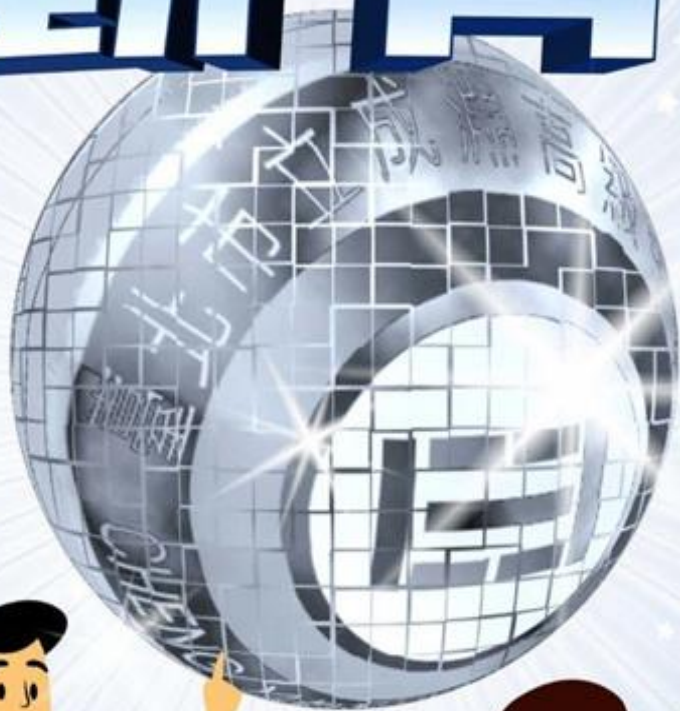


舞動青春



秩序冊



比賽日期:112/11/03

比賽地點:活動中心 5 樓

臺北市立成淵高級中學慶祝創校 127 周年(112 學年度)校慶系列活動

「舞動青春」舞蹈比賽實施計畫

一、實施目的：

- (一)藉由舉辦創意舞蹈比賽之活動，吸引同學藉由正當休閒活動的引領，達到促進身心健康觀念。
- (二)培養每位學生一定要有一項藝術或運動專長，以利學生成長過程有健康的休閒生活，進而達到終身學習及享受幸福快樂人生。
- (三)配合藝能活動，增進學校同學之健康知覺、知識、態度、價值觀並建立良好之健康行為及生活習慣，進而提升身體、心理、情緒及社會之全人健康狀態。
- (四)落實推動校園生活環保工作，養成節約能源、惜福、愛物及減少浪費之生活方式，讓同學有環境與永續發展之理念，建立積極正面的價值觀與態度。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、協辦單位：高中部一年級導師、高中體育科教師。

四、比賽對象：高中部一年級同學【以班為單位報名參加】。

五、報名日期：

- (一)即日起至 112 年 9 月 27 日(三)放學前。
- (二)各班體育股長為報名負責人。體育股長需填寫 Google 表單上之報名表 (<https://forms.gle/wWG5zyc92JEY5okg8>)，並將紙本報名表由導師及任課體育老師確認簽章後，於報名截止日前完成繳交上述資料及家長同意書至學務處體育組，始報名完成手續。

六、比賽期程：

- (一)抽籤日期：112 年 09 月 28 日(四)中午 12 時 30 分進行比賽順序抽籤，未到班級由體育組代為抽籤，不得有異議。
- (二)經驗分享：112 年 10 月 06 日(五)及 112 年 10 月 13 日(五)，中午 12 點 30 分至 13 點。
- (三)驗收日期：112 年 10 月 26(前六序號)、27 日(後六序號)中午 12 時 20 分至 13 時。
- (四)彩排日期：112 年 11 月 01(三)前六序號、02 日(四)後六序號，中午 12 時 30 分至 13 時。
- (五)比賽日期：112 年 11 月 03 日(五)下午 13 時 00 分。

七、比賽地點：本校活動中心五樓。

八、比賽規程：

- (一)請參賽班級導師協助負責審查該班參加名單，如有同學身體不適合參賽者，務必請同學不要參與演出，改為負責後勤支援等任務工作。
- (二)以班級為單位參賽，有特殊情況無法參賽者請檢附證明之；各班須準備 5 分鐘左右的表演(至少 4 分半，至多 5 分半)，參賽班級自備合法音樂電子檔 2 份(1 份賽前 2 週前繳交體育組，1 份班級留存比賽當日備用)，相關版權問題由各班負責，請各班恪遵著作權法之規定。

(三)不限制舞蹈種類，惟不可疊羅漢、翻騰、拋投、倒立等危險動作；比賽服裝以校服或班服搭配為主，不可租賃服裝，如有租賃情況則該班服裝表現成績不予採計；表演道具之製作以自製為主，須使用環保物品為創作元素，表演期間所造成的場地髒亂，於表演結束退場時1分鐘內清除乾淨，避免影響比賽進行。

(四)凡有下列情形經檢舉或察覺者，得經評審委員按情節輕重議決，於當場或事後決議以停止比賽、扣分或取消比賽資格。

1. 比賽內容與本辦法之宗旨相悖者。
2. 容易導致危險之道具或物品帶進現場者。
3. 表演內容、服裝、道具或動作有違善良風俗者。
4. 影響現場秩序或節目進行者。
5. 禁止使用會造成場地髒亂之相關道具(大龍炮、麵粉、碎花等)。
6. 為發揮學生創作能力，本比賽由學生自創編舞，嚴禁聘請外校人士擔任編舞。

(五)本比賽規則為本校制定，如有爭議事件時，由體育委員會討論決議後發布。

九、 評審委員：校內、外具表演、舞蹈專業人士擔任之。

十、 評分方式：如下表

動作表現 40%	流暢度、韻律感、完整度、技巧性、團隊默契。
創意表現 30%	各班代表口號，隊形變化編排及創意主題呈現。
服裝造型 10%	請各班導師先行審核服裝，勿有 <u>裸露</u> 之行為。
音樂運用 10%	節奏明顯，可自行增加口號之運用（禁用不雅詞）。
道具表現 5%	以環保物品為創作原素。
精神表現 5%	包括進場與退場的秩序，以及集合與在旁觀賞之秩序。

十一、 獎勵辦法：

(一)取總成績前四名，另設置最佳造型獎、最佳創意獎、最佳編舞獎、最佳音樂獎、最佳團隊獎、最佳精神獎各取一名，以上獲獎班級均頒發錦旗，以資鼓勵。

(二)依「臺北市立成淵高級中學青年獎章實施辦法」，參加本次比賽獲獎之學生，檢具獎狀證明並提出申請後，由體育組依青年獎章實施辦法進行認證。

(三)各班體育股長及負責編舞、音樂、道具之同學，以及參賽獲獎的班級，由導師審查敘獎名單後，體育組統一辦理敘獎事宜。

十二、 經費支應：由學校運動會經費項目支應。

十三、 本計畫經體育委員會會議通過，視疫情狀況滾動式修正，呈校長核可後實施，修正時亦同。

臺北市立成淵高級中學慶祝創校 127 周年(112 學年度)校慶系列活動

「舞動青春」舞蹈比賽工作人員

大會籌備：劉校長葳蕤

總指揮：歐主任建榮

競賽組：柯筌耀

評審委員：王歆維、洪郁晴、王柏仁

文書組：張敬樂

場地組：柯筌耀、高健銘、黎俊裕

設備組：高健銘

公關組：楊乃瑾

活動組：呂宜庭

記錄組：王雅儀、張婷潔

攝影組：孫涵柔、陳周育

醫務組：廖珮利、林俞吟

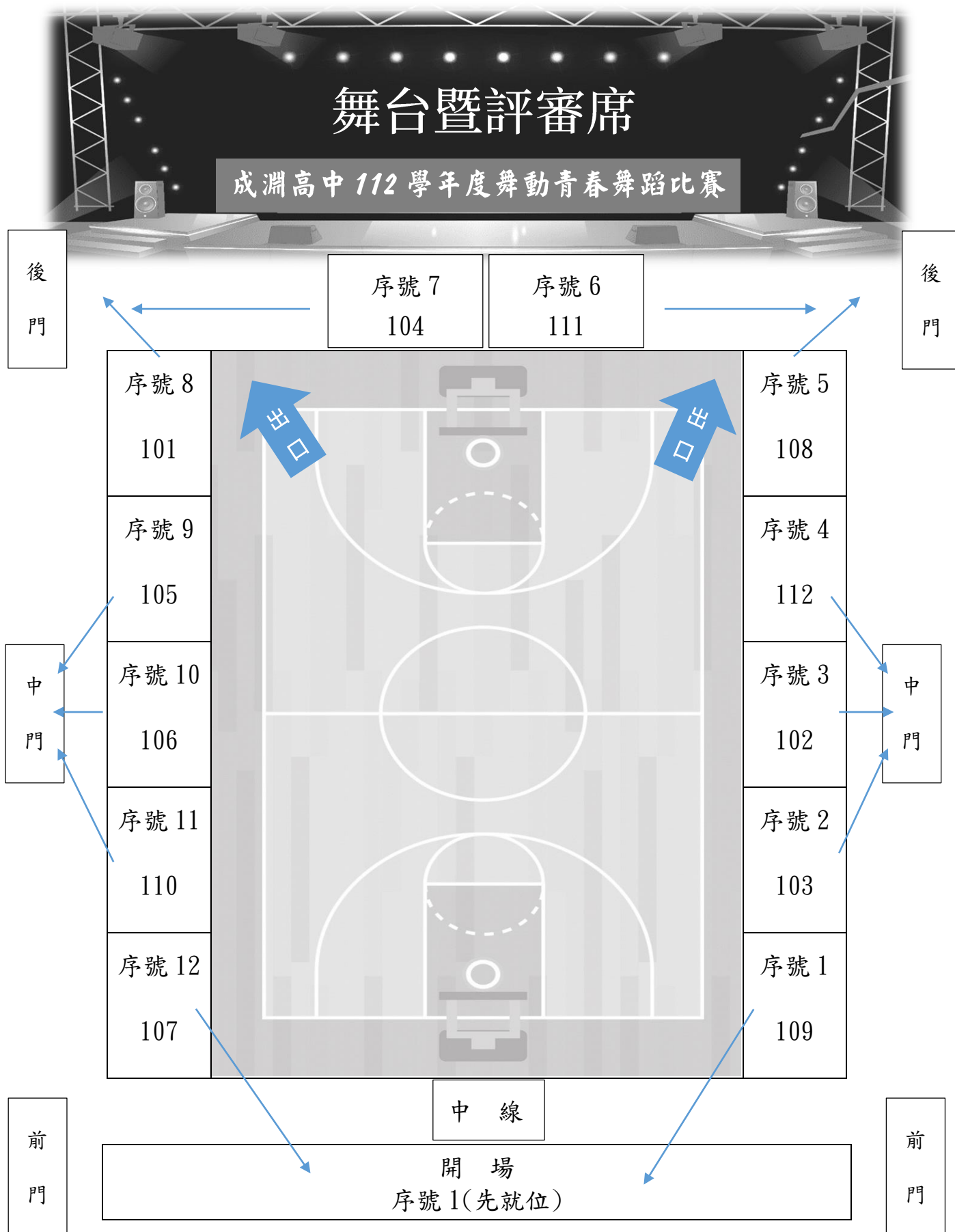
採購組：張敬樂

秩序組：高士杰、林松潛

「舞動青春」舞蹈比賽流程

序號	時間	比賽流程
1.	12：30	各班級打掃
2.	13：00	集合
3.	13：15	集合完畢
4.	13：15	校長致詞
5.	13：20	校長介紹評審及頒發感謝狀
6.	13：25	手語社暖身開場表演
7.	13：30	比賽開始
8.	14：50	比賽結束、評審講評
9.	15：00	公布獲獎班級

臺北市立成淵高級中學慶祝創校 127 周年(112 學年度)校慶系列活動
 「舞動青春」舞蹈班級座位示意圖



臺北市立成淵高級中學慶祝創校 127 周年(112 學年度)校慶系列活動

「舞動青春」舞蹈比賽—預賽出場順序表

序號	班級	比賽時間	舞碼
1	109	5:08	青春 cheer up
2	103	4:47	超級爆炸舞團
3	102	4:55	青蛙大戰蜘蛛人
4	112	5:15	毛利戰舞
5	108	4:47	8 啦啦小魔仙和雄性精靈
6	111	4:46	pop&chill
7	104	5:04	four ever young
8	101	4:32	尋一飛彈
9	105	4:31	五龍五施五莉全開
10	106	5:28	CPR
11	110	5:20	實在太可愛
12	107	5:05	107 熱血青春

臺北市立成淵高級中學慶祝創校 127 周年 (112 學年度) 校慶系列活動 「舞動青春」舞蹈比賽演出單

109 青春 cheer up

出賽序：1

導師：王惠芝

體育教師：黃鼎元

體育股長.....	洪守鋒
編舞.....	吳艾軒、黃子榕、王子云
道具製作.....	林衣珊、陳昀揚
音樂製作.....	陳彥甫、陳秉棋

109，一個活潑的班級，時時刻刻都充滿活力，所以輕鬆愉快的旋律和輕快的節奏再適合我們不過，而曲目包含中文及韓文，舞導從簡單律動到韓團編舞都充分展現了 109 班多元多變的模樣，相對現在流行的複雜隊型，我們利用簡單乾淨的隊型設計來展現啦啦隊的俐落，用响亮的口號呼出我們的精神，呼出我們的熱情，呼出屬於我們的青春。

cast

王子云. 何蕾. 吳艾軒. 李芷嫻. 林衣珊. 洪旻瑄. 連品絮. 陳安渝. 陳芸蕾. 黃子榕. 黃佳云. 劉宜榛. 蔡青霏. 叶崇中. 任國瑜. 李孟哲. 李定堯. 邱于軒. 侯育澄. 洪守鋒. 凌範軒. 高聖安. 康捷程. 張宸毓. 許鈞翔. 陳昀揚. 陳秉棋. 陳彥甫. 游皓文. 楊旻哲. 楊智翔. 鄭瑞麒. 藍宇宏. 藍榮達. 蘇煒傑

103 超級爆炸舞團

出賽序：2

導師：黃蘭美

體育教師：李柏燁

體育股長.....	陳韋銘
編舞.....	吳靖恩、黃子庭
道具製作.....	吳承恩、吳弈叡
音樂製作.....	郭睿濬、蕭廷兆

103 班都是帥哥、美女，帶著青澀的面孔站在成淵的舞台，準備發光發熱不要發霉，男生鬼畜，有才華富有喜感，都夠製造歡樂，女生俏皮可愛，充滿魅力是全場目光的焦點，所謂的青春就是大家一起發瘋，要成功先發瘋。

cast

王沛甯. 李旻珊. 沈昀臻. 林庚澈. 柯妍彤. 張韻慈. 莊佩嘉. 許玉蓁. 游少舞. 黃子庭. 黃鈺家. 楊涵琇. 蔡昀蓁. 王宥晨. 王濠誠. 王鶴云. 池宥均. 吳承恩. 吳弈叡. 吳靖恩. 李天逸. 林威廷. 高承宏. 張睿軒. 連坤浩. 郭睿濬. 陳孜豪. 陳韋銘. 溫在晞. 黃韋達. 葉政穎. 蔡昌佑. 蕭廷兆. 簡以泉

臺北市立成淵高級中學慶祝創校 127 周年 (112 學年度) 校慶系列活動
「舞動青春」舞蹈比賽演出單

102
青蛙大戰蜘蛛人

出賽序：3

導師：江佳玲

體育教師：李柏燁

體育股長..... 林妍喬
編舞..... 洪苡晴、許乃文
道具製作..... 謝嘉晏、梁宇宏
音樂製作..... 謝緯霆、吳沛澄

成淵 102，每天都好餓，我們是 102，1 個活潑可愛又優秀的班級，由 21 個小
男孩和 13 個小女孩再加年輕有活力的佳玲老師所組成。以性感又富有節奏性
的舞風，加上青春卡哇伊的精神點綴，希望帶給評審及觀眾滿滿的歡樂，還有
我們最獨特的一點，融合了一些趣味的青蛙及蜘蛛人的故事
歡迎大家認真欣賞我們的表演，欣賞屬於 102 得青春。

cast

吳秉妍, 林妍喬, 施沛儒, 洪苡晴, 許乃文, 黃品蓁, 黃筠芝, 葉芯妤, 廖程俐, 劉如涵, 蔡譯嫻
謝淳臻, 謝嘉晏, 江唐榮, 吳仲騏, 吳沛澄, 李世丞, 邱奕勛, 邱景翔, 邱銘彥, 夏武沂, 張宸瀚
張鈞瑋, 張櫟允, 梁宇宏, 陳冠廷, 曾秉農, 黃勻寬, 葉柏廷, 劉詠豪, 潘頌恩, 蔡易澄, 鄭霖駿
謝緯霆

112

毛利戰舞

出賽序：4

導師：羅逸楓

體育教師：

體育股長..... 阮萬深
編舞..... 張皓、黃聆
道具製作..... 陳德佑、賴頌恩
音樂製作..... 林果承、黃聆

112 是活力充沛的班級，我們班舞融入了運動風以及多元文化，展現運動家精
神，希望能帶給大家許多驚喜。

cast

黃聆, 王子宸, 田應均, 吳洋毅, 吳洵閣, 李子為, 李昀丞, 李紹銘, 阮萬深, 林果承, 林柏逸, 林頌宸, 范茗閣, 張皓,
陳奕鈞, 陳德佑, 黃昱堯, 楊竣諺, 廖宇軒, 鄭少銘, 鄭宇智, 鄭翔元, 賴頌恩, 顏祥恩, 蘇家祥

臺北市立成淵高級中學慶祝創校 127 周年 (112 學年度) 校慶系列活動
「舞動青春」舞蹈比賽演出單

108

8 啦啦小魔仙和雄性精靈

出賽序：5

導師：胡韶珺

體育股長.....	陳明海
編舞.....	吳艾玲、陳明海
道具製作.....	黃柏崴、張家綺
音樂製作.....	張阡沛、林雋恩

啦啦小魔仙和雄性精靈助再一個美麗的王國裡，在這個充滿和平與快樂的世界裡，住著 12 位可愛又開朗的小魔仙和 22 位帥氣又活潑的雄性精靈，在這裡所有人一起享受著有趣的每一天，並共同面對各種困難。小魔仙擁有著能讓人嘻笑顏開的魔法，雄性精靈則擁有能讓氣氛變得活潑有趣的多巴胺，讓我們用舞蹈帶給人們美好的歡聲笑語，所有不順遂都會遠離，小魔仙和雄性精靈將會呈現團結有力，活力四射的精神，啟動各位的朝氣之火。

cast

尤筠綺. 王芷翎. 江品嫻. 吳艾玲. 吳侑庭. 周宥希. 林鈺芳. 胡芯語. 張阡沛. 張家綺. 黃可妮. 劉絮珊. 尤偉龍. 江家丞. 吳柏宏. 吳致宏. 卓玟昕. 林弘鈞. 林雋恩. 邱華偉. 徐堂軒. 張予銓. 許傑勝. 陳明海. 湯明軒. 華子銘. 黃正翔. 黃昕樂. 黃柏崴. 楊庭佑. 鄭哲晴. 薛兆恩. 簡睿呈. 羅宇頡

111

POP&CHILL

出賽序：6

導師：李宜樺

體育教師：陳祈維

體育股長.....	游皓宇
編舞.....	劉芝茵、陳冠語
道具製作.....	范彩妮、嚴品禎
音樂製作.....	郭育安、蔡承潤

我們是人才濟濟的 111 班，由 36 個 1 組成，德智體群美照過來都在這。DON'T BE SHY，班舞其中一首曲子 HAPPY 是我們的態度，學習生活都要 HAPPY，滿滿活力青春洋溢音樂一下，於快輕鬆的節奏，簡單搖擺的舞步，讓我們一起舞動青春，POP AND CHILL，just enjoy the show。

cast

吳明熹. 呂沛宇. 侯語葳. 范彩妮. 張斯晴. 張語喬. 郭芸谷. 陳妍瑀. 陳思語. 陳渝文. 陳舒甯. 黃千津. 黃湘甯. 黃毓棠. 劉子寧. 劉芝茵. 劉芷君. 謝念廷. 顏珮安. 王嵩淮. 吳宇豐. 阮家同. 林信佑. 姜凱文. 徐紹穎. 翁泓策. 張世儒. 張硯傑

許宇謙. 郭育安. 郭冠廷. 陳民展. 陳冠語. 游皓宇. 蔡承潤. 嚴品禎



臺北市立成淵高級中學慶祝創校 127 周年 (112 學年度) 校慶系列活動 「舞動青春」舞蹈比賽演出單

104 FOUR EVER YOUNG

出賽序：7

導師：馬信鏘

體育教師：李柏燁

體育股長.....	楊智丞
編舞.....	楊智丞
道具製作.....	楊智丞
音樂製作.....	楊智丞

104 班，由 21 位男生及 13 位女孩組成一個開朗活潑的班級，搭配上不同種風格的舞步，流行樂，今天在現場為各位帶來精采的表演，舞動自己的青春，活力四射，forever young。

cast

王允楨. 王綺豔. 卓妤穎. 林淇妍. 金芷楹. 陳心如. 陳芊羽. 陶明希. 葉采恩. 劉怡恩. 劉芷妍. 謝其樺. 藍若瑤. 于天尹. 王志中. 吳丞勛. 呂致宏. 李尚益. 林良哲. 林秉濬. 林楷哲. 林楷鈞. 涂宥丞. 張泓樑. 張烜榮. 連宥維. 陳佑嘉. 陳泓允. 陳鴻恩. 曾宥紘. 黃宸語. 楊帆鈞. 楊智丞. 楊皓宇

101

尋一飛彈

出賽序：8

導師：徐唯恩

體育教師：李柏燁

體育股長.....	楊景翔
編舞.....	王筠棠、呂晴卉
道具製作.....	黃詠恩、張詠翔
音樂製作.....	王筠棠、呂晴卉

101，是一個熱情如火的班級，我們的熱情就像是巡弋飛彈，瞄準直擊心靈，再內心綻放，我們的熱情能夠喚醒青春的活力及動力，透過韻律感的舞步，帶動所有人得活潑精神，對著自我的目標，勇往直前的飛行，去實現內心的希望，並突破自身的極限，飛往創新的高度，創造展新的未來。！

cast

王筠棠. 江欣頤. 吳悅彤. 呂晴卉. 邱子庭. 邱歆淳. 張語恩. 郭采妮. 陳妤媽. 陳筠儒. 黃詠恩. 蔡沁穎. 蔣易臻. 蕭允甄. 蕭佳慈. 王生綸. 朱柏丞. 呂健揚. 李威德. 施藥程. 張允恆. 張詠翔. 梁鈞翔. 郭宜霖. 陳宇呈. 陳瑛鋒. 陶璽. 黃博鈺. 楊景翔. 萬柏宏. 葉朱恩. 葉昱辰. 葉哲睿. 劉峻逸. 劉恩廷. 蔡新銓. 謝學霆. 蘇詢皓

臺北市立成淵高級中學慶祝創校 127 周年 (112 學年度) 校慶系列活動 「舞動青春」舞蹈比賽演出單

105 五龍五施五莉全開

出賽序：9

導師：施莉莉

體育教師：柯筌耀

體育股長.....	陳冠堯
編舞.....	李緯昀、任耘穎
道具製作.....	李易、楊秉淳
音樂製作.....	廖苡喧、劉晏廷

105，是個既能活潑又能努力向上的班級，由 21 位男孩和 13 位女孩組成一支熱血又瘋狂的團體。這支舞蹈結合了許多日本文化的音樂，相信透過大家的努力練習，可以帶給各位一次深刻的印象，更是以風趣、精心安排的動作，加上青春與熱情的精神，讓 105 班更能發光發熱。

cast

王昭甦, 任耘穎, 李昀臻, 李芷瑜, 徐巧汝, 張育珊, 張庭禎, 張瑤佳, 陳采安, 黃品臻, 廖苡喧, 劉晏廷, 錢瑾筠, 王致閔, 王博弘, 何雁旅, 吳邦宇, 李明耀, 李易, 李緯昀, 侯柏漳, 柳宏義, 洪家陞, 徐立宸, 莊英拓, 許元耀, 許皓翔, 陳及楷, 陳冠堯, 陳鈞澤, 黃畊諺, 楊秉淳, 趙翊程, 蔡承恩

106

CPR

出賽序：10

導師：蔡育棋

體育教師：柯筌耀

體育股長.....	王宥鈞
編舞.....	林妤慈、韋榮馨
道具製作.....	朱家儀、李睿宸
音樂製作.....	陳靜榆、王宥允

跳躍的音符，演奏著青春活力，動感的舞姿，展示著青春的魅力。106，一個充滿青春活力的班級，將為我們帶來熱情滿滿的表演，帥氣的刀群舞，搞笑得元素，以及甜蜜爆擊的可愛。CPR 這個名字，源自於英文的自信 confidence，熱情 passion，及責任 responsibility，也代表著 106 班的核心價值。而 CPR 這個名字同時也代表男生穿上女裝的性感魅力將會炸翻全場，因此也請做好被 CPR 的準備喔。

cast

王宥允, 朱家儀, 李睿宸, 周采穎, 林妤慈, 林欣樂, 韋榮馨, 張又頤, 張玳榕, 陳靜榆, 曾喬禾, 馮湘婷, 顏嫻萱, 王宥歲, 王宥鈞, 王祐紘, 王裕昇, 李欣濤, 沈書緯, 林品沂, 柯理歐, 洪政磊, 張安倫, 張祐嘉, 張濬哲, 莊奇潤, 陳柏諺, 彭奎凱

黃乙凡. 劉育輔. 蔡承恩. 蔡昀辰. 鄭群穎

關凌武



臺北市立成淵高級中學慶祝創校 127 周年 (112 學年度) 校慶系列活動 「舞動青春」舞蹈比賽演出單

110 十在太可愛

出賽序：11

導師：陳怡伶

體育教師：陳祈維

體育股長.....	廖昱智
編舞.....	邱知瑩、陳品好
道具製作.....	潘孝恩、陳勁佑
音樂製作.....	戴佑丞、陳品好

110，是一個有趣的班級，由 13 位女孩及 22 名男孩組成，時常展現各自有活力的一面，在班級中傳出各式悅耳的笑聲。我們要藉由這次的表演，表現出可愛得那一面。

cast

卓昱欣、周耀樂、林姍誼、林采菲、邱知瑩、邱宥蓁、洪昕好、張宸鳳、陳品好、黃芸柔、鄭鈺馨、顏于珮、羅苡熏、何鎧全、李泓毅、李彥辰、李國睿、林元皓、林亦丞、林志泓、林定均、林聖洋、邱冠銘、曹凱傑、郭人豪、郭政濬、陳伯皇、陳俊翰、陳勁佑、曾毅誠、廖昱智、潘孝恩、蔡博宇、戴佑丞、謝鈞胤

107 107 熱血青年

出賽序：12

導師：張美珠

體育教師：柯筌耀

體育股長.....	江秉澤
編舞.....	李宥誼、林子涵
道具製作.....	江秉澤、魏澤安
音樂製作.....	李侑馨、林宜儒

107 班，是個可動可靜的班級，常常被老師誇獎我們是個上課參與度很高的班級，我們的服裝選擇用最具有成淵特色的運動服，再搭配亮晶晶的彩球，shake it off，queen card，失眠的夜，toca toca timber，混合著這些歌曲，來給大家驚喜。

cast

王信玟、王品喬、王詠樂、江芯瑜、李侑馨、李宥誼、林子涵、林宜儒、林宜臻、邱歆茹、張鈺淇、張媿安、黃葦甯、江秉澤、李佳謙、卓和毅、林靖紘、侯尚旺、張誌晁、莊宇豐、許惟恩、陳正緯、陳懷德、黃宇鈺、黃皓威、楊承諺、蔡承勳、蔡柏昕、鄭全凱、謝亦翔、顏宏宇、魏澤安、羅冠閔、蘇煜倫

臺北市立成淵高級中學慶祝創校 126 周年(111 學年度)校慶系列活動

「舞動青春」舞蹈比賽歷屆成果表

年度 \ 獎項	第一名	第二名	第三名	第四名	最佳造型	最佳創意	最佳編舞	最佳音樂	最佳團隊	最佳精神
99 學年 (114 周年)	202	208	209	201						
100 學年 (115 周年)	103	111	109	104						
101 學年 (116 周年)	105	102	109	106						
102 學年 (117 周年)	108	109	102	112						
103 學年 (118 周年)	101	112	103							
104 學年 (119 周年)	108	112	101	104	102	109	107	111	106 110	103 105
105 學年 (120 周年)	112	103	102	104	111	105	110	101	106 109	107 108
106 學年 (121 周年)	111	102	112	104	110	106	105	107	103 109	101 108
107 學年 (122 周年)	111	112	105	102	111	102	105	109	112	110
108 學年 (123 周年)	109	112	103	104	109	108	107	103	112	111
109 學年 (124 周年)	101	111	110	112	104	105	111	109	102	108
111 學年 (126 周年)	112	111	104	109	103	112	109	108	101	107