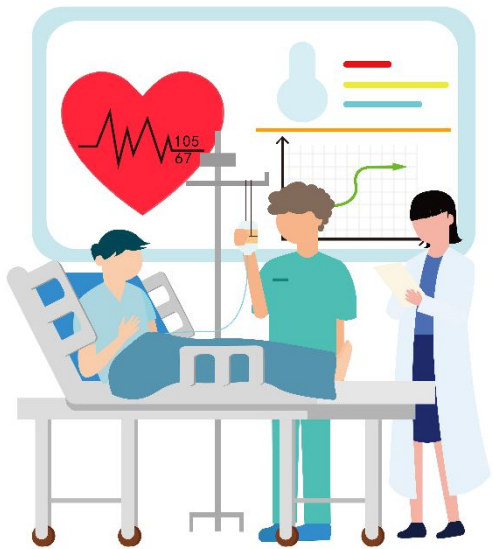
規律良好生活習慣

癒後初期仍定期複診

警覺有憂鬱情緒, 及時就醫

正確的知識跟態度





心得及反思

心得及反思

經過這篇報告，我突然發現生病這件事，跟我以前的認知有差異，以前都覺得類似受傷、流血或是在外表看得出來的症狀，像感冒、咳嗽等。

原來人這麼的脆弱，看著好好的一個人，會因為壓力或是腦神經傳達的問題而導致一些精神上的疾病。

而憂鬱症，又會因個人狀況而有所差異，而產生許多不同的面貌、不同的種類。

現代人難免因工作或生活產生壓力，重要的是必須適時的釋放壓力、維持良好的生活型態。

同時應要有正確的觀念：憂鬱症是真正的疾症，也是可以被治療的精神疾病，不要逃避，正視自己的問題，找出自身的憂鬱徵兆。

若因為情緒的起伏而出現無法解決的狀況，也應讓要有醫尋求協助，和醫生交流談論你的問題、勇於接受治療，會讓自己的生活更輕鬆、更快回復正軌！



參考資料

參考資料

- <https://www.depression.org.tw/knowledge/info.asp?/68.html>
- <https://www.commonhealth.com.tw/article/84137>
- <https://www.etmh.org/CustomPage/HtmlEditorPage.aspx?MId=950&ML=3>
- <https://www.ihealth.com.tw/article/%e6%86%82%e9%ac%b1%e7%97%87/>
- <https://www.ihealth.com.tw/article/%e7%94%b2%e7%8b%80%e8%85%ba%e6%a9%9f%e8%83%bd%e4%bd%8e%e4%b8%8b/>
- <https://www.blossomclinic.com.tw/%e6%86%82%e9%ac%b1%e7%97%87%e5%b0%88%e5%8d%80/>
- <https://npost.tw/archives/9625>
- <http://www.lokan.com.tw/medicine/t/tofrasil%2010mg.html>
- <http://www.lokan.com.tw/medicine/E/Eutac%20150mg.html>
- http://www.tyvh.gov.tw/_medicine/index.php?mo=MedicineInfo&ac=medicine1_show&sn=595
- http://www.tyvh.gov.tw/_medicine/index.php?mo=MedicineInfo&ac=medicine1_show&sn=393
- <http://www.lokan.com.tw/medicine/z/zolofit%2050mg.html>
- http://www.tyvh.gov.tw/_medicine/index.php?mo=MedicineInfo&ac=medicine1_show&sn=650
- https://www1.ndmctsgh.edu.tw/pharm/MU_seaview.aspx?CID=005EFE04
- http://www.tyvh.gov.tw/_medicine/index.php?mo=MedicineInfo&ac=medicine1_show&sn=180
- https://ksph.kcg.gov.tw/7/dfiles/Mesyrel_50.htm
- <https://www.commonhealth.com.tw/blog/3983>