

臺北市立成淵高中 107 學年度第 1 學期期末體育委員會議暨

體育班發展委員會議紀錄

壹、時間：107 年 12 月 18 日(星期二)中午 12 時 30 分

貳、地點：行政大樓 3 樓會議室

參、出席人員：詳簽到表

肆、主持人：黃素微主任

紀錄：梁衛昕

伍、主席致詞：

各位委員午安，因為校長今天外出開會由我代為主持，我們今天要召開 107 學年度第一學期期末體育委員會議暨體育班發展委員會議，首先請業務單位體育組來報告，謝謝。

陸、士賢組長報告：

各位委員大家午安，以下是這學期的業務內容。

一、體育行政

(一)行政宣導

成效：

1. 請有授課高三、國九的體育老師，須完成授課班級體適能測驗，測驗成績請於 12 月 28 日放學前繳交給學務處體育組。
2. 107-2 起，麻煩高三、國九的體育老師完成游泳檢測，國中 25 公尺、高中 50 公尺自由式，並於 4 月底前繳交給體育組(衛昕)。
3. 107 學年度教育盃手球賽於 1/3-6 日，使用五樓活動中心，有安排於活動中心五樓的老師，請事前調整授課內容。
4. 有鑒於 12 月 13 日用餐時間，學生使用羽球場運動，造成眼睛受損情況，麻煩體育老師協助提醒學生使用球場時的安全及相關危險性，另提醒老師在下課時，務必要完整收隊及收器材，統一下課以落實課務結束。

(二)幹部訓練

成效：

1. 幹部訓練人數共計 64 人，97%出席率，僅 2 人未到；後續均有完成補訓，受訓率 100%。
2. 有關本學期體育場地、活動、器材使用規範均於該場次說明，並要求學生務必維持場地環境及維護學校器材。

(三)場地管理

成效：

1. 各場地器材數量均有固定數量，每日中午、放學進行巡檢，場地器材散落及擺放情況還是有，要麻煩體育老師協助指導學生正確態度。
2. 五樓籃球短少 5 顆；排球短少 6 顆；桌球拍短少 7 支、球 23 顆；羽球拍斷拍 6 支，餘須穿線及握把修繕持續進行中。
3. 使用器材完畢後，請各位老師務必指導學生清點及歸位。

二、一般體育

(一) 全校運動會

成效：

1. 本年度全校運動會參與人數創近年新高，國中部共 584 人次、高中部共 429 人次。
2. 新增精神總錦標獎項，在班級凝聚與競爭中有相對助益，高中部由 102 班獲得，國中部由 808 班獲得。

檢討：

1. 精神總錦標計分方式可略為調整與修正，因執行上部分狀況無法與計分產生關係，後續由體育組調整。

(二) 高一舞動青春

成效：

1. 第一名 111、第二名 112、第三名 105、第四名 102、最佳造型獎 111、最佳創意獎 102、最佳編舞獎 105、最佳音樂獎 109、最佳團隊獎 112、最佳精神獎 110。
2. 各班利用課餘時間積極練習，為求達到最佳表現，並爭取班級榮譽；整體活動氣氛很棒，演出及觀賞的班級，會跟著音樂節奏一起舞動。

(三) 中山、大同校際運動交流

成效：

1. 本校排球社代表學校前往參賽，無名次排名僅做運動上的交流，期間不僅與中山女高等學校進行交流，也提高學生參賽的經驗。
2. 學生在比賽過程中相互溝通與打氣，與校外進行交流後，往後在體育風氣的帶動上亦有相當的助益。

(四) 教育盃籃球賽

成效：

1. 本校教師組新生代籃球隊成淵第四年，本次榮獲教育盃教師男子組第一名殊榮，為本校創校 122 年以來第一座冠軍獎盃。

2. 教師養成良好運動習慣，透過教師的正向行為，提升本校學生運動風氣。

(五)教育盃羽球賽

成效：

1. 本校教師男子組羽球隊參與教育盃賽事，第一次參賽已進入前八強賽事，其實力堅強，往後也將利用課餘時間鼓勵教師運動。

2. 教師養成良好運動習慣，透過教師的正向行為，提升本校學生運動風氣。

以上為本學期體育委員會業務說明，謝謝。

素微主任：謝謝，請問各位委員針對體育委員會的報告內容有沒有疑問？還是各位有沒有臨時動議呢？如果沒有的話，體育老師可以先行離席，我們接著召開體育班發展委員會議，麻煩體育組協助報告業務內容，謝謝。

士賢組長：接下來是體育班發展委員會業務報告。

一、競技體育

(一)暑期訓練勉勵

成效：

1. 校長於暑訓期間鼓勵學生勇敢追夢，追求奧運精神勇於獲取自己的最高榮譽，為自己為學校為國家爭光。

2. 本次共計三場次辦理，分別針對三隊進行，校長鼓勵學生除追求運動成績表現外，利用時間充實自我學業，以求文武全才。

(二)運動營養照護計劃

成效：

1. 運動表現與能量來源有絕大部分的關係，針對運動選手體態控管及強化增補的方式，透過運動營養師的介紹與問答，提供學生正確的營養知能。

2. 鼓勵學生掌握運動營養基本知能後，要能身體力行並針對項目與訓練目標調整飲食，並持續進行體態評估。

(三)體育班訓練管理專題

成效：

1. 藉由運動台主播的身分，來告訴本校體育班學生人生規劃與職涯方向，也藉由主播對於其他名人的專訪中，獲取其他名人成功經驗的方法，引導學生未來升學與職涯的發展。

2. 提供學生體育主播的選擇進路，也提供學生在準備主播職業上的選擇，鼓勵學生預先思考，提早準備的相關規劃。

(四)體育班生活作息管教

成效：

1. 針對體育班學生進行生活管理及不定期考察，高三期初午休有較為不穩定的情況發生，除透過教官的協助外，也透過導師及體育組的再教育過程，改善體育班午休秩序。
2. 針對訓練及生活所需部分，於集合時共同檢討，期許體育班學生能做到「積極、尊重、本份」的訓勉，期許學生能更上層樓。

(五)體育班閱讀計畫

成效：

1. 期末須完成第一本書籍閱讀，大部分學生已看半本，持續養成學生閱讀習慣與閱讀量，增加學生文學涵養，並強化內心素質。
2. 下學期持續推展，選取更多有益書籍，也請各方多推薦。

(六)試行補救教學計畫

成效：

1. 為因應未來體育班學生出賽成績基準規範，落實補救教學計畫，體育組針對羽球隊進行補救教學課程試行，針對數學、英文課程於放學後進行補救教學。
2. 目前施行時間為每周一、二 19:30-21:00，施行情況於期末總結後，再進行通盤性討論，是否持續推行及擴增其他隊伍再進行實質評估。

(七)運動防護計畫/心理學講座

成效：

1. 邀請台體大莊老師針對各隊現階段所需，由防護員與莊老師共同研擬強化團體動能及心理狀態課程，鼓勵選手勇敢追夢。
2. 共辦理三場次講座，部分代表隊也與莊老師約定，將於未來奧運層級的比賽共同出賽與努力，莊老師也允諾願意再來本校協助進行心理強化課程。

(八)體育班評鑑

成效：

1. 本校體育班辦學績優，本次訪試僅針對學生獎狀資料再次確認，並確認本校發展困境如何。
2. 羽球隊因訓練場館問題，已請訪試委員轉知教育局協助，有關績效部分，羽球隊現亦有提升，往後持續協助羽球隊績效的提高。

二、專案辦理

(一)臺北市教育盃聯合開幕

成效：

1. 本校承辦 107 學年度教育盃手球賽，現改為聯合開幕活動，現場各校進行運動推展活動，本校亦有參與活動，訪問人數眾多，也獲得局長肯定。

(二)臺師大研究生訪問體育班

成效：

1. 臺師大體育學系鄭志富教授率研究生蒞臨本校參訪潘瑞根老師體育班經營模式，針對體育班品格教育等方式，完整呈現給師大研究生。
2. 座談期間研究生也針對體育班經營與潘瑞根老師進行雙向對談，因研究生多為各校體育教師或教練，會後各所學校亦有表示希望能做為體育班經營之借鏡。

(三)教育盃中小學手球賽

成效：

1. 本校承辦 107 學年度教育盃手球賽，於 108 年 1 月 3 日至 6 日，相關活動目前與教育局持續洽談承辦，後續辦理完畢。
2. 抽籤及領隊會議已辦理完畢。

三、榮譽榜

田徑隊：

1. 榮獲 107 年桃園市全國田徑分齡錦標賽高男組 1500 公尺第二名、2000 公尺障礙第二名、3000 公尺障礙第六名、800 公尺第五名。
2. 榮獲 107 年桃園市全國田徑分齡錦標賽高男組 1500 公尺第二名、2000 公尺障礙第二名、3000 公尺障礙第六名、800 公尺第五名。
3. 榮獲 107 年全國田徑錦標賽高男組 10000 公尺競走第五名。
4. 榮獲 107 年全國中等學校田徑錦標賽高男組 10000 公尺競走第二名、10000 公尺第五名、800 公尺第七名、3000 公尺障礙第八名。

手球隊：

1. 榮獲 107 年全國手球菁英盃高男組第一名。
2. 榮獲 107 年大甲馬祖盃全國手球賽高男組 U17、U19 組第三名。
3. 榮獲 2018 年約旦 U18 亞青手球錦標賽榮獲銅牌。
4. 榮獲 2018 年臺北市中正盃手球錦標賽社會男子組第二名、青年男子組第一名、青少年男子組第一名、少年男甲組第二名、少年男乙組第一名。
5. 榮獲 2018 年 IHF Trophy 亞洲挑戰賽榮獲 U18 組冠軍。
6. 榮獲 107 年全國手球賽 U19 組冠軍、U17 組季軍、U16 組季軍。

羽球隊：

1. 榮獲臺北市 107 年臺北市基層訓練站區域羽球對抗賽高男團體第一名、國男團體第三名。
2. 榮獲 2018 年第九屆高雄港都盃全國羽球錦標賽高單打體第三名、第五名；高男雙

打第五名。

3. 榮獲 2018 年第 13 屆全民事長盃羽球錦標賽暨青少年羽球分齡賽 14 歲組男子雙打第三名、12 歲組男子雙打第五名。
4. 榮獲 107 年新北市夏季城市盃全國羽球錦標賽榮獲高中男子組單打第五名。
5. 榮獲 107 年臺北市中正盃羽球錦標賽高中男子組團體第二名、高中男子組單打第三名、第五名、高中男子雙打第五名、國中男子單打第五名。

其他項目：

1. 榮獲 107 學年度中正盃民俗體育運動錦標賽高中男子組扯鈴雙人賽第二名。
2. 榮獲 107 年臺北市中正盃自由車錦標賽國中男子組公路車第 11 名及第 19 名。
3. 榮獲 107 年臺北市中正盃溜冰錦標賽國中男子組 1000 公尺爭先賽第三名、3000 公尺接力賽第五名、國中女子組 300 公尺計時賽第三名、3000 公尺接力賽第六名。
4. 榮獲 107 年臺北市中正盃游泳錦標賽男子 15&16 歲男子組 50 公尺仰式及 100 公尺仰式第一名。
5. 榮獲 107 年全國總統盃分齡游泳錦標賽男子 15~17 歲級 100 公尺仰式第八名。

以上為本學期體育班業務說明，謝謝。

素微主任：謝謝，請問各位委針對體育班發展會議的報告內容有沒有疑問？還是各位有沒有臨時動議呢？如果沒有的話，我們就散會，謝謝大家。

柒、臨時動議：略。

玖、散會：中午 12 時 40 分。