

領域	科目	年級	高一		高二		高三		備註	
			學期	一	二	一	二	一		二
A 部定 必修	國文(18)	20	4*	4	3	3	4		<b>■核心課程*32 學分</b> 1. 各領域/科目授課年段與學分配置依據領域綱要，由體育班發展委員會擬定，報請學校課程發展委員會通過後實施。 2. 國語文部定必修含中華文化基本教材2學分。 3. 數學部定必修課程於第二學年設計兩類課程，學生依適性發展之需要，應選擇一類修習。 4. 自然科學領域每科至少須修習2學分。 5. 藝術領域每科至少須修習1學分。 6. 生命教育、生涯規劃每科至少須修習1學分。 7. 「家政」、「科技領域」、「健康與護理」至少修習2科，共4學分。 8. 運動學概論包含運動傷害防護、運動倫理、運動科學、運動人文、運動禮儀等課題概述。 9. 體育專項術科由各校依所設運動類別自行訂定，並得在總學分不變下自行調整學分數。	
	中華文化教材(2)				1	1				
	英文	18	4*	4	4	4	2			
	基礎數學	16	4*	4						
	數學A									
	數學B				4	4				
	歷史	6	2*	(2)	2	2				
	地理	6	(2)	2	2	2				
	公民與社會	6	2*	2	2	0				
	地科	2	(2)	2						
	生物	2	2*	(2)						
	物理	2	(2)	2*						
	化學	2	2	(2)						
	自然科學探究與實作				0	2				
	音樂	2					1*	1*		
	美術	2					1*	1*		
	藝術生活	2					1	1		
	生命教育	1					(1)	1*		
	生涯規劃	1					1*	(1)		
	家政	0								
	體育	4			1*	1*	1	1		
	健康護理	2					1*	1*		
	生活科技	2			1*	1*				
	資訊科技	2			1	1				
全民國防教育	2			1	1					
體育專業學科	運動學概論	2				1	1			
體育專項訓練	專項體能訓練	24	4	4	4	4	4			
體育專項訓練	專項技術訓練	24	4	4	4	4	4			
A		152	28	28	30	30	21	15		
A 部定必修 150 學分=28+28+29+29+21+15										
B 校訂 必修	專題探究 I、II(專題發表)	2					1	1	校訂必修課程係延伸各領域/科目之學習，以一般科目的統整性、專題探究或跨領域/科目專題、實作(實驗)、探索體驗或為特殊需求者設計等課程類型為主。	
	B	2					1	1		
B 校訂必修 4 學分=(1+1)*2										
C 團體 活動 時間	班會	6	1	1	1	1	1	1		
	社團	6	1	1	1	1	1	1		
	C	12	2	2	2	2	2	2		
C 每周團體活動時間 12 節=(1+1)*2*3										
D 彈性 學習	D1 充實增廣教學/特色活動	12	2	2	2	2	2	2	高一：充實增廣*1+特色活動*1 高二：(充實增廣-社會類組)*1+特色活動*1 高三：(充實增廣-國文+英文)*1	
	D2 跨班自主/專項自主訓練	6	1	1	1	1	1	1	高一：跨班自主*1 高二：專項自主訓練*1 高三：專項自主訓練*1	
	D	18	3	3	3	3	3	3		
A+B+C+D 每週上課節數小計		184	33	33	35	35	27	21		
E 多元 選修 + 加深 加廣 選修	E 多元選修+加深加廣選修	30	2	2	0	0	8	14		
	E 26=10+16									
	多元選修 I、II	6	2	2	0	0	2	0	多元選修：本類課程由各校依照學生興趣、性向、能力與需求開設，各校至少提供6學分課程供學生選修。 高一參與全校多元選修，學生自選。 高三上學期安排： 「數位媒體影音創作」多元選修。	
	國語文	專題閱讀與研究	2					0	2	1. 選修包括加深加廣、補強性、多元選修課程，其相關課程說明及課程實施請見規劃說明。 高三下學期安排： 生活科技「科技應用專題」加深加廣選修。 2. 學生需修習「跨領域/科目專題」、「實作(實驗)」或「探索體驗」等課程類型之相關課程至少合計4學分。若學生於校訂必修修習同類課程則可合併計算。 3. 職涯試探係提供學生試探機會，可於選修課程開設，或融入各領域/科目之各類型課程設計中。 4. 特殊需求領域課程詳見實施要點。
	國語文	國學常識	2					0	2	
	英語文	英文作文(2)	2					2	0	
		英文閱讀與寫作(2)	2					0	2	
數學	英語聽講(2)	2					0	2		
	數學甲(8)	8					4	4		
數學乙(8)										
科技領域-生活科技	工程設計專題(2)	2						2		
	科技應用專題(2)									
科技領域-	進階程式設計(2)									

資訊科技	機器人專題(2)									5. 競技體育領域的選修科目，得由學校依校本發展特色及社區資源開設相關課程。
綜合領域	思考：智慧的啟航(2)									
	未來想像與生涯進路(2)									
競技體育	運動應用英語									
	運動科學概論									
	運動人文概論									
	專項戰術應用									
	其他									
	競技運動綜合訓練※		3※	6※	3※	6※	3※			應安排於寒、暑假實施，不列入各學期排課節數
跨領域/科目專題										
實作及探索體驗										
職業試探										
特殊需求										
自然科學	力學一(2)									
	力學二與熱學(2)									
	波動、光與聲音(2)									
	電磁現象一(2)									
(選修物理)	電磁現象二與量子現象(2)									
	物質與能量(2)									
	物質構造與反應速率(2)									
(選修化學)	化學反應與平衡一(2)									
	化學反應與平衡二(2)									
(選修生物)	有機化學與應用科技(2)									
	細胞與遺傳(2)									
	動物體的構造與功能(2)									
(選修地科)	生命的起源與植物體的構造與功能(2)									
	生態、演化及生物多樣性(2)									
	地質與環境									
社會(歷史)	族群、性別與國家的歷史(3)									
	科技環境與藝術的歷史(3)									
	歷史學探究(2)									
(地理)	空間資訊應用(3)									
	社會環境議題(3)									
	地理與人文社會科學研究(2)									
(公民與社會)	現代社會與法律(3)									
	民主政治與經濟(3)									
	公共議題與社會探究(2)									
選修學分數小計		26	2	2	0	0	8	14		
校訂必修及選修學分數 上限合計		30	2	2	1	1	9	15		
學分數總計 (每週節數)		180 (30)	30 (30)	30 (30)	30 (30)	30 (30)	30 (30)	30 (30)	1. 部定必修、校訂必修及選修課程可修習學分上限180學分。 2. 國語文(含中華文化基本教材)部定必修及選修至少須24學分。 3. 英語文部定必修及選修或加第二外國語文至少須24學分。	
每週團體活動節數		12	2	2	2	2	2	2	六學期每週單位合計12節。	
每週彈性學習節數		18	3	3	3	3	3	3	六學期每週單位合計18節。	
每週總上課節數		210	35	35	35	35	35	35		

	一	二	三	四			五
1	專項體能訓練	專項體能訓練	專項體能訓練	高一 跨班自主	高二專項 自主訓練	高三專項 自主訓練	專項體能訓練
2				高一 充實增廣	高二 充實增廣	國文&英文	
3				高三多元選修(上) 高三科技應用專題(下)			高一多元選修 高二運動學概論 高三生涯(生命)
4				高三多元選修(上) 高三科技應用專題(下)			高一多元選修 高二體育 高三專題探究(校必)
5				特色活動		國文&英文	高一、高二 特色活動(核時)
6							班會
7	專項技術訓練	專項技術訓練	專項技術訓練	專項技術訓練			社團