

自主學習—急救理論與技術

11013 曾紫玲

自學進度與範圍



中華民國紅十字會

THE RED CROSS SOCIETY OF
THE REPUBLIC OF CHINA (TAIWAN)

1	急救概述
2	心肺復甦術的實施
3	呼吸道異物梗塞的處理
4	創傷和包紮
5	休克
6	中毒
7	燒傷與過熱過冷的影響
8	骨骼、關節、肌肉的損傷
9	傷患運送
10	普通急症及考取證照

預期成果(目標)

- 獲得紅十字會初級CPR檢定證書



三角巾包紮--足部扭傷

- 三角巾對折再對折(成帶狀)
- 放置腳底
- 口訣:後交叉，前交叉，往裡穿，往前拉
- 最後在前面打平結
- 將剩餘的棉布收進去
- 完成!



三角巾包紮—手掌包紮

- 於受傷的地方放置敷料
- 三角巾對折再對折(成帶狀)
- 取一段距離(大概是三角巾的一半)，放置在手掌上方虎口處
- 先繞大拇指外側，再繞虎口(拉緊—加壓止血)
- 三角巾的另一端則繞手腕
- 最後收尾在腕關處 → 完成!



照片分享



心得

考證照：

難-十週上課-容易

收穫：

EX:種類、觀念、方法、技術……

令我受益匪淺



謝謝大家！

