

臺北市立成淵高中 111 學年度第 2 學期國高中部 體育 教學計畫暨進度表

教師姓名：張家菘

教材來源：育達&華興&泰興&自編

任教班級：209-210-211-306-307-308-309-312

學習目標		熟練各項運動技能 培養良好運動情意 強化正確運動認知							209-210-211-306-307-308-309 每週節數：2 節 312 每週節數：1 節		
月份	週次	星期						教學單元/請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事	
		日	一	二	三	四	五				六
二月	1	12	13	14	15	16	17	18	籃球課程介紹與規範	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	13 第二學期註冊、開學、幹部訓練、寒假作業考試、下午正式上課 18 補班補課(2/27)
	2	19	20	21	22	23	24	25	籃球-個人攻防能力基本動作操作	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	20 高三第 1 次分科模擬考 21-22 國九第 3 次模擬考
	3	26	27	28	1	2	3	4	籃球-個人攻防能力基本動作操作	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	27、28 和平紀念日放假
三月	4	5	6	7	8	9	10	11	排球-扣球(殺球)基本動作操作	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	3/10 學校日暨家長座談會
	5	12	13	14	15	16	17	18	排球-扣球(殺球)基本動作操作	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	
	6	19	20	21	22	23	24	25	排球-扣球(殺球)基本動作操作	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	25 補班補課(4/3)
	7	26	27	28	29	30	31	1	籃球-個人攻防能力基本動作綜合測驗	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	27-28 第一次期中考
四月	8	2	3	4	5	6	7	8	籃球-個人攻防能力基本動作綜合測驗	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	03-05 兒童節、清明節放假
	9	9	10	11	12	13	14	15	籃球-個人攻防能力基本動作綜合測驗	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	
	10	16	17	18	19	20	21	22	游泳-聯合動作操作 水上救生-自救練習	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	20-21 國九第 4 次模擬考
	11	23	24	25	26	27	28	29	游泳-聯合動作操作 水上救生-自救練習	■生命教育 ■性平教育 □環境教育 ■法治教育 □人權教育 □家庭教育 □多元文化 □海洋教育 □資訊教育 ■品德教育 □生涯規劃 □科技教育 □原住民教育 ■國際教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 ■戶外教育 □閱讀素養教育	

	12	30	1	2	3	4	5	6	游泳-測驗與評量	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀	02-03 高三畢業考
五月	13	7	8	9	10	11	12	13	羽球-雙打戰術練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀	09 高三第2次分科模擬考 11-12 國七八、高一二第2次 期中考
	14	14	15	16	17	18	19	20	羽球-雙打戰術練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀	20-21 國中教育會考
	15	21	22	23	24	25	26	27	羽球-雙打戰術練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀	
	16	28	29	30	31	1	2	3	排球-發球基本動作操作	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀	
	17	4	5	6	7	8	9	10	排球-發球基本動作操作	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀	
六月	18	11	12	13	14	15	16	17	排球-發球基本動作操作	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀	17 補班補課(6/23)
	19	18	19	20	21	22	23	24	桌球-切球、削球定點擊球練習	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀	22-23 端午節放假
	20	25	26	27	28	29	30	1	桌球-切球、削球定點擊球評量與測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀	27-29 上午高一/二期末考 28-29 上午國七八期末考 29 下午大掃除 30 休業式/校務會議(成績結算 7/1 暑假開始
七月	暑一	2	3	4	5	6	7	8		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀	
	暑二	9	10	11	12	13	14	15		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀	12-13 大學分科測驗
	暑三	16	17	18	19	20	21	22		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 閱讀	
評量方式(100%)									每學期測驗三項運動技能(60%=20%+20%+20%)+平時表現(20%)+學科測驗(15%)+特殊運動表現(5%)=合計100%。		
請家長配合事項									學生因個人特殊狀(病)況，致無法從事該項活動請提前告知任課老師或請導師轉達，以避免發生運動傷害。		