

臺北市立成淵高中 109 學年度第一學期期初體育委員會 暨體育班發展委員會議紀錄

壹、時間：109 年 8 月 28 日(星期五)下午 13 時 40 分

貳、地點：活動中心 2 樓圖書館

參、出席人員：詳簽到表

肆、主持人：朱校長逸華

紀錄：梁衛昕

伍、主席致詞：

各位主任、各位老師大家午安，今天召開 109 學年度第 1 學期期初體育委員會議暨體育班發展委員會議，請體育組報告這學期的業務內容，謝謝。

陸、奕良組長報告：

各位委員大家午安，首先來報告這學期的業務內容。

一、體育行政

(一)授課場域分配

實施作法：

臺北市立成淵高級中學 109 學年度第 1 學期體育課場地分配表 109.09.02

週別	1~4	5~8	9~11	12~14	15~17	18~21
授課區間	8月31日 ↓ 9月25日	9月28日 ↓ 10月23日	10月26日 ↓ 11月13日	11月13日 ↓ 12月05日	12月06日 ↓ 12月25日	12月28日 ↓ 1月22日
重要行事	14 國高中健康檢查 新興借用泳池：9/16, 23, 30	28/30 國九畢業 13、14 第一次段考 15-16 國八段考 新興借用泳池：10/7, 14, 21	11/05 運動青春	11/10-11 陸運會個人賽 11/13 陸運會大隊接力	12/2, 3 第二次段考 12/7-14 高二籃球賽	12/30-31 高三段考 1/15, 18, 19 高一、二期末考 18-19 國中期末考
教師姓名	陳怡璇 (12) 沈奕良 (6) 陳冠運 (4)	周李擎 (18) 陳佳莉 (4)	張家菘 (19) 潘瑞根 (1)	魏玉珍 (18) 陳祈維 (4)	李柏燁 (18) 黃鼎元 (6)	劉士賢 (20)
	體育館	游泳池	桌球室	羽球館	籃球場 (田徑場)	排球場
	排球場	體育館	游泳池	桌球室	羽球館	籃球場 (田徑場)
	籃球場 (田徑場)	排球場	體育館	游泳池	桌球室	羽球館
	羽球館	籃球場 (田徑場)	排球場	體育館	游泳池	桌球室
	桌球室	羽球館	籃球場 (田徑場)	排球場	體育館	游泳池
	游泳池	桌球室	羽球館	籃球場 (田徑場)	排球場	體育館

(二)行政宣導事項

實施作法：

- 體育館配合全校事務，部分時段暫停使用，敬請教師配合調整課程：高中部特色活動、班會及社團時段分別為星期五(五~七節)、國中班會時段分別為星期五(三、四節)，經常性辦理講座或宣導活動須使用活動中心五樓時，亦請教師協助調整。
- 為維護器材及延長器材使用年限，並減少器材遺失之情況，請教師授課時務必要求學生確實回收體育器材外，體育組每日中午及放學時段會安排小義工，

針對場地用球與器材進行簡易清點，以避免學生私自拿球或帶回教室情況發生。

3. 場地分配部分，如因天候或其他因素導致更改場地時，請教師先行協調場地，另以原使用場地之教師為優先使用。
4. 上課期間，同學未經允許不可隨意進入一樓游泳池、三樓羽球場和五樓活動中心(運動代表隊亦同)，下課期間須注意自身安全，如有意外請通知相關單位。
5. 新興國中借用泳池時段於 9/17-10/21 日，均為周三上午，請確認相關時段是否有排課問題。

(三)水域安全宣導

實施作法：

1. 戲水安全宣導除救溺五步、防溺十招外，請教師額外宣針對戲水安全「五不、五要」進行宣導。
2. 水域活動進行時，請老師留意學生宿疾資料，並於授課前確認身體概況並隨時注意學生活動情形。
3. 防溺安全宣導：請教師於上課期間加強宣導，同學從事水上活動，應選擇設有合格救生員及救生設備之游泳池、海水浴場等，以確保自身安全。

二、一般體育

(一)高一舞動青春

實施作法：

1. 實施目的：為培養本校優質、創新、適性願景，建立多元卓越創新學習，增進個人健康，凝聚班級合作、學習。
2. 比賽日期：109 年 11 月 6 日(五)特色活動及班會。
 - (1)幹部訓練中說明比賽相關事宜，請各班提早準備。
 - (2)以往協請體育老師指導舞蹈部分，今年會拜託綜合領域科目，針對音樂或藝術部分給予協助，還請體育老師能持續指導。
3. 討論事項：為達鼓勵廣設獎項為班班有獎，易有與實際表現出入造成質疑的部分，建議是否尊重評審觀點給予獎項，並調整獎項面數。

(二)全校運動會

實施作法：

1. 實施目的：營造運動風氣，增進健康體適能，培養運動家精神。
2. 比賽日期：109 年 11 月 10 日至 11 月 13 日。
 - (1)個人單項、接力競賽：11 月 10、11 日。
 - (2)大隊接力比賽：11 月 13 日
 - 高中部：總人數 20 人，依性別比例跨年級分組。
 - 國中部：總人數 16 人，男、女各 8 名。
 - (3)大隊接力非正選選手者，均為候補選手。

3. 實施辦法：為提升學生對於正式競賽之了解，為達學生學習之觀念，以求增加運動人口，其創新部分如下兩項：
- (1)報名方式新增最佳成績填寫，以成績方式進行分組，提升學生參與動機與提高競爭心態。
 - (2)設精神總錦標獎項：
 - a. 班級是否依照指定時間完成報名、報到及家長同意書等資料，由體育組酌以 0 至 5 分之分數。
 - b. 選手無故缺席或遲到賽前集合或賽時檢錄，該人次扣 0.5 分；選手無故棄賽，該人次扣 1.5 分。
 - c. 個人單項部分以班級參賽人數計算之，1 人 1 分；接力競賽部分以參賽組別計算之，1 組 3 分。
 - d. 賽事獲得第一名則榮獲積分 7 分，第二名榮獲積分 5 分，依此類推取至優勝名次。
4. 創新作法：為提升學生對於正式競賽之了解，為達學生學習之觀念，以求增加運動人口，其創新部分如下兩項：
- (1)報名方式新增最佳成績填寫，以成績方式進行分組，提升學生參與動機與提高競爭心態。
 - (2)設精神總錦標獎項
 - (3)設置校內、外田徑紀錄公佈欄。
5. 獎勵措施：依本實施計畫第七條給予獎勵外，全班於朝會由校長頒發精神總錦標錦旗。

(三)高二籃球賽

實施作法：

1. 實施目的：提倡教育部 SH150 計畫，藉由活動培養一生一運動專長提供多元適性及創新精進的學習，發輝團隊合作精神。
2. 比賽日期：12 月 7 日至 12 月 14 日
3. 高中組比賽地點說明：
 - (1)晴天：中午 12：20-13：00，(甲)、(乙)場同時進行。
 - (2)雨天：中午 12：20-13：00、下午 17：20-18：00，皆於(甲)場進行。
4. 本校籃球社及高一手球隊協助場邊紀錄台工作。
5. 裁判部分如經費充裕則外聘專業裁判，惟均須體育老師協助共同吹判。

(三)體適能(游泳)檢測

實施作法：

1. 定期在體育課程實施體能(游泳)教學及訓練，為提升學生體能及游泳能力，由體育教師給予學生不定期施測。
2. 凡學生通過檢測，核予青年獎章認證。
3. 本學年將持續辦理體適能與游泳兩項檢測工作，請體育教師利用體育課加強

學生的體適能及動作技巧，提高通過率。

4. 高三及國九課老師務必於 12 月底前繳交，以利作業。

5. 每年 5 月間上傳資料至教育部網站，並頒發證書。

(四)器材管理

實施作法：

1. 學生平時借用運動器材，須有指導老師同意，才准予以借用，原則上不借給個別學生使用，所借用器材亦僅限於本校區使用；開放空間之器材開放借用，借用時請務必歸還並整齊放好，使用時也請注意自身安全，下課後請老師務必上鎖。

以上為本學期業務說明，接下來是體育班發展委員會業務報告。

一、競技體育

(一)體育班評鑑

實施作法：

自評時間：109 學年度。

繳件時間：109 年 9-10 月繳件。

提醒事項：

1. 競技成績採計方式：依「種類」分類，除手球外，田徑、羽球為個人「項目」。
2. 學校自評針對體育班困難與建議事項意見表，如教練、導師等有相關建議事項，可向體育組提出，並寫入學校自評部分，供教育局參酌。
3. 今年會進行實地訪評，唯本校不確定列入訪評對象，後續通知。

(二)運動代表隊組訓

實施作法：

1. 本學年度高中體育班招生辦理兩次，高一新生招收 16 位。
2. 本學年度國中重點運動項目招收手球、羽球，國七新生共計招收 19 位。
3. 每週/月不定期於晨操結束對體育班學生進行生活教育。
4. 109 學年度重大賽事：請導師參考附件資料。
5. 一般生欲參加運動代表隊得經過申請手續，需經由家長、導師同意後，再經過教練術科測驗，通過後始可加入代表隊。

(三)體育班管理辦法

實施作法：

1. 體育班導師與教練座談：每學期舉辦 1-2 次會議，促進導師、教練與行政溝通。
2. 生活常規規範：每月至少進行一次生活常規宣導及體育班重大事項。
3. 班級巡查機制：每週不定時課堂巡查，包含課堂禮儀及生活常規。
4. 體育組暫設置「運動防護暨體育器材室」，為避免體育選手進出體育組干擾教師休息，現規定選手進行防護時僅能走後門出入並降低音量與禁止不雅字眼。

(四)體育班座談活動

實施作法：

1. 透過活動讓師長以及各隊學生互相認識。
2. 促進師生關係，熟悉學校團體文化及運作情形。
3. 辦理時間暫定於 10 月。
4. 邀請講師：邀請中。
5. 座談地點：研討室五樓。

(五)專任運動教練工作月報表

實施目的：

(學校全銜) 專任運動教練工作月報表

專任運動教練姓名	
運動專長	
一、期間	自 年 月 日起至 年 月 日
二、重要工作內容	
三、運動訓練 (比賽)績效	
四、困難問題	
五、具體改進意見	
六、其他	

填表人(簽章)： 單位主管： 校長：

註：

- 一、本表由專任運動教練於每月五日前將上月份工作情形，依實際狀況填寫(寒暑假期間亦須辦理)陳核。
- 二、運動訓練日誌，由單位主管負責審核。
- 三、本表應依序裝釘成冊，並由服務單位保存，俾供查考。

(六)體育班閱讀計畫

實施目的：

1. 培養閱讀習慣的建立，培養學生研究態度的養成，學習獨立自主與主動探索，自信地整合活用各種資訊，發揮思辨、統整、溝通能力與創意的素養導向。

實施作法：

1. 閱讀期程：每學期閱讀 1 本書，每年段各買一本書，每 2 個月後交換閱讀。
2. 閱讀分享：每位學生閱讀完後，於書本後記寫下分享，每本書有 3 位寫下的分享內容。
3. 好書推薦：由學校師長或教練推薦閱讀書籍。
4. 閱讀成果：由體育組收集書籍做成果，為體育班成年禮專題報告奠下基礎。

(七)運動防護計畫講座

實施目的：

1. 為落實「高級中等以下學校體育班設立辦法」第十一條規定，協助輔導設有體育班，參與近三學年度體育署辦理學生運動聯賽成績優異之高中學校合聘

運動傷害防護員，辦理運動傷害防護工作，落實學校體育政策計劃之推動，完備學校體育人才照顧系統，特規劃本輔導計畫。

實施作法：

1. 照顧體育班學生，避免不必要傷害之發生，並確實進行體育班學生之健康管理。於突發傷害發生時，提供適當處理與快速啟動緊急醫療機制，提高傷害防護、處理，透過合作醫療院所之診治與協助，縮短復健期程，獲得良好恢復。
2. 透過訪視與輔導，了解體育班學生參與體能與專項訓練之危險因子，提供教練訓練計畫擬定與調整參考，保障運動安全。
3. 透過運動科學講座，提升運動員相關運科知識，達到衛教目的。

(七)體育班相關經費

相關申請：

1. 每學期臺北市體育班及國中部重點運動項目學生學雜費及培訓補助金將在補助款撥款後發給學生。

二、專案辦理

(一)臺北市 109 學年度教育盃手球賽

實施作法：

1. 依據北市教體字第號辦理。
2. 辦理日期：110 年 1 月 7—10 日 共計四天。
3. 辦理地點：活動中心五樓。
4. 參加對象：本市高級中等以下學校。
5. 比賽當日如有影響活動中心使用，請教師調整授課。

以上為本學期體育班業務說明，謝謝。

柒、提案討論：

討論 一：本校 109 學年度全校運動會實施計畫，提請討論。

說明：高中體育班若遇公假比賽，人數不足是否參加大隊接力？

討論內容：

建榮主任：各位委員大家好，如果體育班在運動會時遇公假比賽的話，他們的大隊接力是否還要進行，不知道各位老師有沒有什麼建議呢？

朱校長：往年體育班都是自己三個年級在比，今年的他們的賽程出來了嗎？

奕良組長：目前羽球跟田徑賽程都出來了，只差手球還沒有，行事曆看起來兩隊賽程是沒有衝突到，手球還不確定。

柏燁老師：體育班大隊接力應該是表演性質，如果延後比賽又沒有觀眾的話，他們應該會跑的很灰心吧，所以如果時間沒辦法配合的話，我是覺得可以取消。

朱校長：謝謝老師，如果體育班賽程時間可以配合的話，就讓體育班表演賽，賽程衝突的話就取消，請問大家還有沒有臨時動議呢？

決議：經委員討論表決通過如下，體育班大隊接力如遇公假比賽，將暫停一次。

捌、臨時動議：

怡璇老師：因為今年國七人數比較多，每班大概 33 至 34 人，建議大隊接力人數可以改為 20 人，不然很人會沒事做。

朱校長：謝謝，因為今年國七人數真的比較多，每班平均 33 人至 34 人，如果調整人數為 10 男 10 女共 20 人，大家覺得可以嗎？如果沒問題的話，請問各位委員還有臨時動議嗎？如果沒有我們就散會，謝謝大家。

決議：經委員討論表決通過如下，國七大隊接力人數改為 10 男 10 女，共 20 人。

玖、散會：下午 14 時 00 分。