

臺北市立成淵高中 109 學年度第 2 學期高國中部體育_科 教學計畫暨進度表

教師姓名：魏玉珍

教材來源：華興

任教班級：301/302/304/304/305/

學習目標									每週節數：	節	
月份	週次	星期						教學單元/請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事	
		日	一	二	三	四	五				六
二月	一	14	15	16	17	18	19	20	桌球-桌球場地安全宣導、雙打規則說明、賽程抽籤及分組比賽練習。	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 其他	17 行政上班 18 第二學期註冊協調會、註冊、開學、寒假作業、正式上課，下午開學複習者 19 高中多元選修協調會 20 補(2/17)課務
	二	21	22	23	24	25	26	27	桌球-雙打分組比賽	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 其他	
	三	28	3/1	2	3	4	5	6	桌球-雙打分組比賽	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 其他	28 和平紀念日放假 3/1 補假(2/28)
三月	四	7	8	9	10	11	12	13	羽球-羽球場地安全宣導、雙打規則說明及分組比賽練習。	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 其他	12 學校日 12 期初課程發展委員會議&生涯發展委員會&生涯發展教育議題課程小組會議
	五	14	15	16	17	18	19	20	羽球-雙打分組比賽練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 其他	
	六	21	22	23	24	25	26	27	羽球-雙打分組比賽練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 其他	
四月	七	28	29	30	31	4/1	2	3	排球-排球場地安全宣導、6人制分組比賽規則說明、賽程抽籤及分組比賽練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 其他	31-4/1 第一次期中考 02 補假
	八	4	5	6	7	8	9	10	排球-6人制分組比賽	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 其他	04 兒童節民族掃墓節 05 補假
	九	11	12	13	14	15	16	17	排球-6人制分組比賽	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 其他	
	十	18	19	20	21	22	23	24	游泳-游泳池場地安全宣導、聯合動作操作、50公尺檢測練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 其他	
五月	十一	25	26	27	28	29	30	5/1	游泳-聯合動作操作、50公尺檢測練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 其他	
	十二	2	3	4	5	6	7	8	游泳-聯合動作操作、50公尺檢測	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 其他	06-07 高三畢業考
	十三	9	10	11	12	13	14	15	籃球-籃球場地安全宣導、5對5籃球分組比賽規則說明及分組比賽練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 其他	13-14 國七八、高一二第2次期中考
	十四	16	17	18	19	20	21	22	籃球-5對5籃球分組比賽練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 體育教育 <input type="checkbox"/> 勞作教育 <input type="checkbox"/> 社會教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 其他	

六月	十五	23	24	25	26	27	28	29	籃球-5對5籃球分組比賽 籃球練習	<input type="checkbox"/> 生人育原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教		
	十六	30	31	6/1	2	3	4	5	籃球-5對5籃球分組比賽 籃球練習	<input type="checkbox"/> 生人育原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教		
		十七	6	7	8	9	10	11	12	籃球-5對5籃球分組比賽 籃球練習	<input type="checkbox"/> 生人育原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
			13	14	15	16	17	18	19	籃球-5對5籃球分組比賽 籃球練習	<input type="checkbox"/> 生人育原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	14 端午節 18 期末課發會&期末生涯發展 教育議題課程小組會議&圖書館 暨資訊小組委員會
			十九	20	21	22	23	24	25	26	籃球-5對5籃球分組比賽 籃球練習	<input type="checkbox"/> 生人育原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教
七月	二十	27	28	29	30	7/1	2	3		<input type="checkbox"/> 生人育原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	30 休業式/校務會議 30 暑假開始(成績結算) 01 公告補考名單 02 公告補考考程	
	暑一	4	5	6	7	8	9	10		<input type="checkbox"/> 生人育原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	05 高二補考 06 高一補考 08 高一新生(含體育班、特教) 暨 家長說明會 08 公告重修名單 09 重修報名及繳費作業	
		暑二	11	12	13	14	15	16	17		<input type="checkbox"/> 生人育原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	12 高一/二重修開課
		暑三	18	19	20	21	22	23	24		<input type="checkbox"/> 生人育原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
		暑四	25	26	27	28	29	30	31		<input type="checkbox"/> 生人育原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全育 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
評量方式									學習態度評量(特殊表現)25%+實作 60%+筆試 15%			
請家長配合事項									請家長提供學生宿疾病史或其他證明不適合運動之文件。提醒孩子勇於表達，傾聽身體的聲音，有異狀立即反應，安全、快樂參與學習。			