

# 臺北市立成淵高中 109 學年度第 2 學期高中部體育科 教學計畫暨進度表

教師姓名：魏玉珍

教材來源：華興

任教班級：202/203/204/205

學習目標									每週節數：	節	
月份	週次	星期						教學單元/請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事	
		日	一	二	三	四	五				六
二月	一	14	15	16	17	18	19	20	桌球-桌球課教室安全宣導 發球操作練習、規則說明	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 技安教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	17 行政上班 18 第二學期註冊協調會、註冊、開學、寒假作業、正式上課，下午開學複習考 19 高中多元選修協調會 20 補(2/17)課務
	二	21	22	23	24	25	26	27	桌球-發球操作練習、規則說明	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 技安教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	
	三	28	3/1	2	3	4	5	6	桌球-發球操作練習、發球測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 技安教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	28 和平紀念日放假 3/1 補假(2/28)
三月	四	7	8	9	10	11	12	13	羽球-羽球場地安全宣導 羽球發球動作說明及操作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 技安教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	12 學校日 12 期初課程發展委員會議&生涯發展委員會&生涯發展教育議題課程小組會議
	五	14	15	16	17	18	19	20	羽球-羽球發球動作說明及操作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 技安教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	
	六	21	22	23	24	25	26	27	羽球-羽球發球動作說明及操作練習、發球測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 技安教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	
四月	七	28	29	30	31	4/1	2	3	排球-排球場地安全宣導 排球發安全球基本動作操作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 技安教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	31-4/1 第一次期中考 02 補假
	八	4	5	6	7	8	9	10	排球-排球肩上發球基本動作操作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 技安教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	04 兒童節民族掃墓節 05 補假
	九	11	12	13	14	15	16	17	排球-排球發球測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 技安教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	
	十	18	19	20	21	22	23	24	游泳-游泳池場地安全宣導 捷式仰式動作說明及操作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 技安教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	
五月	十一	25	26	27	28	29	30	5/1	游泳-捷式仰式動作說明及操作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 技安教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	
	十二	2	3	4	5	6	7	8	游泳-捷式仰式動作說明及操作練習、50公尺測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 技安教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	06-07 高三畢業考
	十三	9	10	11	12	13	14	15	籃球-罰球線罰球基本動作操作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 技安教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	13-14 國七八、高一二第2次期中考
	十四	16	17	18	19	20	21	22	籃球-罰球線罰球基本動作操作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 技安教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	

六月	十五	23	24	25	26	27	28	29	籃球-罰球線罰球測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他教育	
	十六	30	31	6/1	2	3	4	5	體適能-1.說明體適能測驗項目 2.測驗立定跳遠(瞬發力)測驗坐姿體前彎(瞬發力)、測驗一分鐘仰臥起坐、鐘仰臥起坐	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他教育	
	十七	6	7	8	9	10	11	12	體適能-1.男生 1600 公尺 2.女生 800 公尺	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他教育	
	十八	13	14	15	16	17	18	19	體育常識課程	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他教育	14 端午節 18 期末課發會&期末生涯發展 教育議題課程小組會議&圖書館 暨資訊小組委員會
	十九	20	21	22	23	24	25	26	體育常識測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他教育	25-29 上午高一/二期末考 28-29 上午國七八期末考
七月	二十	27	28	29	30	7/1	2	3		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他教育	30 休業式/校務會議 30 暑假開始(成績結算) 01 公告補考名單 02 公告補考考程
	暑一	4	5	6	7	8	9	10		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他教育	05 高二補考 06 高一補考 08 高一新生(含體育班、特教) 暨家長說明會 08 公告重修名單 09 重修報名及繳費作業
	暑二	11	12	13	14	15	16	17		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他教育	12 高一/二重修開課
	暑三	18	19	20	21	22	23	24		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他教育	
	暑四	25	26	27	28	29	30	31		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 宗教教育 <input type="checkbox"/> 其他教育	
評量方式									學習態度評量(特殊表現)25%+實作 60%+筆試 15%		
請家長配合事項									請家長提供學生宿疾病史或其他證明不適合運動之文件。提醒孩子勇於表達，傾聽身體的聲音，有異狀立即反應，安全、快樂參與學習。		