

# 臺北市立成淵高級中學 105 學年度健康促進計畫

## 壹、計畫依據

- 一、教育部辦理健康促進學校計畫遴選要點。
- 二、北市教體字第 09634999000 號函。
- 三、本校 105 學年度校務發展工作實施計畫。
- 四、本校 105 學年度學務處衛生組工作實施計畫。

## 貳、計畫緣起

世界衛生組織於1978年提出「健康與疾病預防是全球公共衛生工作的重點」。1986年在渥太華健康促進憲章中提出五大行動方案，指出實施健康教育是促進人民健康的重要策略，而學校是一個學生成長過程中花最多時間的地方，因此，世界衛生組織於1995年積極推動「健康促進學校計畫」，將健康促進概念帶入校園，呼籲學校應推行健康生活之理念。本校位處於大同區，是屬於都會型綜合高中。學區家長大部分為工、商階層，其工作繁忙且作息不定，普遍缺乏健康生活型態及健康相關知識，期望藉由校園活力將相關健康訊息散播，並與社區建立友好關係。因此，本學期將針對學生之健康問題發展多元性的健康促進計畫，以增進全校學生及教職員工之健康。

## 參、計畫目的

- 一、營造健康安全的校園環境，讓學生健康安全的成長。
- 二、充實學生健康管理認知力，增進追求健康生活知能。
- 三、發展健康促進課程與教學，提升教師健康專業知能。
- 四、結合家長及社區資源網絡，推動健康促進學校政策。
- 五、促進本校學生及教職員工健康。
- 六、成立健康促進團隊，凝聚共識，發展願景。

## 肆、計畫目標

- 一、營造健康安全的校園，降低校園意外事件及傷病之發生。
- 二、提升學生及教師健康促進認知與技能。
- 三、結合社區組織建立伙伴關係，共同營造健康校園。
- 四、促使學生落實自我健康照護。

## 伍、計畫原則

- 一、由下而上原則。

- 二、由內而外推行。
- 三、循序漸進原則。
- 四、實踐力行原則。
- 五、潛移默化原則。
- 六、協調配合原則。
- 七、積極鼓勵原則。

## 陸、計畫期間

民國 105 年 8 月 1 日～民國 106 年 7 月 31 日。

## 柒、實施項目及內容

項次	計畫名稱	推動內容	辦理時間	承辦單位
1	亮眼百分百	視力保健	105 年 8 月 1 日至 106 年 7 月 31 日	健康中心
2	健康久久	學生健康	105 年 8 月 1 日至 106 年 7 月 31 日	健康中心
3	健康促進創意教學	結合教學	105 年 8 月 1 日至 106 年 7 月 31 日	健康中心

## 捌、預期效益

### 一、學生學習態度面向：

1. 學生會主動學習健康行為。
2. 學生能珍愛自己的身體健康。
3. 學生懂得尊重生命與維護身體健康。
4. 學生會關注自己及他人之健康。
5. 學生能主動改變健康生活型態。

### 二、學生學習機會面向：

1. 學校結合社區資源網絡，提供學生多元學習機會。
2. 運用網路資訊與健康議題相結合，推動學生 E 化學習。
3. 規劃健康活動，提供學生服務學習與參與的機會。
4. 結合社區合作，擴展學生社區學習的機會。

### 三、學生學習方法面向：

1. 學生能主動參與健康議題之活動。

2. 學生樂與他人分享學習健康之經驗
3. 學生發揮創意將活動融入健康議題。

四、學生學習成果面向：

1. 營造支持性健康促進學校的環境。
2. 學生健康觀念與認知成長 20%。
3. 學生健康行為成長 20%。

玖、本計畫陳 校長核定後實施，修正時亦同。

## 臺北市立成淵高級中學健康促進推行委員會組織

職稱	本校所屬單位及職稱	本計畫之工作項目
召集人	校長	研擬並主持計畫，彙整報告撰寫
副召集人	學務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
執行秘書	衛生組長	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
委員	教務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
委員	總務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
委員	輔導主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
委員	圖書館主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
委員	創發處主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
委員	主任教官	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
委員	人事主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
委員	會計主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
委員	高中家長代表	協助各項活動之推展及整合家長與社區人力
委員	國中家長代表	協助各項活動之推展及整合家長與社區人力
委員	體育組長	體適能評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫
委員	教學組長	活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫
委員	輔導組長	心理健康狀況及需求評估
委員	資訊組長	健康網路網頁製作及維護
委員	校護 2 名	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合
委員	國、高中部 級導師 6 名	協助辦理學生需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員	學生 班聯會主席	協助健康促進業務宣導與推行
委員	學生 社聯會主席	協助健康促進業務宣導與推行
委員	高中部 學生代表 2 名	協助健康促進業務宣導與推行
委員	國中部 學生代表 2 名	協助健康促進業務宣導與推行

計 31 名委員