

臺北市立成淵高中 111 學年度第 1 學期高中部 體育科 教學計畫暨進度表

教師姓名：張家菘 教材來源：高三泰宇+自編&高二育達+自編 任教班級：209.210.211.306.307.308.309.312

學習目標									每週節數：15 節		
月份	週次	星期						教學單元/ 請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事	
		日	一	二	三	四	五				六
九月	一	28	29	30	31	9/1	2	3	課程介紹與規範	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	29 高/國中備課日暨教學研究會議、期初校務會議 30 開學、正式上課 01 高二自主學習第一輪課程開始 02 高中多元選修課程開始
	二	4	5	6	7	8	9	10	籃球-個人攻防能力基本動作操作	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	05 高中/國九課輔開始、高三/國九圖書館晚自習開始,高一議題探索課程開始 05-06 高三第 1 次學測模考 06-07 國九第 1 次模考 09 彈性放假 10 中秋節
	三	11	12	13	14	15	16	17	籃球-個人攻防能力基本動作操作	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	12 國七八課後輔導開始 13 校內學科能力競賽 14-16 國九畢旅
	四	18	19	20	21	22	23	24	游泳-聯合動作操作 水上救生-自救練習	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	19-20 英語文學藝競賽 24 上午學校日&高三家長多元入學方案講座、高一新生家長說明/學習歷程檔案說明會、臺加雙聯學制國際文憑課程說明會、國九升學輔導講座
	五	25	26	27	28	29	30	10/1	游泳-聯合動作操作 水上救生-自救練習	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	26 圖書館段考晚自習開放
十月	六	2	3	4	5	6	7	8	游泳-測驗與評量	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	段考管制週
	七	9	10	11	12	13	14	15	排球-扣球(殺球)基本動作操作	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	10 國慶日放假 12-13 第一次期中考 13 圖書館段考晚自習暫停一天
	八	16	17	18	19	20	21	22	排球-扣球(殺球)基本動作操作	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	22 高三第 1 次英聽考試
	九	23	24	25	26	27	28	29	排球-扣球(殺球)基本動作操作	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	26 飢餓體驗活動(暫訂) 26-27 校內多語文競賽(不含中國語類)
十一月	十	30	31	11/1	2	3	4	5	羽球-單打戰術練習	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	01-02 高三第 2 次學測模考 04 高一舞動青春比賽
	十一	6	7	8	9	10	11	12	羽球-單打戰術練習	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	07 議題探索第二輪開始 10 高二自主學習第二輪課程開始 12-126 周年校慶暨愛心園遊會
	十二	13	14	15	16	17	18	19	羽球-單打戰術練習	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	14 校慶補假
	十三	20	21	22	23	24	25	26	桌球-切球、削球定點擊球練習	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	段考前管制週
	十四	27	28	29	30	12/1	2	3	桌球-切球、削球定點擊球練習	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	01-02 第二次期中考 01-02 國八隔宿露營(暫) 02 圖書館段考晚自習暫停一天
十二月	十五	4	5	6	7	8	9	10	桌球-切球、削球定點擊球評量與測驗	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	06 國中聯誼簿抽查 08 聖誕點燈活動/高中週記抽查 09 高一環境教育旅行、高二大學參訪 10 高三第 2 次英聽考試
	十六	11	12	13	14	15	16	17	籃球-個人攻防能力基本動作綜合測驗	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	12-16 國中作業抽查週 13-14 高一、二閱讀筆記抽查 14-15 高三第 3 次學測模擬考

一月	十七	18	19	20	21	22	23	24	籃球-個人攻防能力 基本動作綜合測驗	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	19-22 高中作業抽查週 20-21 國七八閱讀筆記抽查 22-23 國九第2次模擬考
	十八	25	26	27	28	29	30	31	籃球-個人攻防能力 基本動作綜合測驗	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	26-27 高三期末考 26 圖書館段考晚自習開放 28-29 校內高中國語文類競賽
	十九	1/1	2	3	4	5	6	7	排球-扣球(殺球)測 驗與評量	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	01 元旦 02 補假 06 高中/國中輔導課結束 07 補班課(補1/20)
廿	8	9	10	11	12	13	14	體育常識綜合評量	■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育 □生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	11 下午大掃除/考場佈置 12 下午看學測考場 12-13 遠距教學 13-15 學科能力測驗	
廿一	15	16	17	18	19	20	21	期末考	□生命教育□性別教育□環境教育□法治教育□人權教育 □家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育□品德教育 □生涯規劃□戶外教育□科技教育□國際教育□能源教育 □原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育	16-18 高一/二期末考 17-18 國中中部期末考 17 圖書館段考晚自習結束 19 休業式、期末暨期初校務會議 19 成績輸入截止 20 寒假開始、彈性放假 21 除夕放假 22-24 春節	
評量方式									每學期測驗三項運動技能(60%=20% + 20% + 20%)+平時表現(20%)+學科測驗(15%)+特殊運動表現(5%)=合計 100%。		
請家長配合事項									學生因個人特殊狀(病)況，致無法從事該項活動請提前告知任課老師或請導師轉達，以避免發生運動傷害。		