

臺北市立成淵高中 109 學年度第 2 學期高國中部家政科 教學計畫暨進度表

教師姓名：何定芬

教材來源：育達課本、自編

任教班級：201-205

110.02.19 版

學習目標		培養學生具備健康家庭知能、生活應用、創新能力及國際視野，提升個人及家庭生活品質。							每週節數：2 節		
月份	週次	星期						教學單元/請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事	
		日	一	二	三	四	五				六
二月	一	14	15	16	17	18	19	20	<input type="checkbox"/> 生人原教 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教訊住防 <input type="checkbox"/> 育育教災 <input type="checkbox"/> 性家品育 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育教 <input type="checkbox"/> 環多生育 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科育 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全	17 行政上班 20 補(2/17)課務	
	二	21	22	23	24	25	26	27	02 創意美感生活家 2-1 居家空間的美化	<input type="checkbox"/> 生人原教 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教訊住防 <input type="checkbox"/> 育育教災 <input checked="" type="checkbox"/> 性家品育 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育教 <input type="checkbox"/> 環多生育 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科育 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全	22 第二學期註冊協會、註冊、開學、寒假作業、正式上課，下午開學複習考 26 高中多元選修協調會
	三	28	3/1	2	3	4	5	6	02 創意美感生活 2-2 綠色生活圈	<input type="checkbox"/> 生人原教 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教訊住防 <input type="checkbox"/> 育育教災 <input type="checkbox"/> 性家品育 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育教 <input type="checkbox"/> 環多生育 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科育 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全	28 和平紀念日放假 3/1 補假(2/28)
三月	四	7	8	9	10	11	12	13	03 時尚衣著展風采 3-2 我是哪種體型 3-3 服飾搭配的原則	<input type="checkbox"/> 生人原教 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教訊住防 <input type="checkbox"/> 育育教災 <input type="checkbox"/> 性家品育 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育教 <input type="checkbox"/> 環多生育 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科育 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全	12 學校日 12 期初課程發展委員會議&生涯發展委員會&生涯發展教育議題課程小組會議
	五	14	15	16	17	18	19	20	03 時尚衣著展風采 3-4 穿搭 TPO (形象管理)	<input type="checkbox"/> 生人原教 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教訊住防 <input type="checkbox"/> 育育教災 <input type="checkbox"/> 性家品育 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育教 <input type="checkbox"/> 環多生育 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科育 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全	
	六	21	22	23	24	25	26	27	04 寶貝服飾妙錦囊 4-1 理性穿梭服飾世界 4-2 衣節挺立有妙方	<input type="checkbox"/> 生人原教 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教訊住防 <input type="checkbox"/> 育育教災 <input type="checkbox"/> 性家品育 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育教 <input type="checkbox"/> 環多生育 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科育 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全	
四月	七	28	29	30	31	4/1	2	3	04 寶貝服飾妙錦囊 服飾消費與快時尚	<input type="checkbox"/> 生人原教 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教訊住防 <input type="checkbox"/> 育育教災 <input type="checkbox"/> 性家品育 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育教 <input type="checkbox"/> 環多生育 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科育 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全	31-4/1 第一次期中考 02 補假
	八	4	5	6	7	8	9	10	05 智慧飲食大探索 5-1 家庭生活形態與飲食行為	<input type="checkbox"/> 生人原教 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教訊住防 <input type="checkbox"/> 育育教災 <input type="checkbox"/> 性家品育 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育教 <input type="checkbox"/> 環多生育 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科育 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全	04 兒童節民族掃墓節 05 補假
	九	11	12	13	14	15	16	17	05 智慧飲食大探索 5-2 在地及異國飲食文化	<input type="checkbox"/> 生人原教 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教訊住防 <input type="checkbox"/> 育育教災 <input type="checkbox"/> 性家品育 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育教 <input type="checkbox"/> 環多生育 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科育 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全	
	十	18	19	20	21	22	23	24	06 健康美味料理家 烹飪課-在地飲食	<input type="checkbox"/> 生人原教 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教訊住防 <input type="checkbox"/> 育育教災 <input type="checkbox"/> 性家品育 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育教 <input type="checkbox"/> 環多生育 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科育 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全	
五月	十一	25	26	27	28	29	30	5/1	05 智慧飲食大探索 5-2 在地及異國飲食文化	<input type="checkbox"/> 生人原教 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教訊住防 <input type="checkbox"/> 育育教災 <input type="checkbox"/> 性家品育 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育教 <input type="checkbox"/> 環多生育 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科育 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全	
	十二	2	3	4	5	6	7	8	06 健康美味料理家 烹飪課-異國飲食	<input type="checkbox"/> 生人原教 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教訊住防 <input type="checkbox"/> 育育教災 <input type="checkbox"/> 性家品育 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育教 <input type="checkbox"/> 環多生育 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科育 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全	06-07 高三畢業考
	十三	9	10	11	12	13	14	15	05 智慧飲食大探索 5-3 綠色飲食與糧食永續	<input type="checkbox"/> 生人原教 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教訊住防 <input type="checkbox"/> 育育教災 <input type="checkbox"/> 性家品育 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育教 <input type="checkbox"/> 環多生育 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科育 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全	12-13 國七八、高一二第 2 次期中考
	十四	16	17	18	19	20	21	22	07 愛的自我完成式 7-1 性別交往	<input type="checkbox"/> 生人原教 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教訊住防 <input type="checkbox"/> 育育教災 <input checked="" type="checkbox"/> 性家品育 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育教 <input type="checkbox"/> 環多生育 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科育 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全	

六月	十五	23	24	25	26	27	28	29	07 愛的自我完成式 7-2 愛與喜歡	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 教育安全	
	十六	30	31	6/1	2	3	4	5	08 婚姻大觀園 8-1 婚姻擇偶	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 教育安全	
	十七	6	7	8	9	10	11	12	09 家庭尋寶圖 9-3 家庭挑戰面面觀	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 教育安全	
	十八	13	14	15	16	17	18	19	09 家庭尋寶圖 9-4 情意傳輸，溝通滿分	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 教育安全	14 端午節 18 期末課發會&期末生涯發展 教育議題課程小組會議&圖書館 暨資訊小組委員會
	十九	20	21	22	23	24	25	26	09 家庭尋寶圖 青少年文化反哺、 愛家行動	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 教育安全	
七月	二十	27	28	29	30	7/1	2	3	期末考週	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 教育安全	29-7/1 高一/二期末考 30-7/1 國七八期末考 7/2 休業式/校務會議 7/3 暑假開始(成績結算) 7/6 公告補考名單 7/7 公告補考考程
	暑一	4	5	6	7	8	9	10		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 教育安全	08 高二補考 09 高一補考 06 高一新生(含體育班、特教) 暨家長說明會 13 公告重修名單 13-14 重修報名及繳費作業
	暑二	11	12	13	14	15	16	17		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 教育安全	14 高一/二重修開課
	暑三	18	19	20	21	22	23	24		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 教育安全	
	暑四	25	26	27	28	29	30	31		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 生涯教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 藝術教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 教育安全	
評量方式(100%)									60%平時成績(課堂參與、小組討論、協助課程、特殊表現) 40%定期成績(學習單、烹飪成果、小組報告)		
請家長配合事項									(一) 協助學生準備課程所需用品 (二) 與學生共創健康家庭生活		