

臺北市立成淵高中 109 學年度第 2 學期高中部 體育科 教學計畫暨進度表

教師姓名：李柏燁

教材來源：自編教材

任教班級：103、104、105、106、107、108、109

學習目標									每週節數： 節		
月份	週次	星期						教學單元/請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事	
		日	一	二	三	四	五				六
二月	一	21	22	23	24	25	26	27	羽毛球反手拍介紹 羽毛球-正、反手拍練習 網前小球、對角練習比賽	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 科育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素 <input type="checkbox"/> 養教育	22 第二學期註冊協調會、註冊、開學、寒假作業、正式上課，下午開學複習考 26 高中多元選修協調會
	二	28	3/1	2	3	4	5	6	羽毛球反手拍介紹 羽毛球-正、反手拍練習 米字步概念講述 米字步練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 科育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素 <input type="checkbox"/> 養教育	28 和平紀念日放假 3/1 補假(2/28)
三月	三	7	8	9	10	11	12	13	羽毛球雙打規則講解 羽毛球雙打戰術運用 實戰練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 科育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素 <input type="checkbox"/> 養教育	12 學校日 12 期初課程發展委員會會議&生涯發展委員會&生涯發展教育議題課程小組會議
	四	14	15	16	17	18	19	20	田徑 起跑動作複習與演練 200M 測驗說明	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 科育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素 <input type="checkbox"/> 養教育	
	五	21	22	23	24	25	26	27	田徑 200M 練習 200M 測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 科育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素 <input type="checkbox"/> 養教育	
四月	六	28	29	30	31	4/1	2	3	籃球 籃下擦板考試規定講解 30 秒籃下擦板練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 科育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素 <input type="checkbox"/> 養教育	31-4/1 第一次期中考 02 補假
	七	4	5	6	7	8	9	10	籃球 傳球練習與快攻技巧演練 半場快攻上籃 全場快攻上籃	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 科育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素 <input type="checkbox"/> 養教育	04 兒童節民族掃墓節 05 補假
	八	11	12	13	14	15	16	17	籃球 籃下擦板測驗 籃球實戰練習 3ON3 籃球排名賽	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 科育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素 <input type="checkbox"/> 養教育	
	九	18	19	20	21	22	23	24	籃球 籃下擦板測驗 籃球實戰練習 3ON3 籃球排名賽	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 科育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素 <input type="checkbox"/> 養教育	
五月	十	25	26	27	28	29	30	5/1	排球課程- 低手傳球 2 人傳接 低手傳球考試方式說明	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 科育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素 <input type="checkbox"/> 養教育	
	十一	2	3	4	5	6	7	8	排球課程-發球動作操作 低手發球技巧講解與演練 高手指發球技巧講解與演練	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 科育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素 <input type="checkbox"/> 養教育	06-07 高三畢業考
	十二	9	10	11	12	13	14	15	排球課程-(扣&低手接傳&高 手接傳) 3 人傳接 低手傳球考試	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 科育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素 <input type="checkbox"/> 養教育	12-13 國七八、高一二第 2 次期 中考
	十三	16	17	18	19	20	21	22	水上救生 救生安全概念講解 AED 與 CPR 概念解說	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 科育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素 <input type="checkbox"/> 養教育	
	十四	23	24	25	26	27	28	29	蛙式聯合動作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 科育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素 <input type="checkbox"/> 養教育	

六月	十五	30	31	6/1	2	3	4	5	蛙式聯合動作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育	
	十六	6	7	8	9	10	11	12	桌球-發球&接發練習 正手下旋球發球 單打比賽練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育	
	十七	13	14	15	16	17	18	19	桌球-雙打規則講解 正手抽球練習 正反手交叉練習 雙打規則解說與實戰練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育	14 端午節 18 期末課發會&期末生涯發展 教育議題課程小組會議&圖書館 暨資訊小組委員會
	十八	20	21	22	23	24	25	26	桌球-發球&接發練習 雙打戰略與跑位 雙打實戰練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育	
七月	十九	27	28	29	30	7/1	2	3		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育	29-7/1 上午高一/二期末考 30-7/1 上午國七八期末考 7/2 休業式/校務會議(成績結 算) 7/3 暑假開始
	暑一	4	5	6	7	8	9	10		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育	06 公告補考名單 07 公告補考考程 08 高二補考 09 高一補考 08 高一新生(含體育班、特教 暨家長說明會(暫定)
	暑二	11	12	13	14	15	16	17		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育	12 公告重修名單 13-14 重修報名及繳費作業 14 高一/二重修開課
	暑三	18	19	20	21	22	23	24		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育	
	暑四	25	26	27	28	29	30	31		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育	
評量方式(100%)									術科測驗:籃球(籃下擦板)、排球(低手傳球)、200公尺跑 術科 60%、平時成績 25%、運動素養報告 15%		
請家長配合事項									運動增強免疫力，希望孩子擺脫坐式生活。		