

# 臺北市立成淵高中 109 學年度第 2 學期高國中部 體育 科 教學計畫暨進度表

教師姓名：陳冠運

教材來源：泰宇

任教班級：102、11)

學習目標		1. 學習各項運動基本技能 2. 培養團隊合作精神 3. 養成運動良好習慣							每週節數：4 節		
月份	週次	星期						教學單元/請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事	
		日	一	二	三	四	五				六
二月	一	21	22	23	24	25	26	27	籃球(籃下投籃)	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	22 第二學期註冊協調會、註冊、開學、寒假作業、正式上課，下午開學複習考 26 高中多元選修協調會
	二	28	3/1	2	3	4	5	6	籃球(籃下投籃)仰臥起坐測驗	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	28 和平紀念日放假 3/1 補假(2/28)
	三	7	8	9	10	11	12	13	籃球(考試)及分組比賽	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	12 學校日 12 期初課程發展委員會會議&生涯發展委員會&生涯發展教育議題課程小組會議
	四	14	15	16	17	18	19	20	排球(低手對傳教學)分組練習	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
	五	21	22	23	24	25	26	27	排球(低手對傳)分組練習及測驗	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
三月	六	28	29	30	31	4/1	2	3	排球低手對傳測驗	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	31-4/1 第一次期中考 02 補假
	七	4	5	6	7	8	9	10	游泳(仰漂、打水)	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	04 兒童節民族掃墓節 05 補假
	八	11	12	13	14	15	16	17	游泳(仰漂、打水、划手)	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
	九	18	19	20	21	22	23	24	游泳(仰式)	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
	十	25	26	27	28	29	30	5/1	籃球(上監教學)	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
四月	十一	2	3	4	5	6	7	8	籃球(分組練習比賽)及補考	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	06-07 高三畢業考
	十二	9	10	11	12	13	14	15	籃球分組比賽及補考	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	12-13 國七八、高一二第 2 次期中
	十三	16	17	18	19	20	21	22	桌球(正手發球)	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
	十四	23	24	25	26	27	28	29	桌球(正手推擋)	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
	十五	30	31	6/1	2	3	4	5	桌球(分組練習級比賽)	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	
五月	十六	17	18	19	20	21	22	桌球(分組練習級比賽)	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教		
六月	十七	18	19	20	21	22	23	24	桌球(分組練習級比賽)	<input type="checkbox"/> 生人會原 <input type="checkbox"/> 命權訊住防 <input type="checkbox"/> 教教教民災 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 性家品 <input type="checkbox"/> 平庭德國戶 <input type="checkbox"/> 教教教除外 <input type="checkbox"/> 育育育教教 <input type="checkbox"/> 環多生 <input type="checkbox"/> 境元涯能閱 <input type="checkbox"/> 教文規源讀 <input type="checkbox"/> 育化劃教素 <input type="checkbox"/> 法海科 <input type="checkbox"/> 治洋技安育 <input type="checkbox"/> 教教教全 <input type="checkbox"/> 育育育教教	

