

(二)體育股長教育訓練

成效與建議：

1. 幹部訓練人數共計 64 人，未到人員後續均有完成補訓，受訓率 100%。
2. 有關本學期體育場地、活動、器材使用規範均於該場次說明，並要求學生務必維持場地環境及維護學校器材。

(三)國中部體適能

成效與建議：

1. 本學年度(107)體適能國中通過率 67.55%為近年最高，在金、銀、銅質獎章上均有顯著進步。

(四)高中部體適能

成效與建議：

1. 高中部通過率截至五月底為 56.85%，鈞長已至教育局說明檢討方向，另請高中部教師針對為通過者於學期末前進行補測。
2. 108 學年度本組針對體適能數據分析後，另請各部體育老師針對各部不足項目進行加強，務必逐年提升且達到 62%教育局通過標準。

(五)體適能提升建議

委員建議：

- 1、重點在於學生的心態，其實以目前的成績只要大約再 5-6 個學生即可通過，可再針對弱項進行補測並協助輔導聚焦未通過族群。
- 2、學校可做檢測的前後測比較，並給予運動處方。
- 3、在體育課時可安排體適能的課程多練習檢測項目。
- 4、融入 SH150 在日常生活中，使學生習慣活動，體適能成績融入運動會競賽成績之中。
- 5、考慮到柔軟度不佳也許和學生久坐及施測前的暖身活動是否足夠有關；而在心肺適能方面可以找出學校 MVP 的配速員一起運動增加動機。
- 6、可辦理班級體適能活動競賽，增加學生的競爭力，力邀導師加入團隊。
- 7、可辦理全校衛教課程，課程中包含說明健康體能的重要性，以及加入短期高強度的運動課程，增加學生的興趣及有效運動。
- 8、學校體適能施測的時間點拿捏要注意，不要選在長假後或是天氣寒冷或炎熱時檢測。
- 9、學校可公佈每學期的體適能成績，以增加學生的榮譽感。
- 10、體育老師可以給學生一些家庭作業，讓學生回家也可以活動。

(六)游泳適能

成效與建議：

1. 游泳檢測通過率，國中部達 89.21%，與 106 學年度相比(74.16%)，顯著提升 15.05%，感謝國九老師的用心指導。
2. 高中部 75.06%，與 106 學年度相比(72.43%)，提升 2.63%，感謝高三老師的努力。
3. 游泳檢測通過率，國中部達 89.21%，與 106 學年度相比(74.16%)，顯著提升

15.05%，感謝國九老師的用心指導。

4. 國中部 75.06%，與 106 學年度相比(72.43%)，提升 2.63%，感謝國九老師的努力。

(七)暑期游泳訓練班

開辦說明：

1. 報名日期：108 年 6 月 24 日起至 8 月 9 日止。(報名時間：上午 8:00—12:00)。

2. 開辦期間：

期別	日期	期別	日期
1	7 月 08 日至 7 月 12 日	4	7 月 29 日至 8 月 02 日
2	7 月 15 日至 7 月 19 日	5	8 月 05 日至 8 月 09 日
3	7 月 22 日至 7 月 26 日	6	8 月 12 日至 8 月 16 日

3. 報名費用：普通票 800 元，學生票 700 元(均含保險費)，免費生須自付保險費(保險費一期新臺幣 18 元)。

4. 請各體育老師鼓勵尚未通過 25 公尺捷式的學生，踴躍報名暑期泳訓班，以利學生游泳能力外，亦提升本校游泳通過率。

(八)暑期全時段泳池開放

開辦說明：

1. 開放日期：108 年 7 月 1 日至 8 月 29 日止。

2. 開放時間：週一至週五每日開放兩個時段如下

(1)上午時段：08：00-12：00；最晚入場時間 11 點。

(2)下午時段：13：00-17：00；最晚入場時間 16 點。

3. 開放方式：現場購票入場。

4. 入場費用：

(一)全票 60 元。

(二)學生票 40 元(請出示學生證)。

(三)免費優待票：

a. 年滿 65 歲之年長者，票價免費優待(請出示身分證明文件)。

b. 持有身心障礙手冊者，票價免費優待(請出示身心障礙手冊)，陪同者 1 人亦同。

c. 6 歲以下免費，惟身高需超過 120 公分，且須至少有一名成人陪同入池。

二、行政措施

(一)全校水上運動會

成效與建議：

1. 本次活動個人項目報名國中計有 200 人次，增漲 25.8%，高中 135 人次，增漲 84.9%，接力項目國中 240 人次，高中 264 人次，本次國、高中報名非常

踴躍。

2. 精神總錦標獲獎班級：801、102。

(二) 高二班際籃球賽

成效與建議：

1. 本學年度結比賽獲獎班級：

男生組：第一名 212、第二名 207、第三名 204、第四名 211。

女生組：第一名 210、第二名 203、第三名 205、第四名 204。

2. 107 學年度班際籃球賽報名參賽隊伍男子組 11 隊、女子組 8 隊。

3. 賽事因 212 體育班手球隊及田徑隊皆為比賽期，故無法參與本次籃球賽，於來日辦理討。

(三) 高三自辦排球賽

成效與建議：

1. 高三自辦排球賽於事前籌備過程中積極辦理，且於賽事過程中考量國、高中部作息習慣，減少跨部間的干擾，足見各班成熟度。

2. 藉由高三自辦賽事，其學習是由學生為主體發起，是為學習的最佳樣態，故未來也鼓勵學生自發學生籌辦運動賽事。

(四) 國七跳繩大團結

成效與建議：

1. 本學年度國七班際跳繩大團結比賽獲獎班級：

第一名：708；第二名：707；第三名：702。

2. 比賽期間各班導師及體育老親臨球場為學生加油打氣，每班都充分表現出團結合作精神，各班都有遵守大會時間及相關規定，整體比賽流程順暢。

(五) 國九班際籃球賽

成效與建議：

1. 參賽隊伍男子組 10 隊、女子組 10 隊，參賽率為 100%；聘請輔仁大學體育系的學生協助擔任裁判工作，本次紀錄台工作由高一手球隊擔任，除讓學生學習服務外，也能藉由紀錄台工作了解裁判工作，並熟悉籃球規則。

2. 比賽期間敬邀各班導師和任課教師親臨球場為學生加油打氣。

(六) 志氣盃拔河賽

成效與建議：

1. 國中部 804 班參加志氣盃比賽榮獲佳績，感謝王柔鈞導師熱心指導及帶隊，參賽過程促使學生體驗外，也帶動班級運動風氣與凝聚力。

2. 拔河比賽可討論是否可復辦，本次活動訓練期間，校內拔河繩已請專業拔河隊員檢查安全性，是否列入下學年辦理項目，可再與各班進行討論。

(七) 中山、大同校際交流賽

成效與建議：

1. 校際交流賽舉辦多年，本學期於私立大同高中進行排球賽，由排球社代表參

賽，除累積參賽經驗外，也與其他學校進行體育交流。

2. 藉由多方參賽來增加校內學生活動經驗，也是提升校內運動風氣的方式，無論輸贏，促使學生熱愛運動。

(八)臺北市大隊接力賽

成效與建議：

1. 臺北市大隊接力賽舉辦多年，本學期於臺北市立體育場進行，由 702、808 代表參賽，除累積參賽經驗外，也與其他學校進行體育交流。
2. 本次在大雨中進行賽事，考驗學生應變能力，也考驗師長們的反應，感謝導師在場聯繫家長詢問參賽，最終留下印象深刻的比賽。

(九)臺北市游泳大隊接力賽

成效與建議：

1. 臺北市游泳大隊接力賽舉辦多年，本學期國中於龍門國中進行，由 706 代表參賽；高中於市立大學詩欣館進行，由游泳社及水上運動會得名選手組隊參賽，除累積參賽經驗外，也與其他學校進行體育交流。

(九)榮譽榜

各類項目

各類項目		
臺北市108年第36屆青年盃溜冰錦標賽	國中女子組1000公尺爭先賽	第二名
	國中男子組1000公尺爭先賽	第五名、第六名
臺北市107學年度教育盃中小學民俗體育運動錦標賽扯鈴項目	高中男子組個人賽	第四名
108年全國中等學校運動會國中男子組	50公尺仰式	銅牌
	100公尺仰式	銀牌
	200公尺仰式	銅牌
108年臺北市青年盃游泳錦標賽15&16歲男子組	50公尺仰式	第二名
	100公尺仰式	第一名
臺北市107學年度中等學校運動會(游泳項目)	50公尺仰式	第二名
	100公尺仰式	第二名
	200公尺仰式	第三名

以上為本學期業務說明，接下來是體育班發展委員會業務報告。

一、競技體育

(一)榮譽榜

成效與檢討：

田徑隊		
108年全國中等學校運動會高中男子田徑	3000公尺障礙	第六名
	10000公尺	第七名
	800公尺	第八名
臺北市107學年度中等學校運動會	110公尺跨欄	第六名
	4*100公尺接力	第六名
	4*400公尺接力	第五名
	800公尺	第三名、第八名
	1500公尺	第一名、第四名
	5000公尺	第五名、第六名、第七名
	10000公尺	第四名、第五名
	3000公尺障礙	第一名、第二名、第四名
	10000公尺競走	第三名、第六名
	團體總錦標	第四名
臺北市107學年度春季盃全國田徑賽	3000公尺障礙	第四名、第五名
	1500公尺	第六名
	5000公尺	第六名
臺北市107學年度中小學路跑錦標賽	8.4公里	第二名、第四名、第七名、第八名、第十名、第十七名、第十八名、第二十一名。
羽球隊		
臺北市108年青年盃羽球標賽	高中男子組團體	第二名
	高中男子組雙打	第一名、第二名
手球隊		
108年臺北市青年盃手球錦標賽	高中男子組	第二名
	國中男子組	第二名
108年全國中沙灘手球錦標賽	高中男子組	第四名
107學年度全國中小學師生盃手球錦標賽	高男組	第四名
	國男組	第七名

(二)體育班升學榜單

成效與檢討：

座號	姓名	項目	入學方式	就讀學校科系
01	亓鼎文	田徑		
02	方品介	羽球	獨招	輔仁大學體育系
03	王靖硯	羽球	獨招	嘉義大學體育系
04	袁哲維	田徑	獨招	輔仁大學心理學系
05	吳宗翰	田徑		
06	李浚瑋	羽球		
07	周祐誼	田徑	獨招	龍華科大化學材料工程系
08	林士涵	羽球	學士甄審	長榮大學觀光餐飲
09	林育德	羽球	個人申請	國防大學理工學院
10	花凱杰	手球	甄試	開南科技大學應用外語系
11	邱品勝	手球	甄試	逢甲大學企業管理系
12	姚淳曦	羽球	獨招	文化大學體育系
13	施智惟	手球	甄試	6/19 放榜
14	洪鼎翰	手球	獨招	清華大學運動科學系
15	張 濬	手球	甄審	臺灣大學工商管理學企業管理組
16	陳少綦	羽球	獨招	世新大學
17	陳勝彬	手球	獨招	臺北市立大學球類系
18	黃宇軒	羽球	學士甄審	長榮大學觀光餐飲
19	黃羿熹	田徑	獨招	臺北士立大學運動競技系
20	楊俊祥	手球	甄審	臺灣大學社會學系
21	劉景彥	手球	甄審	清華大學體育系
22	蔡承均	手球	甄試	臺灣大學圖書資訊學系
23	蕭勝朋	田徑		
24	賴又瑋	田徑	獨招	輔仁大學運動競技系
25	韓樹永	田徑	獨招	輔仁大學運動競技系

(三)國中體育績優生

成效與檢討：

1. 本校 108 學年度國民中學體育績優生招生作業於 108 年 5 月 22 至 5 月 24 完成報名，各隊報名人數：手球：17 人、羽球：8 人，共計 25 人。
2. 手球隊招收 10 名學生、羽球隊招收 7 名學生(2 名女性)，後續編入國七各班，並須配合球隊訓練。

(四)體育班招生

成效與檢討：

1. 本校 108 學年度體育班特色招生作業於 107 年 4 月 29 至 5 月 1 日完成報名，各隊報名人數：田徑：6 人、手球：8 人、羽球：13 人，共計 27 人。
2. 手球隊招收 8 名學生、羽球隊招收 9 名學生、田徑招收 5 名學生，編入高一體育班，並須配合球隊訓練；七月辦理續招會議，討論續招事宜。

(五)體育班生活管理

成效與檢討：

1. 本學期生活常規多發生服儀不整、手機使用、午休走動、段考作弊等情況，其中又以高三比例偏高，以於週報表形式轉知各隊及導師知悉，也於常規管理上不斷重申。
2. 有關段考日手機使用部分，建議段考當日統一繳收至體育組保管。

(六)體育閱讀計畫

成效與檢討：

1. 閱讀獲獎名單：112 石詠丞、蔡其展、尹御；212 蔡予倫、吳永祥、李嶽。
2. 閱讀計畫本身對於學生有正向回饋，不少同學反應書中內容對生活習慣具有影響，但閱讀速度因比賽及課業因素的影響，未來建議辦理在寒暑假，或拉長閱讀時限。

(七)體育班成年禮

成效與檢討：

1. 成年禮是本校體育班的傳統，每年高三同學都必須經歷此項活動的磨練，培養學生學習如何蒐集資料及如何呈現報告重點，讓學生在未來不管是大學或是投入職場能提前做準備。
2. 本次報告中能明顯看得出來學生對於專題報告內容更加多元豐富，且報告內容不遜色於大學生的水準。

以上為本學期體育班業務說明，謝謝。

朱校長：謝謝士賢組長，請問各位委員針對剛剛體育組的業務內容有沒有疑問？如果沒有的話，我們請學務主任補充，謝謝。

素微主任：校長、各位委員午安，首先感謝大家這學期協助各項體育活動的協助，再來就是麻煩高中的體育老師再協助檢測，因為目前可能還要 50 至 60 個學生才會達標，如果學生測驗項目只差 1 項沒過的，請老師再協助補測，還有今年

的暑假輪到我們這個區域要做全時段的泳池開放，目前主管會議已討論過了，開放時間是上午時段：08：00-12：00；最晚入場時間 11 點及下午時段：13：00-17：00；最晚入場時間 16 點，這裡也要謝謝捷明老師的協助，因為全時段的開放，游泳池的安全是我們比較擔心的，還有我們也會請 1 位救生員來做支援，再來最後一點，今年也有泳訓班的部分，往年我們都是開設在早上，因今年度我們還有全時段開放的關係，而下午時段也事必要有人在，所以我們跟捷明老師確認後，決定開設在下午時段，目前的班別為，第一班 13:30-15:00，第二班 15：30-17：00，共 2 個時段，所以會跟全時段同時在 5 點結束，上以補充說明，謝謝。

朱 校 長：謝謝學務主任補充說明，接下來教務主任說明，謝謝。

祈維主任：各位委員大家好，體育班目前經體育局通知會陸續將體育班的學分數確定，教務處也有上網核對，而我們也在上次體委會說明過，體育班也符合普通高中的學分數，還有相關選手培訓還是自主學習以及微課程都從明年開始，這些都會依照上次體育委員會及課發會提案通過來實施，以上報告說明，謝謝。

朱 校 長：謝謝教務主任說明，以上是這學校所辦理的相關活動，接下來總務主任報告，謝謝。

建榮主任：大家午安，跟各位報告，在暑假期間活動中心 5 樓舞台會有一個整修工程，預計會到 8 月中旬，以上說明，謝謝。

朱 校 長：謝謝總務主任，這個工程之前也都跟教練及老師們協調過了，請問大家還有疑問嗎？

素微主任：我再補充一下，因為活動中心 5 樓有工程施工，所以從 6 月 15 日就不開放使用一直到 6 月底，而 7 月至 8 月底只開放給手球隊在教練的陪同下才可以使用，所以請各位體育老師諒解，以上說明，謝謝。

朱 校 長：謝謝，請問大家還有沒有提問呢？

詠順主教：各位老師大家午安，教官室要補充一點，在前陣子在假日期間，發生了有家長帶小孩進來運動，結果被鎖在學校裡的出不去的狀況，一直以來我們都很擔心這種狀況發生，所以我們都會請警衛在假日下班之前，必須要確定學校清場之後，他才可以把大門關上後才可以下班，而這次狀況可能因為學校假日在辦理運動賽事，在警衛清場下班後，大門又被打開，沒有馬上關起來，剛好又有家長帶小孩進來運動，之後門又被關上了，才造成這個案件，所以麻煩教練或老師們，如果在警衛下班後開啟大門的話，請務必隨手關上大門，以免再次發生這種事情，以上補充說明，謝謝。

朱 校 長：謝謝主教的提醒，麻煩有開大門的師長，請務必隨手關上大門，如果未來這種情況發生太多次的話，可能就要換鎖來改善這種情況，主要是注意安全，請問大家還有疑問嗎？如果沒有的話我們就來提案討論，麻煩體育組長說明，謝謝。

柒、提案討論：

討論一：有關輔導室後走廊通往體育館風雨走道乙案，提請討論。

說明：考量雨天學生由教學區域通往體育場館走道之通勤安全，建議設置簡易遮雨棚。

討論內容：

士賢組長：其實這個提案之前體育委員會都有一直在討論過了，主要是考量下雨天學生由教學區域通往體育場館走道之通勤安全的部分，是否可以施作通道前往體育場館，以前總務處回應是說，如果要做建體的話要作申請執照，或是建築改建的話會有問題，所以一直沒有辦法完成，而這次考量到建築體不能改建的話，是不是可以設置簡易的遮雨棚來改善這個問題呢？煩請各位委員討論，謝謝。

朱校長：關於這個走道我必須說明一下，每次工程課和督學來的話，都會跟他們提一次，但是真的是沒辦法做，至於簡易遮雨棚的話，我們還是要再評估，可能不是各位說要，可能就會有，我們還是要考量它的安全性，之後再作討論，先讓我們評估完再來討論會比較好，今天可能請大家提供意見，但是沒辦法做決議，請問老師們還有建議提供我們參考的嗎？如果沒有的話，請問各位有臨時動議嗎？如果沒有的話，我們就散會，謝謝大家。

捌、臨時動議：略。

玖、散會：下午 13 時 00 分。