



止癢，藥不藥

20911陳鈺亭



Contents

01 動機&目標

03 研究方法

02 過程

04 文獻探討

05 結語



01

動機&目標

動機

有時候皮膚會突然覺得很癢，不論是蚊子叮、皮膚乾燥，或是過敏，癢時常困擾著我們，使我們不自覺的抓癢，因此止癢藥就會是很重要的工具，但市面上的止癢藥百百種，我們必須正確的選擇才不會傷了皮膚



想要了解民眾對止癢藥的認知選擇與使用情形



目標

- 癢的來源
- 止癢藥種類
- 市面上常見止癢藥效用與成分
- 民眾的認知與選擇

02

過程



計劃表

02

週次	預期完成目標	週次	預期完成目標
10	挑選主題	15	製作google表單調查
11	確定主題+找資料	16	彙整資料+製作小論文
12	段考週	17	統整資料+製作小論文
13	蒐集資料	18	製作小論文
14	蒐集資料	19	最後檢查

找資料&思路歷程

02

The image displays a multi-step research process. At the top, a Keep note titled "110年自主學習" (110th Year Self-Directed Learning) discusses the classification and selection of anti-inflammatory drugs. Below this, a Google search for "皮膚科常用藥" (Commonly Used Drugs in Dermatology) is shown, with results from Vogue and Pickett. The bottom part of the image shows a PDF document titled "皮膚科常用藥物 (1)局部藥物篇" (Commonly Used Drugs in Dermatology (1) Topical Drugs Chapter), which includes a diagram of the skin and nervous system. The diagram labels the skin (皮膚), nerve (神經), and nerve pathway (神經的傳導路徑), and shows the flow of signals from the skin to the brain (腦部).

110年自主學習

人們對止痛產品的仰賴與選擇 (止痛, 美不美?)

- 一、
1. 藥的成分分類
2. 為甚麼會痛
3. 如何止痛
- 二、
1. 皮膚科藥的止痛藥
2. 市面上較常用可吹止痛藥
- 三、 藥類

對象: 不同年齡對止痛藥的需求與選擇
年齡分段: 15歲以下(高)/16-20/21-25/26-30/31-45/46-55/56歲以上(高)

上於課程時間: 下午06 點鐘

皮膚科常用藥

【打關系列】原來「皮膚科藥師」的包包裡都放這些! 俞佑醫師 ...

皮膚科常用藥物 (1)局部藥物篇

2013年9月8日 — 皮膚科常用藥物, 局部藥物類PART 1 局部藥類各種藥物的特性比較來點 ... C.B strong 強力地氯藥膏(Chlopheniramine Maleate 10mg) 藥的選擇理由 ...

夏季皮膚癢怎麼辦? 醫師聯合編藥用途及劑型| 用藥仔細

2021年8月28日 — 夏季皮膚癢常見原因與預防 抗止癢、抗瘙癢藥、抗組織胺、含藥藥膏藥、藥物選用時需留意藥物組成狀況、農 / image 夏季到來, 皮膚癢就來襲 ...

皮膚癢、起紅疹, 複方藥膏別亂塗! 醫師圖解用藥必備知識

2021年6月28日 — 複方藥膏把抗組織胺成分單用的Neomycin藥膏也合成藥膏, 可能造成皮膚敏

治療關節炎: 你還有這些選擇

不過, 關節炎雖然提到, 其實止痛, 最有效的方法還是疼痛, 如果是一般

的致子, 可以使用中強度的類固醇藥膏來止痛, 許多人對類固醇的使用有

一些顧慮, 醫師建議表示, 關節炎使用類固醇的話, 是有可能會影響到小孩生

長, 因此在使用上還是要注意。

假設真的不想使用類固醇藥膏, 關節炎雖然也提到, 可以以TCI局部非類固醇

類藥物來做為替代, 除此之外, 保潔劑中的神經阻斷成分, 以及某些乳劑中

含有的甘醇成分, 都是有助於止痛的成分, 神經阻斷藥膏有相當重要的

止痛成分, 現在市面上多品類藥膏, 在成分上, 還有對於痛症下, 甘醇

類則有助於止痛, 以及局部發熱, 這2種成分並沒有類固醇的副作用。

紅腫、水泡 被蚊子咬為何像被蜜蜂咬一樣?

有些人只要被蚊子咬, 就會腫得很大, 甚至有人會長出水泡, 為什麼有人會

對蚊子叮咬產生如此嚴重的反應, 像是被蜜蜂咬了一樣? 關節痛醫師解釋, 有

些人被叮咬後, 會產生所謂的「過敏性反應」(ID Reaction), 包括會出

03

研究方法

03



止癢藥不藥

癢的來源

止癢藥

效用種類

常見藥品

問卷調查

優

缺

成分分析

作用

使用選擇



04

文獻探討

04



癢的感覺

我們會覺得癢乃是因為連接皮膚的神經細胞受到刺激所導致的

癢覺受器

C纖維

癢的分類

「癢」以癢的周邊或中樞神經系統的源性分為四類

皮膚發炎而引起的

系統性疾病

周邊/中樞神經病變

心理因素/精神疾病



蚊蟲叮咬的癢

是因為肥大細胞被刺激後釋放組織胺，是一種正常的發炎反應

蚊子在叮咬人體皮膚時，為了防止血液凝固阻塞口器，會用唾液潤滑，而當皮膚受到外來唾液的侵入，會使人體免疫系統發生反應。

止癢原理

抓癢的動作，會刺激身上的「痛覺」和「觸覺受器」，抑制發癢現象。癢會因為給予皮膚痛感而被暫時遺忘

止癢藥的效用種類

種類	作用	副作用
保濕劑	滋潤肌膚	無
單純止癢	減少發炎因子和癢的感覺	使用含薄荷、樟腦等成分的外用止癢藥品，可能引起嬰幼兒的神經不良反應
類固醇	以抗發炎和讓血管收縮的藥物來達到止癢	皮膚可能出現脫皮、脫屑的情況
抗組織胺	緩解紅腫及止癢	無
抗生素	預防皮膚傷口感染和治療	可能破壞皮膚健康
免疫抑制劑	達到抗發炎和搔癢的效果。 (主要用於異位性皮膚炎)	可能出現皮膚灼熱、搔癢等症狀



止癢藥 (針對蚊蟲叮咬)

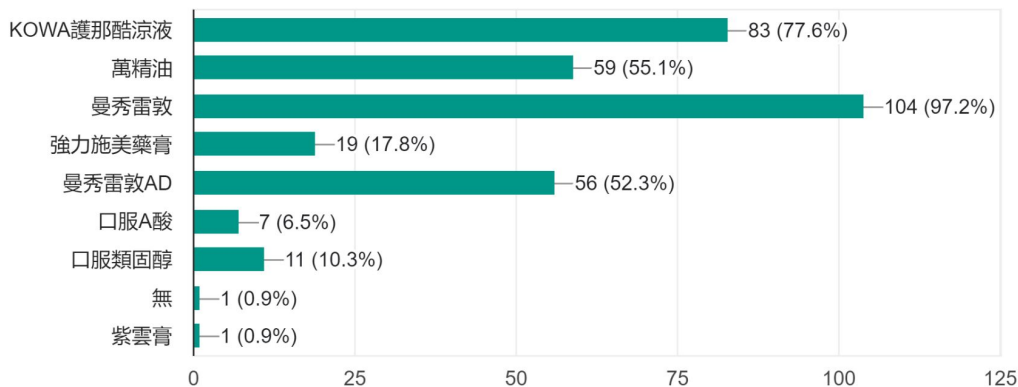
看皮膚科(醫師開的藥)	市售用藥
口服藥和外用藥 例：類固醇	曼秀雷敦、曼秀雷敦AD、 萬精油、強力施美藥膏、 KOWA護那酷涼液



問卷調查(共107份)(對象:高中生)

使用止癢藥類別:

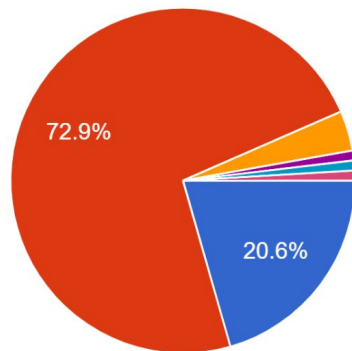
發現曼秀雷敦是最多人使用過的止癢藥，半數以上都有使用過KOWA護那酷涼液、萬精油與曼秀雷敦AD三種止癢藥。



問卷調查

使用止癢藥的主要原因：

我們發現有72.9%的人將止癢藥「放置預備」使用，20.6%的人是「急需」使用，第三多的則是為「醫師處方」。

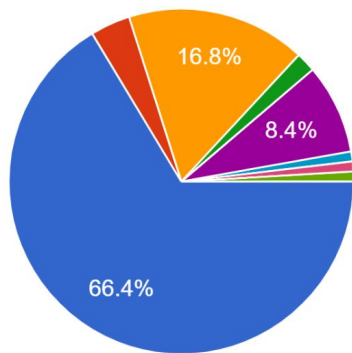


- 急需使用
- 放置預備
- 醫師處方
- 當保養品來使用
- 被蚊子咬 癢到咪咪喵喵
- 蚊子叮
- 止痛? (°Д°)

問卷調查

選購止癢藥品方式

我們發現有66.4%的人是由「家人推薦購買」，16.8%的人是透過「網路查詢」選購，8.4%的人則是依據「醫生指示」用藥。

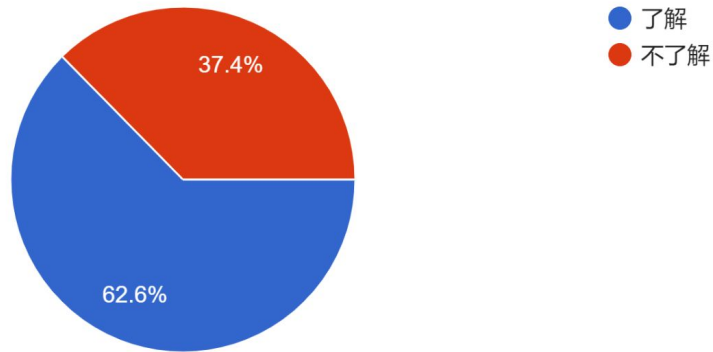


- 家人推薦
- 朋友推薦
- 網路查詢
- 電視廣告
- 醫生指示
- 根據我的生辰八字, 喔沒有啦 就家裡有什麼就用什麼
- 當場挑選
- 都用一次後最便宜好用又大罐好帶的

問卷調查

Q: 在塗抹止癢藥之前是否了解發癢原因?

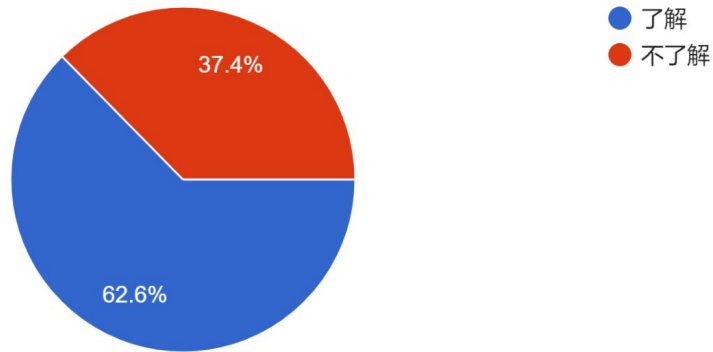
有62.6%的人在塗抹止癢藥之前「了解」發癢原因，其餘的「不知道」發癢原因就塗了止癢藥。



問卷調查

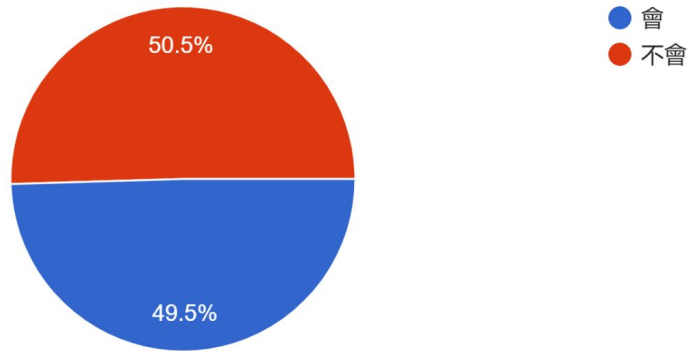
Q: 在購買止癢藥之前是否了解其成分及優缺點?

有72.9%的人在購買止癢藥前「不了解」其成分及優缺點，27.1%的人是「了解」過後才購買的。



問卷調查

Q: 請問您在使用前會先閱讀藥品上的使用說明嗎?
有50.5%的人使用前「不會」閱讀使用說明，49.5%的人則「會」，幾乎是一半一半，但不會的比例更高一些。



05

結語

05



結論

結合前面的研究與調查，止癢藥是生活中不可缺少的必需品，但是大部分民眾對止癢藥的認知卻不夠充足，只有接近半數民眾會在使用前閱讀說明書與成分，這是一件很危險的事，例如：經過研究，大部分都含有樟腦，如果患有蠶豆症或對此過敏的民眾不小心使用了可能會造成嚴重的後果。且只有六、七成的民眾了解自己發癢的原因而選擇適合的藥效品類，若是在不清楚發癢因素的情況下亂用藥品可能會使藥效無法最好的發揮，甚至是加重症狀的情況發生。

心得

在整個自主學習的過程中，我深深體會到了查詢資料和判斷文章可信性的能力是重要的，我遇到最大的困難是藥品的成分名稱和效用，由於有些藥品名會有許多的別稱，因此有些查到就會有好幾種，最後透過實體藥品的瓶身和線上藥典才順利完成。另外，透過調查才知道其實高中生對於止癢藥是蠻不了解的，用藥的觀念也沒有很正確，因此，我認為平時就要先建立對藥物的基本認知，並在使用前詳細閱讀說明書，在不確定病因前不要亂塗，應向醫師確認，才不會使皮膚更加惡化。

參考資料

- <https://sa.ylib.com/MagArticle.aspx?id=1038>
- <https://yanjiskin.pixnet.net/blog/post/229204151>
- <https://memedia.com.tw/topic-809.html>
- [https://www.cell.com/fulltext/S0092-8674\(09\)01559-1#relatedArticles](https://www.cell.com/fulltext/S0092-8674(09)01559-1#relatedArticles)
- https://www.ylib.com/ws2008/images/11_b.pdf
- <https://www.edh.tw/article/22723>
- <https://health.gvm.com.tw/article/63892>
- <https://www.edh.tw/article/28994>



THANK YOU

