

臺北市立成淵高級中學 103 年度暑期游泳訓練營招生簡章

- 一、主旨：為推展全民體育，改善社會風氣，提昇市民生活品質，充實青少年暑期生活。
- 二、主辦單位：臺北市政府教育局。
- 三、承辦單位：臺北市立成淵高中
- 四、活動時間：中華民國 103 年 7 月 7 日－8 月 15 日止（不含星期六、日），共計 6 週。

| 期別 | 日 期 | 期別 | 日 期 |
|----|--------------------|----|--------------------|
| 1 | 7 月 07 日至 7 月 11 日 | 4 | 7 月 28 日至 8 月 1 日 |
| 2 | 7 月 14 日至 7 月 18 日 | 5 | 8 月 4 日至 8 月 8 日 |
| 3 | 7 月 21 日至 7 月 25 日 | 6 | 8 月 11 日至 8 月 15 日 |

- (二) 每週 5 天
- (三) 班別：

| 班別 | 時 間 | 班別 | 時 間 |
|--------|--------------|--------|---------------|
| (A)第一班 | 8：30 至 10：00 | (B)第二班 | 10：30 至 12：00 |

五、報名日期：103 年 6 月 19 日起至 8 月 8 日止。(報名時間：上午 8:00－12:00)

1. 免費生(低收入戶及身心障礙子女或本人) 報名日期/時間：6 月 26 日至 8 月 9 日
2. 免費生(一般生)報名日期/時間：6 月 26 日至 8 月 8 日(額滿即停止招收)
3. 自費生報名日期/時間：101 年 6 月 19 日起至 8 月 8 日止

六、招生名額：自費生 300 人次；免費生 30 人次

七、報名地點：臺北市立成淵高中(臺北市承德路二段 235 號活動中心一樓體育組辦公室)

八、報名費用：普通票 800 元，學生票 700 元(均含保險費)，免費生須自負保險費。

九、報名資格：

- (一) 就讀小學一年級以上，身高 125 公分以上。
- (二) 凡患有不適於游泳活動之疾病者不得報名。
- (三) 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學 103 學年度 4、5、6 年級(1~3 年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名時先後順序為準。
- (四) 免費生證明單若為影本將不予受理。

※(報名請攜帶“一寸相片 2 張”及繳交身分證影本或戶口名簿影本一份，低收入戶及身心障礙者須帶相關證明之證件)

十、訓練班課程進度：

- (一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

十一、注意事項：

- (一) 為防治各類疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫乙事，若有學員體溫超過 38 度者，嚴禁入水，並請盡速就醫。
- (二) 每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水游泳。
- (三) 學員請勿攜帶貴重物品。
- (四) 敬請遵守游泳池規則。
- (五) 上課地點：臺北市立成淵高中游泳池。
- (六) 報名後無法前來上課，得改期(惟需加繳當期之保險費)但不得退費(若因為身體狀況不佳，具醫師證明者除外)。
註：若學員無法前來上課為該校辦理暑期泳訓最後一期者，即不得改期或退費。
- (七) 本活動學員學費中內含保險費(免費生須自付保險費)。