

**主題：高二健康促進講座**

**時間：107年12月21日**

**地點：音樂廳**



**講師-石宛沛營養師**



**介紹均衡飲食原則**



**講座簡報內容**



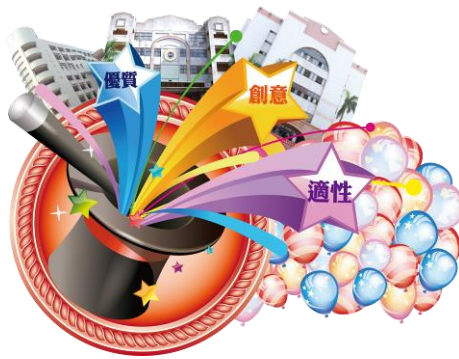
**有獎徵答**



**有獎徵答互動熱絡**



**頒發感謝狀**



**主題：** 高二健康促進講座

**時間：** 107年12月21日

**地點：** 音樂廳

## 成效與未來改進策略

### 成效：

- 1、於 107.12.21 辦理高二健康促進講座，主題為均衡飲食好體位。講師為中興醫院石宛沛營養師。
- 2、講師以貼近生活的方式讓高二學生了解均衡飲食相關衛教知識，並透過有獎徵答的方式讓學生熱絡參與講座。

### 增進未來改進策略：

- 1、持續辦理健康促進相關講座，提供學生更精確的衛教知識。