**臺北市立成淵高中111學年度第 1 學期高中部體育科 教學計畫暨進度表**

**教師姓名：黃鼎元 教材來源： 育達&泰宇 &自編 任教班級：108-110、201、206-208、212**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 學習目標 |  | 每週節數： 節 |
| 月份 | 週次 | 星期 | 教學單元/請詳述主題 | 重要議題融入(請務必勾選) | 重要行事 |
|  | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |  |  |  |
| 一 | **28** | **29** | **30** | **31** | **9/1** | **2** | **3** | 課程介紹與規範 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 29高/國中備課日暨教學研究會議、期初校務會議30開學、正式上課01高二自主學習第一輪課程開始02高中多元選修課程開始 |
| **九****月** | 二 | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | 節奏訓練羽球-正手拍平擊/高遠球動作操作羽球-正手拍高遠球測驗  | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 05高中/國九課輔開始、高三/國九圖書館晚自習開始,高一議題探索課程開始 05-06高三第1次學測模考06-07國九第1次模考09彈性放假10中秋節 |
| 三 | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | 節奏訓練羽球-正手拍平擊/高遠球動作操作..羽球-正手&反手拍高遠球測驗 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 12國七八課後輔導開始13校內學科能力競賽14-16國九畢旅 |
| 四 | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | 桌球課程介紹-正反手發側下旋球.搓球動作操作-直.橫拍 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 19-20英語文學藝競賽24上午學校日&高三家長多元入學方案講座、高一新生家長說明/學習歷程檔案說明會、臺加雙聯學制國際文憑課程說明會、國九升學輔導講座 |
| 五 | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** | **10/1** | 桌球課程介紹-正反手發側下旋球.搓球動作操作-直.橫拍 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 26圖書館段考晚自習開放 |
| **十****月** | 六 | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | 桌球-正反手發側下旋球.搓球-直.橫拍-測驗 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 段考管制週 |
| 七 | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | 節奏訓練課程介紹.上課規範與共識籃球課程介紹-運球.兩人傳接投籃基本動作操作 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 10國慶日放假12-13第一次期中考13圖書館段考晚自習暫停一天 |
| 八 | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | 節奏訓練籃球課程介紹-運球.傳接.軸心腳應用.轉身投籃動作操作 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 22高三第1次英聽考試 |
| 九 | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | 節奏訓練籃球課程介紹-運球.傳接.軸心腳應用.轉身投籃動作操作 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 26飢餓體驗活動(暫訂)26-27校內多語文競賽(不含高中國語類) |
| **十一****月** | 十 | **30** | **31** | **11/1** | **2** | **3** | **4** | **5** | 排球課程-綜合動作練習 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 01-02高三第2次學測模考04高一舞動青春比賽 |
| 十一 | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | 排球課程-綜合動作練習 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 07議題探索第二輪開始10高二自主學習第二輪課程開始12-126周年校慶暨愛心園遊會  |
| 十二 | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | 排球課程-綜合動作練習 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 14校慶補假 |
| 十三 | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | 籃球綜合練習-運球.傳接.軸心腳應用.轉身投籃動作操作 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 段考前管制週 |
| 十四 | **27** | **28** | **29** | **30** | **12/1** | **2** | **3** | 籃球綜合練習-小組合作籃球基本動作測驗 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 01-02第二次期中考01~02國八隔宿露營(暫)02圖書館段考晚自習暫停一天 |
| **十二月** | 十五 | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | 籃球綜合練習-小組合作籃球基本動作測驗 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 06國中聯絡簿抽查08聖誕點燈活動/高中週記抽查09高一環境教育旅行、高二大學參訪10高三第2次英聽考試 |
| 十六 | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | 捷泳介紹-聯合動作操作水上救生-自救練習 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 12-16國中作業抽查週13-14高一二閱讀筆記抽查14-15高三第3次學測模擬考 |
| 十七 | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | 捷泳介紹-聯合動作操作水上救生-自救練習 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 19-22高中作業抽查週20-21國七八閱讀筆記抽查22-23國九第2次模擬考 |
| 十八 | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** | **31** | 捷泳介紹-聯合動作操作/捷泳評量 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 26-27高三期末考26圖書館段考晚自習開放28-29校內高中國語文類競賽 |
| **一月** | 十九 | **1/1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | 排球課程-綜合動作練習 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 01元旦02補假06高中/國中輔導課結束07補班課(補1/20) |
| 廿 | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | 體育常識綜合評量 | ■生命教育■性別教育□環境教育■法治教育■人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育■品德教育□生涯規劃■戶外教育□科技教育■國際教育□能源教育□原住民族教育■安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 11下午大掃除/考場佈置12下午看學測考場12-13遠距教學13-15學科能力測驗 |
| 廿一 | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |  | □生命教育□性別教育□環境教育□法治教育□人權教育□家庭教育□多元文化□海洋教育□資訊教育□品德教育□生涯規劃□戶外教育□科技教育□國際教育□能源教育□原住民族教育□安全教育□防災教育□閱讀素養教育 | 16-18高一/二期末考17-18國中部期末考17圖書館段考晚自習結束19休業式、期末暨期初校務會議19成績輸入截止20寒假開始、彈性放假21除夕放假22~24春節 |
| 評量方式 |

|  |
| --- |
| **平時學習態度25％、運動技能60％、體育常識15％** |
|  **無故未參與評量及下水游泳者酌扣體育平時成績項10分/次（項）**游泳總得分＝（10X＋（**測驗成績**×（10 - N）％））**游泳課節數＝N 下水次數＝X；測驗成績＝**游泳測驗距離（0~50m）×2 |

 |
| 請家長配合事項 | 提醒孩子勇於表達，傾聽身體的聲音，有異狀立即反應，安全、快樂參與學習。 |