

臺北市立成淵高中 106 學年度第 2 學期期初體育委員會議暨

體育班發展委員會議紀錄

壹、時間：107 年 2 月 22 日(星期四)中午 12 時 00 分

貳、地點：綜合大樓 5 樓研討室

參、出席人員：詳簽到表

肆、主持人：朱校長逸華

紀錄：梁衛昕

伍、主席致詞：

各位委員大家午安，今天召開 106 學年度第 2 學期期初體育委員會議暨體育班發展委員會議，先請體育組長報告這學期的業務內容，之後再來做提案討論，謝謝。

陸、鼎元組長報告：

校長、各位主任、各位委員大家午安，接下來報告這學期的業務內容。

一、體育活動

(一)高二籃球賽

實施作法

1. 實施目的：提倡教育部 SH150 計畫，藉由活動培養一生一運動專長，提供多元適性及創新精進的學習，發輝團隊合作精神。
2. 比賽日期：2 月 26 日－3 月 7 日。
 - (1)晴天：中午 12：20-13：00，(甲)、(乙)場同時進行。
 - (2)雨天：中午 12：20-13：00、下午 17：20-18：00，皆於(甲)場進行。
3. 預期效益：
 - (1)透過比賽提升班級凝聚力，進行班級交流。
 - (2)了解比賽規則及應有運動精神，並培養學生一生一專長的興趣。
 - (3)由高中部手球隊及籃球社團學生擔任紀錄台工作，加深對籃球規則及比賽的了解。

(二)水上運動會

實施作法

1. 實施目的：提倡教育部 SH150 計畫、一生一專長願景，並增進個人健康，養成終身運動習慣。
2. 比賽日期：
 - (1)高一、二大隊接力：107 年 3 月 31 日(星期六)下午 15:10-16:20。
 - (2)國七、八大隊接力：107 年 4 月 09 日(星期一)上午 10:00-12:00。
 - (3)國中部個人單項： 107 年 4 月 10 日(星期二)中午 12:10-13:00。

(4)高中部個人單項： 107 年 4 月 11 日(星期三)中午 12:10—13:00。

(三)國九籃球賽

實施作法

1. 實施目的：提倡教育部 SH150 計畫，藉由活動培養一生一運動專長，提供多元適性及創新精進的學習，發揮團隊合作精神。
2. 比賽日期：6 月 5 日-6 日。
3. 預期效益：
 - (1)透過比賽提升班級凝聚力，進行班級交流。
 - (2)在比賽中了解比賽規則及應有運動精神，並培養學生一生一專長。
 - (3)由高中部手球隊及籃球社團學生擔任紀錄台工作，加深對籃球規則及比賽的了解。

(四)國七跳繩比賽

實施作法

1. 培養成淵學生積極合作的運動精神，使其具有班級團體榮譽感，並促進學生身心健康，以達到文武合一的教育理念。
2. 透過班際比賽的辦理，強化本校 SH150 政策的執行力，並增進學生於健康體適能表現。
3. 比賽日期：5 月 21 日。

(五)臺北市大隊接力比賽

實施作法

1. 實施目的：提倡教育部 SH150 計畫，藉由活動培養一生一運動專長，提供多元適性及創新精進的學習，發揮團隊合作精神。
2. 比賽日期：
 - (1)107 年 3 月 11 日(日)-106 學年度國民中學班際大隊接力比賽(陽明高中)。
 - (2)107 年 5 月 24 日(四)-臺北市第 14 屆市長盃校際游泳大隊接力(龍門國中)。

二、體育教學

(一)體適能及游泳檢測

實施作法

1. 為利按時於規定時間上傳至教育部網站，請教師於五月底前將學生檢測資料繳交至體育組。
2. 通過證書於收到後發放給學生。
3. 請體育教師透過本學期辦理之高二籃球賽、水上運動會、國七跳繩比賽、國九籃球賽，利用體育課加強學生的體能及技能，進而提高本校體適能通過率。

4. 體適能項目分為：坐姿體前彎(柔軟度)、立定跳遠(爆發力)、1分鐘仰臥起坐(肌肉耐力)、800/1600跑走(心肺耐力)，請老師協助提升體適能表現。
5. 本年度國中部各年級加強重點如下：
國七心肺適能(800/1600跑走)：折返跑、跳繩、間歇跑。
國八肌肉耐力(仰臥起坐)及柔軟度(坐姿體前彎)：核心肌群訓練、肌肉伸展。
國九肌肉耐力(仰臥起坐)及柔軟度(坐姿體前彎)：核心肌群訓練、肌肉伸展。
6. 本年度體適能通過率目標過率 60%以上。

(二)一般性業務

實施作法

1. 國中部班周會於星期一(三、四節)，高中部星期五(七、八節)，因經常辦理講座或宣導活動，需使用活動中心五樓，若有影響上課，麻煩任課老師另行使用其他場地，不便之處，敬請見諒。
2. 新興國中游泳課實施日期 4 月 12 日-5 月 17 日，每星期四上午。
3. 各運動場地鑰匙統一放在學務處及體育組。

三、體育班管理

(一)各項申請

實施作法

1. 申請每學期臺北市體育學生學雜費及培訓補助金。
2. 辦理 107 年度臺北市田徑、手球、羽球基層訓練站。

(二)成年禮—學習資訊專題報告

實施作法

1. 提升學生統整及彙整資訊能力，並經由口頭報告方式，訓練學生整體儀態表現，塑造多元的運動優秀人才。
2. 預計於 5 月底進行學習資訊專題報告，屆時將邀請師長與他校學生共襄盛舉。

(三)107 學年度體育班招生

實施作法

報名日期：107 年 4 月 30 日(一)至 5 月 2 日(三)。

測驗時間：107 年 5 月 5 日(六)上午九點。

放榜日期：107 年 5 月 7 日(一)。

招生人數：田徑(男 10)、手球(男 12)、羽球(男女共 9)，共招收 31 人。

(四)各代表隊比賽時間

實施作法

1. 田徑隊：(1)107 年臺北市中等學校運動會-3 月 6 日-9 日。

- (2)107 年全國中等學校運動會-4 月 21-26 日(臺中市)。
2. 手球隊：(1)臺北市青年盃手球錦標賽。
(2)107 全國師生盃手球錦標賽 3 月 9 日-15 日。
3. 羽球隊：(1)107 年臺北市青年盃羽球錦標賽。
(2)107 年羽球全國團體賽-5 月 6-13 日。
(3)第二次羽球全國排名賽-6 月 11-19 日。

四、其他活動

(一)運動宣導

實施作法

1. 新學期開始，提醒老師上課前，特別注意學生身體狀況及課程中運動安全，並於上課時確實掌握學生動態。
2. 非上課期間，同學未經允許不可隨意進入一樓游泳池、三樓羽球場和五樓活動中心。
3. 請教師於上課期間加強宣導，同學從事水上活動，應選擇設有合格救生員及救生設備之游泳池、海水浴場等，以確保自身安全。
4. 請教師於下課後，務必檢查上課班級是否將球具歸位。

(二)運動場地工程

實施作法

1. 游泳池工程：更換泳池池底及池壁。
2. 操場看台整修工程：暑期動工。

五、創新/特色

(一)頂尖選手照護計畫

實施作法

1. 建立優秀體育團隊，提高本校競技運動水準，培育頂尖體育選手。
2. 教育部體育署運動防護員聘任。
3. 運動心理學講座辦理。
4. 運動營養師聘任，並由熱食部提供符合三大運動代表隊選手個別狀態及運動賽季之餐點，餐點設計由專業設計規劃出增肌組、減脂組、維持組等 3 種菜單。

以上為本學期業務說明，謝謝。

柒、提案討論：

討論 一：國七跳繩比賽，競賽規程如書面資料，提請討論。

決議：經委員表決通過，於本學期辦理國七跳繩比賽。

討論二：重訓室搬移位子，提請討論。

說明：1、活動中心三樓韻律教室。

2、倫理樓五樓英文科情境教室。

決議：經委員表決通過，重訓室位子搬移至游泳池前方空地，後續請總務處規劃隔間設計以利隔絕氯氣腐蝕，並請體育組協助定期維護工作事宜。

捌、臨時動議：

玖、散會：下午 13 時 00 分。