

臺北市立成淵高級中學 105 年度暑期游泳訓練營招生簡章



- 一、主旨：為推展全民體育，改善社會風氣，提昇市民生活品質，充實青少年暑期生活。
- 二、主辦單位：臺北市政府教育局。
- 三、承辦單位：臺北市立成淵高中
- 四、活動時間：中華民國 105 年 7 月 11 日－8 月 19 日止（不含星期六、日），共計 6 週。

期別	日 期	期別	日 期
1	7 月 11 日至 7 月 15 日	4	8 月 01 日至 8 月 05 日
2	7 月 18 日至 7 月 22 日	5	8 月 08 日至 8 月 12 日
3	7 月 25 日至 7 月 29 日	6	8 月 15 日至 8 月 19 日

班 別：

班別	時 間	班別	時 間
(A) 第一班	8：30 至 10：00	(B) 第二班	10：30 至 12：00

- 五、報名日期：105 年 6 月 27 日起至 8 月 12 日止。（報名時間：上午 8:00－12:00）。
 - (一) 免費生(低收入戶及身心障礙子女或本人)：額滿即停止招收。
 - (二) 免費生(一般生)：額滿即停止招收。
 - (三) 自費生(學生票、普通票)。
- 六、招生名額：300 人次。
- 七、報名地點：臺北市立成淵高中(臺北市承德路二段 235 號)
6 月 27 日－7 月 8 日請到學務處體育組報名, 7 月 11 日後請到活動中心一樓體育組。
- 八、報名費用：普通票 800 元，學生票 700 元(均含保險費)，免費生須自付保險費(保險費一期新臺幣 16.5 元，四捨五入收取每期新臺幣 17 元整)。
- 九、報名資格：
 - (一) 就讀小學一年級以上，身高 120 公分以上。
 - (二) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癩癬或其他不適情形者)，不得報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。
 - (三) 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學 105 學年度 4、5、6 年級(1~3 年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名時先後順序為準。
 - (四) 免費生證明單若為影本將不予受理。
註：報名請攜帶“一寸相片 2 張”及繳交身分證影本或戶口名簿影本一份，低收入戶及身心障礙者須帶相關證明之證件。

- 十、訓練班課程進度：
 - (一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶池壁打水、水中划臂、手腳聯合。
 - (二) 中級班：捷泳：腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作。
蛙式：腿部、臂部、換氣、聯合動作。
 - (三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

- 十一、注意事項：
 - (一) 為防治各類疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員體溫超過 38 度者，嚴禁入水，並請盡速就醫。
 - (二) 每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳衣(褲)、泳帽、泳鏡方可下水。
 - (三) 學員請勿攜帶貴重物品。
 - (四) 敬請遵守游泳池規則。
 - (五) 上課地點：臺北市立成淵高中游泳池。
 - (六) 報名後無法前來上課，得改期(惟需加繳當期之保險費)但不得退費(若因為身體狀況不佳，持醫師證明者除外)。註：若學員無法前來上課為該校辦理暑期泳訓最後一期者，即不得改期或退費。
 - (七) 本活動學員學費含保險費(免費生須自付保險費)。