

臺北市立成淵高中 112 學年度第 2 學期高國中部 體育 科教學計畫暨進度表

教師姓名：陳怡璇

教材來源：奇鼎

任教班級：701-710

學習目標										每週節數：2 節	
月份	週次	星期						教學單元/請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事	
		日	一	二	三	四	五				六
二月	1	11	12	13	14	15	16	17	上課規定/評分方式/ 基本體能訓練	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	16 第二學期註冊、開學、幹部 訓練、寒假作業考試、下 午正式上課 17 補班補課(2/15)
	2	18	19	20	21	22	23	24	發展概述、簡易規則、運動安全 、單項運動技能教學、分組競賽 (遊戲) 活動【桌球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	21-22 國九第 3 次模擬考 22 高三第 1 次分科模擬考
	3	25	26	27	28	29	1	2	發展概述、簡易規則、運動安全 、單項運動技能教學、競賽 (遊 戲) 活動【籃球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	28 和平紀念日放假
三月	4	3	4	5	6	7	8	9	發展概述、簡易規則、運動安全 、單項運動技能教學、競賽 (遊 戲) 活動【籃球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	3/8 學校日暨家長座談會
	5	10	11	12	13	14	15	16	發展概述、簡易規則、運動安全 、單項運動技能教學、分組競賽 (遊戲) 活動【羽球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	
	6	17	18	19	20	21	22	23	發展概述、簡易規則、運動安全 、單項運動技能教學、分組競賽 (遊戲) 活動【羽球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	
	7	24	25	26	27	28	29	30	發展概述、簡易規則、運動安全 、單項運動技能教學、競賽 (遊 戲) 活動【游泳】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	27-28 第一次期中考
四月	8	31	1	2	3	4	5	6	發展概述、簡易規則、運動安全 、單項運動技能教學、競賽 (遊 戲) 活動【游泳】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	04-05 兒童節、清明節放假
	9	7	8	9	10	11	12	13	發展概述、簡易規則、運動安全 、單項運動技能教學、競賽 (遊 戲) 活動【籃球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	
	10	14	15	16	17	18	19	20	發展概述、簡易規則、運動安全 、單項運動技能教學、競賽 (遊 戲) 活動【籃球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	16-17 國九第 4 次模擬考
	11	21	22	23	24	25	26	27	發展概述、簡易規則、運動安全 、單項運動技能教學、競賽 (遊 戲) 活動【排球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	
	12	28	29	30	1	2	3	4	發展概述、簡易規則、運動安全 、單項運動技能教學、競賽 (遊 戲) 活動【排球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	02-03 高三畢業考
五月	13	5	6	7	8	9	10	11	發展概述、簡易規則、運動安全 、單項運動技能教學、分組競賽 (遊戲) 活動【桌球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	08 高三第 2 次分科模擬考
	14	12	13	14	15	16	17	18	發展概述、簡易規則、運動安全 、單項運動技能教學、競賽 (遊 戲) 活動【籃球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	13-14 國七八、高一二第 2 次 期中考 18-19 國中教育會考

六月	15	19	20	21	22	23	24	25	發展概述、簡易規則、運動安全、單項運動技能教學、分組競賽(遊戲)活動【羽球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	
	16	26	27	28	29	30	31	1	發展概述、簡易規則、運動安全、單項運動技能教學、競賽(遊戲)活動【游泳】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	
六月	17	2	3	4	5	6	7	8	發展概述、簡易規則、運動安全、單項運動技能教學、競賽(遊戲)活動【籃球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	
	18	9	10	11	12	13	14	15	發展概述、簡易規則、運動安全、單項運動技能教學、競賽(遊戲)活動【排球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	10 端午節放假
	19	16	17	18	19	20	21	22	發展概述、簡易規則、運動安全、單項運動技能教學、分組競賽(遊戲)活動【桌球】	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	
	20	23	24	25	26	27	28	29	評量/測驗	<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input type="checkbox"/> 融入母語教學 <input type="checkbox"/> 國際教育	25-27 上午高一/二期末考 26-27 上午國七八期末考 27 下午大掃除 28 休業式/校務會議(成績結算) 7/1 暑假開始
	20	30	1	2	3	4	5	6		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 能源教育	
七月	暑一	7	8	9	10	11	12	13		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 能源教育	12-13 大學分科測驗
	暑二	14	15	16	17	18	19	20		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 能源教育	
	暑三	21	22	23	24	25	26	27		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 能源教育	
	暑四	28	29	30	31	1	2	3		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 能源教育	
	暑五	28	29	30	31	1	2	3		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 素養教育 <input type="checkbox"/> 性別教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 公民教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 能源教育	
評量方式(100%)									1. 平時 (60%) 2. 術科動作技能測驗(40%)		
請家長配合事項									1. 建立運動習慣。 2. 培養欣賞運動競賽能力。		