

# 臺北市立成淵高級中學 104 年度暑期游泳訓練營招生簡章

- 一、主旨：為推展全民體育，改善社會風氣，提昇市民生活品質，充實青少年暑期生活。
- 二、主辦單位：臺北市政府教育局。
- 三、承辦單位：臺北市立成淵高中
- 四、活動時間：中華民國 104 年 7 月 6 日－8 月 14 日止（不含星期六、日），共計 6 週。

期別	日期	期別	日期
1	7 月 06 日至 7 月 10 日	4	7 月 27 日至 7 月 31 日
2	7 月 13 日至 7 月 17 日	5	8 月 03 日至 8 月 07 日
3	7 月 20 日至 7 月 24 日	6	8 月 10 日至 8 月 14 日

班別：

班別	時間	班別	時間
(A)第一班	8：30 至 10：00	(B)第二班	10：30 至 12：00

五、報名日期：104 年 6 月 22 日起至 8 月 7 日止。（報名時間：上午 8:00－12:00）。

- (一)免費生(低收入戶及身心障礙子女或本人)：額滿即停止招收。
- (二)免費生(一般生)：額滿即停止招收。
- (三)自費生(學生票、普通票)。

六、招生名額：300 人次。

七、報名地點：臺北市立成淵高中(臺北市承德路二段 235 號)

6 月 22 日－7 月 3 日請到學務處體育組報名，7 月 6 日後請到活動中心一樓體育組。

八、報名費用：普通票 800 元，學生票 700 元(均含保險費)，免費生須自付保險費(保險費一期新臺幣 16.5 元)。

九、報名資格：

- (一)就讀小學一年級以上，身高 120 公分以上。
- (二)凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癩癬或其他不適情形者)，不得報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。
- (三)免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學 104 學年度 4、5、6 年級(1~3 年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名時先後順序為準。
- (四)免費生證明單若為影本將不予受理。

**註：報名請攜帶“一寸相片 2 張”及繳交身分證影本或戶口名簿影本一份，低收入戶及身心障礙者須帶相關證明之證件。**

十、訓練班課程進度：

- (一)初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶池壁打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二)中級班：捷泳：腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作。  
蛙式：腿部、臂部、換氣、聯合動作。
- (三)高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

十一、注意事項：

- (一)為防治各類疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員體溫超過 38 度者，嚴禁入水，並請盡速就醫。
- (二)每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳衣(褲)、泳帽、泳鏡方可下水。
- (三)學員請勿攜帶貴重物品。
- (四)敬請遵守游泳池規則。
- (五)上課地點：臺北市立成淵高中游泳池。
- (六)報名後無法前來上課，得改期(惟需加繳當期之保險費)但不得退費(若因為身體狀況不佳，持醫師證明者除外)。註：若學員無法前來上課為該校辦理暑期泳訓最後一期者，即不得改期或退費。
- (七)本活動學員學費含保險費(免費生須自付保險費)。