

# 臺北市立成淵高級中學慶祝創校 126 周年(110 學年度)校慶系列活動 『國七班際投籃接力賽』競賽活動計畫

## 一、計畫主旨：

- (一)、 培養成淵學生積極合作的運動精神，使其具有班級團體榮譽感，並促進學生身心健康，以達到文武合一的教育理念。
- (二)、 透過班際比賽的辦理，強化本校 SH150 政策的執行力，並增進學生於健康體適能表現。

## 二、主辦單位：學務處體育組。

## 三、報名方式：

- (一)、 請至成淵網站：行政單位→學務處→體育組→各式表單下載處填寫 google 表單，<https://forms.gle/Hok48nRZxJHGkM4Y8>，報名紙本及家長同意書送至體育組始完成報名。
- (二)、 請體育股長確實填妥報名表，報請導師與體育老師簽名。
- (三)、 各班於 111 年 05 月 2 日中午 12:30 前將報名表及家長同意書送至體育組。

## 四、比賽日期：111 年 05 月 30 日(星期一)上午 10:00-11:00。

## 五、比賽流程：

- (一)、 10:00-10:10 集合、熱身
- (二)、 10:10-10:20 A 組檢錄、練習
- (三)、 10:20-10:30 A 組比賽
- (四)、 10:30-10:40 B 組檢錄、練習
- (五)、 10:40-10:50 B 組比賽

## 六、比賽地點：五樓活動中心。

## 七、參加對象：國中部七年級。

## 八、競賽內容：籃球投籃接力~參加人員為七年級全體同學，各班組成為男、女生混合組 1 隊，人員不得重複，計時**五分鐘**，按號碼背心數字依序進行投籃，採**累積進球數**，累計進球數最高的班級獲得第一名，同分時並列名次。

## 九、比賽規則與辦法：

- (一)、 人數限制:701~705 為 A 組；706~710 為 B 組進行比賽，每班 16 人(8 位男生、8 位女生；穿著號碼背心 1~16 號，男女順序各班自訂)。
- (二)、 時間限制：5 分鐘，時間終止哨音響起前出手，球進照算次數；時間終止哨音響起後出手，則進球不算次數。
- (三)、 成績計算:採累計進球數計算，進球數最高之班級獲勝。
- (四)、 比賽制度：籃框下方 2 公尺處設有標示起始線，各班參賽人員依號碼背心順序排隊，由各班 1 號持球聽到哨音響起後，開始移動位置進行投籃(位置不限)，1 號投完後再將球交給 2 號，2 號才能離開起始線進行投籃動作，1 號則重新排至隊伍最後(以此類推)，直至 5 分鐘哨音響起即停止比賽，計算成績。
- (五)、 比賽時發生爭議請於各班比賽時間終止後，馬上向裁判老師提出，若接續組別開始比賽或比賽已全數結束，不得再提出異議。

## 十、獎勵措施：

- (一)、 取優勝班級 3 隊，頒發錦旗及獎狀以茲鼓勵。
- (二)、 學生違反比賽規則或運動精神者，按校規懲處。
- (三)、 依「成淵高級中學青年獎章申請實施計畫」，凡學生參加本比賽獲獎班，檢具獎狀證明即可提出申請。

## 十一、經費：由學校運動會經費項目支出。

## 十二、本比賽經體育委員會會議通過，呈校長核可後實施，修正時亦同。