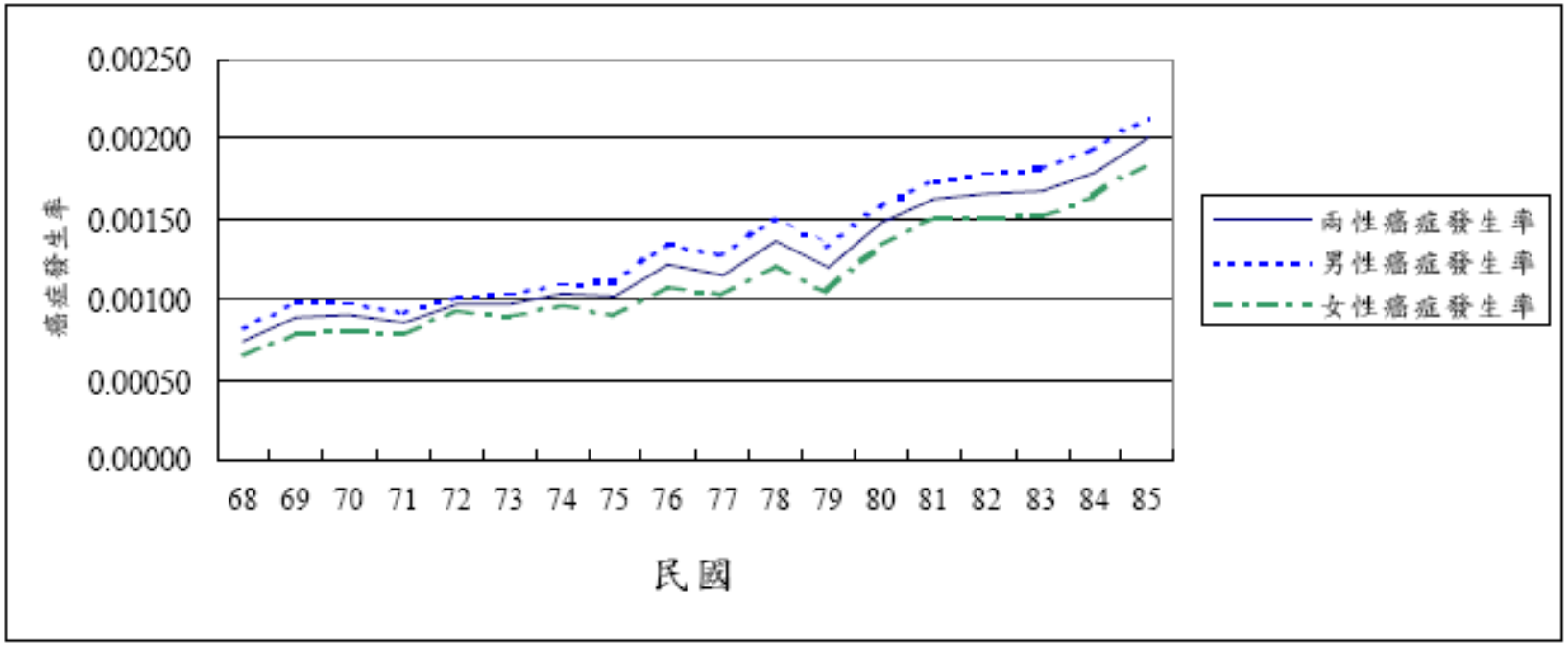
國人十大死因比較

急性感染性疾病(貧窮病)	40-70 年代 經濟改變 飲食 醫療 衛生條件 生活型態		慢性病（富裕病）	
40-70年代			86年	96年
胃腸炎十二指腸炎		1	癌症	癌症
肺炎		2	腦血管疾病	腦血管疾病
結核病		3	事故傷害	心臟疾病
腎炎		4	心臟疾病	糖尿病
支氣管炎		5	糖尿病	事故傷害
事故傷害		6	慢性肝病	肺炎
瘧疾		7	腎病	慢性肝病
自殺		8	肺炎	腎病
腸阻塞		9	高血壓	自殺
姙娠疾病		10	慢性肺病	高血壓

在台灣，平均每四人會有一人死於癌症，比例仍上升中!!

癌症死亡率的比較(2)

圖 1-2：台灣地區民國六十八年至八十五年癌症申報發生率

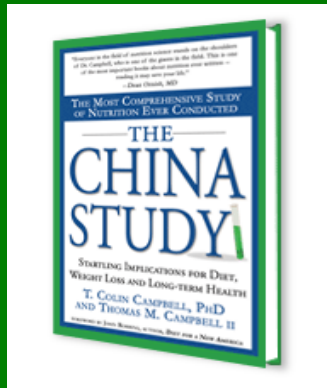


癌症的可怕

- 病程久，一點一滴的消耗身心：凌遲…
- 疾病千奇百怪，會轉移，會復發,不能預知，不能控制，使人沮喪
- 一人得病，全家痛苦
- 治療棘手，過程痛苦，成效有限，花費不訾
  - 電療[Radiotherapy]
  - 化療[Chemotherapy]
  - 手術[Radical Operation]　----　都很痛苦!
  - 免疫療法[Immunotherapy]
  - 標靶療法[Target Therapy]
  - 另類療法……

促癌因子(1)

- 實驗證實，最重要，最普遍的促癌因子就是---動物性蛋白質(包括所有肉類，蛋，奶和魚）。
- 動物蛋白質的促癌機轉:
  - 加快多功能氧化酵素—MFO (Mixed Function Oxidase)將毒性物質代謝成活性致癌物的能力，增加活性致癌物與DNA結合。
  - 加速MFO的活力，增加活性致癌物質的產生。
  - 加快子細胞的增殖。
  - 增加MFO的濃度。



蔬食與癌症

全世界的癌症研究，通通指向一個發現

蔬食者(vegetarian)

或接近蔬食者(near-vegetarian)，

癌症的發生率遠低於肉食者。

The end

The end