

臺北市立成淵高中 109 學年度第 2 學期高中部體育科 教學計畫暨進度表

教師姓名：黃鼎元

教材來源：華興

任教班級：202/203/204/205

學習目標									每週節數： 節															
月份	週次	星期						教學單元/請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)										重要行事					
		日	一	二	三	四	五													六				
二月	一	14	15	16	17	18	19	20	羽毛球反手拍介紹 羽毛球-正、反手拍練習 網前小球、對角練習比賽	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 藝術教育	<input type="checkbox"/> 體育教育	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 公民教育	<input type="checkbox"/> 職業教育	17 行政上班 18 第二學期註冊協調會、註冊、開學、寒假作業、正式上課，下午開學複習考 19 高中多元選修協調會 20 補(2/17)課務
	二	21	22	23	24	25	26	27	羽毛球反手拍介紹 羽毛球-正、反手拍練習 米字步概念講述 米字步練習	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 藝術教育	<input type="checkbox"/> 體育教育	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 公民教育	<input type="checkbox"/> 職業教育	
	三	28	3/1	2	3	4	5	6	羽毛球雙打規則講解 羽毛球雙打戰術運用 實戰練習	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 藝術教育	<input type="checkbox"/> 體育教育	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 公民教育	<input type="checkbox"/> 職業教育	28 和平紀念日放假 3/1 補假(2/28)
三月	四	7	8	9	10	11	12	13	田徑 起跑動作複習與演練 200M 測驗說明	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 藝術教育	<input type="checkbox"/> 體育教育	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 公民教育	<input type="checkbox"/> 職業教育	12 學校日 12 期初課程發展委員會議&生涯發展委員會&生涯發展教育議題課程小組會議
	五	14	15	16	17	18	19	20	田徑 200M 練習 200M 測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 藝術教育	<input type="checkbox"/> 體育教育	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 公民教育	<input type="checkbox"/> 職業教育	
	六	21	22	23	24	25	26	27	羽球-羽球發球動作說明及 操作練習、發球測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 藝術教育	<input type="checkbox"/> 體育教育	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 公民教育	<input type="checkbox"/> 職業教育	
四月	七	28	29	30	31	4/1	2	3	籃球 籃下擦板考試規定講解 30 秒籃下擦板練習	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 藝術教育	<input type="checkbox"/> 體育教育	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 公民教育	<input type="checkbox"/> 職業教育	31-4/1 第一次期中考 02 補假
	八	4	5	6	7	8	9	10	籃球 傳球練習與快攻技巧演練 半場快攻上籃 全場快攻上籃	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 藝術教育	<input type="checkbox"/> 體育教育	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 公民教育	<input type="checkbox"/> 職業教育	04 兒童節民族掃墓節 05 補假
	九	11	12	13	14	15	16	17	籃球 籃下擦板測驗 籃球實戰練習 3ON3 籃球排名賽	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 藝術教育	<input type="checkbox"/> 體育教育	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 公民教育	<input type="checkbox"/> 職業教育	
	十	18	19	20	21	22	23	24	排球課程- 低手傳球 2 人傳接 低手傳球考試方式說明	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 藝術教育	<input type="checkbox"/> 體育教育	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 公民教育	<input type="checkbox"/> 職業教育	
五月	十一	25	26	27	28	29	30	5/1	排球課程-發球動作操作 低手發球技巧講解與演練 高手發球技巧講解與演練	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 藝術教育	<input type="checkbox"/> 體育教育	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 公民教育	<input type="checkbox"/> 職業教育	
	十二	2	3	4	5	6	7	8	排球課程-(扣&低手接傳&高 手接傳) 3 人傳接 低手傳球考試	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 藝術教育	<input type="checkbox"/> 體育教育	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 公民教育	<input type="checkbox"/> 職業教育	06-07 高三畢業考
	十三	9	10	11	12	13	14	15	水上救生 救生安全概念講解 AED 與 CPR 概念解說	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 藝術教育	<input type="checkbox"/> 體育教育	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 公民教育	<input type="checkbox"/> 職業教育	13-14 國七八、高一二第 2 次期中 中考
	十四	16	17	18	19	20	21	22	蛙式聯合動作練習	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 藝術教育	<input type="checkbox"/> 體育教育	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 公民教育	<input type="checkbox"/> 職業教育	

六月	十五	23	24	25	26	27	28	29	蛙式聯合動作練習	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
	十六	30	31	6/1	2	3	4	5	桌球-發球&接發練習 正手下旋球發球 單打比賽練習	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
	十七	6	7	8	9	10	11	12	桌球-雙打規則講解 正手抽球練習 正反手交叉練習 雙打規則解說與實戰練習	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
	十八	13	14	15	16	17	18	19	桌球-發球&接發練習 雙打戰略與跑位 雙打實戰練習	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	14 端午節 18 期末課發會&期末生涯發展 教育議題課程小組會議&圖書館 暨資訊小組委員會
	十九	20	21	22	23	24	25	26	體育常識測驗	<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	25-29 上午高一/二期末考 28-29 上午國七八期末考
七月	二十	27	28	29	30	7/1	2	3		<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	30 休業式/校務會議 30 暑假開始(成績結算) 01 公告補考名單 02 公告補考考程
	暑一	4	5	6	7	8	9	10		<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	05 高二補考 06 高一補考 08 高一新生(含體育班、特教 暨 家長說明會 08 公告重修名單 09 重修報名及繳費作業
	暑二	11	12	13	14	15	16	17		<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	12 高一/二重修開課
	暑三	18	19	20	21	22	23	24		<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
	暑四	25	26	27	28	29	30	31		<input type="checkbox"/> 生人資原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
評量方式									學習態度評量(特殊表現)25%+實作 60%+筆試 15%		
請家長配合事項									請家長提供學生宿疾病史或其他證明不適合運動之文件。提醒孩子勇於表達，傾聽身體的聲音，有異狀立即反應，安全、快樂參與學習。		