

# 臺北市立成淵高中 109 學年度第 2 學期高中部 體育科 教學計畫暨進度表

教師姓名：張家菘

教材來源：華興

任教班級：209.210.211.306.307.308.309.310.311

學習目標		培養學生各項運動技能與運動精神							每週節數：18 節		
月份	週次	星期						教學單元/請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事	
		日	一	二	三	四	五				六
二月	一	21	22	23	24	25	26	27	游泳 漂浮自救	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	22 第二學期註冊協調會、註冊、開學、寒假作業、正式上課，下午開學複習考 26 高中多元選修協調會
	二	28	3/1	2	3	4	5	6	游泳 捷(蛙)泳動作要領	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	28 和平紀念日放假 3/1 補假(2/28)
	三	7	8	9	10	11	12	13	游泳 捷(蛙)泳能力測驗	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	12 學校日 12 期初課程發展委員會議&生涯發展委員會&生涯發展教育議題課程小組會議
	四	14	15	16	17	18	19	20	田徑短跑 基本動作要領	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	
	五	21	22	23	24	25	26	27	田徑跳遠 基本動作要領	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	
三月	六	28	29	30	31	4/1	2	3	田徑中長跑 基本動作要領	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	31-4/1 第一次期中考 02 補假
	七	4	5	6	7	8	9	10	桌球 發球基本動作要領	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	04 兒童節民族掃墓節 05 補假
	八	11	12	13	14	15	16	17	桌球 單人對打擊球	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	
	九	18	19	20	21	22	23	24	桌球 雙人對打擊球	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	
四月	十	25	26	27	28	29	30	5/1	羽球 正反手發球	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	
	十一	2	3	4	5	6	7	8	羽球 單人對打擊球	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	06-07 高三畢業考
	十二	9	10	11	12	13	14	15	羽球 雙人對打擊球	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	12-13 國七、八、高一、二第 2 次期中
	十三	16	17	18	19	20	21	22	排球 雙人低手傳接球	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	
	十四	23	24	25	26	27	28	29	排球 低手發球	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	
五月	十五	30	31	6/1	2	3	4	5	排球 肩上發球	<input type="checkbox"/> 生命權教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育教育	
六月	十六	6/2	7	8	9	10	11	12			

