



創校 128 周年 水上運動會

## 臺北市立成淵高級中學 113 學年度 128 周年校慶系列活動 全校水上運動會實施計畫

- 壹、主旨：提倡教育部 SH150 計畫、一生一專長願景，為培養本校優質、創新、適性願景，建立多元卓越創新學習，發揮教師專業能力塑造良好班級經營，並增進個人健康，養成終身運動習慣。
- 貳、主辦單位：學務處體育組。
- 參、協辦單位：各處室、成淵高中羽球隊。
- 肆、比賽日期：
- 一、國七、八大隊接力：114 年 4 月 14 日(星期一)上午 10:10—12:10。
  - 二、國中部個人單項：114 年 4 月 15 日(星期二)中午 12:10—13:00。
  - 三、高一、二、三接力項目：114 年 4 月 18 日(星期五)下午 14:10—16:00。
  - 四、高中部個人單項：114 年 4 月 21 日(星期一)中午 12:10—13:00。
- 伍、參賽對象：
- 一、個人單項：全校學生。
  - 二、大隊接力：國七、國八、高一、高二、高三。
- 陸、比賽項目：男子組、女子組。
- 一、個人項目：捷泳 25 公尺、50 公尺。  
蛙泳 25 公尺、50 公尺。
  - 二、國中大隊接力及高中接力：每人游 25 公尺。
- 柒、大隊接力及接力報名人數：
- 一、國中部：國七-男生 4 人、女生 4 人(全班均為候補)。  
國八-男生 4 人、女生 4 人(全班均為候補)。  
單數棒為女生，雙數棒為男生
  - 二、高中組：(高一、高二、高三)。  
男生組 100 公尺:男生 4 人  
女生組 100 公尺:女生 4 人  
混合組 100 公尺:男生 2 人、女生 2 人
- 捌、報名日期：即日起至 3 月 28 日（星期五），報名表繳交至學務處體育組，逾期不受理。
- 玖、報名方式：報名表請經由體育教師推薦並請體育教師及導師簽名後，將紙本報名表繳交至學務處體育組。紙本報名表、家長同意書皆需繳交才算完成報名。
- 壹拾、比賽規程：
- 一、生病或身體不適合激烈運動者，不得參加比賽，各班由體育教師推薦參賽學生，並經導師審核，視自己身體健康狀況而參加並自行負責。為鼓勵班級學生參賽，班際大隊接力部分，若因為男生棒數不足，可以該班女生代替男生棒次，但不能男生代替女生棒次，且不能重複棒數為原則。
  - 二、參賽者均須穿著泳裝、戴泳帽、蛙鏡，並依游泳池管理辦法始得參加比賽。



## 創校 128 周年 水上運動會

三、個人賽項目分為國中男生組、女生組；高中男生組、女生組，每單項各班男、女至多報名 3 人，採自由報名；國中大隊接力每班均要報名，不得棄權；高中部接力每班至少報名一隊，但報名多隊數班級，參賽人員不可重複，不得棄權。

四、個人項目可採用水中轉身動作。

五、各單項競賽採計時賽，依各組之人數擇優錄取名次。

六、比賽期間為考慮時間及人數，浴室只提供簡易沖洗，更衣學生請至一樓廁所或活動中心三、四樓層廁所，避免學生感冒，提升比賽品質，活動中心一樓備吹風機及烘乾設備。

七、當節比賽完請同學迅速回教室上課，以免耽誤上課時間。

壹拾壹、參加比賽同學一律繳交家長同意書，方得參加。

壹拾貳、獎勵：

一、個人項目及高中接力項目依報名人數至多取前六名頒發獎狀，採計標準如下：

參賽數 (人、隊)	3 以下	4-5	6-7	8-9	10-11	12 以上
取數	取 1	取 2	取 3	取 4	取 5	取 6

二、錦旗：國中大隊接力各年級(組)依報名隊數至多取前三名。

三、精神總錦標：所有項目成績加總，各部頒發一名精神總錦標。

四、精神總錦標成績分數計算如下：

1. 報名方式計分：

1	時限內完成紙本、家長同意書。	3 分
2	為鼓勵班級學生報名，班級報名人數 1 人 1 分。	N x 1 分
3	班級代表出席水上運動會技術會議。	1 分
4	選手出席個人賽教育訓練，1 人 1 分。	N x 1 分

2. 比賽成績計分：

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
個人項目	7	5	4	3	2	1
大隊接力	14	10	8	6	4	2

五、個人項目報名後若有其他無法下水比賽之因素，須向大會完成請假手續。

六、國中部大隊接力榮獲第一名之班級，獲選代表本校參加臺北市 113 學年度游泳大隊接力，由體育組考量年段參賽。

壹拾參、獎勵：

一、依「成淵高級中學青年獎章申請實施計畫」，凡本校學生參加本比賽獲獎班級，或參加個人賽獲獎學生，檢具獎狀證明即可提出申請，青年獎章記分標準如下：

1. 團體賽：

第 1 名至 3 名	記分 1 分	獲獎者可提出申請
------------	--------	----------

2. 個人賽：

第 1 名至 3 名	記分 2 分	獲獎者可提出申請
------------	--------	----------

二、凡實際參賽獲獎學生給予青年獎章中級認證。

三、得獎學生被推派參加校外縣市級比賽榮獲前三名或全國性比賽榮獲前八名，核發青年獎章高級認證並核發高級證明。

壹拾肆、經費：由本校運動會經費項目支出。

壹拾伍、本比賽經體育委員會會議通過，呈校長核可後實施，修正時亦同。

## 臺北市立成淵高級中學 113 學年度 128 周年校慶系列活動 全校水上運動會工作人員名單

總 指 揮：劉校長葳蕤  
 總 幹 事：歐主任建榮  
 競 賽 組：周維濤  
 裁 判 長：魏玉珍  
 裁判老師：張家菘、陳祈維、黃鼎元、李柏燁、沈奕良、陳怡璇  
             劉士賢、謝孟宏、黎俊裕、楊登凱、鍾捷明、周維濤  
 場 地 組：周維濤、陳思嘉  
 器 材 組：鍾捷明  
 發 令 員：鍾捷明  
 終點計時：魏玉珍、張家菘、李柏燁、黃鼎元、陳怡璇  
             劉士賢、謝孟宏、黎俊裕、楊登凱  
 成績紀錄：陳祈維、沈奕良  
 檢 錄 員：林松潛、吳信緯  
 攝 影 組：陳曼萍、張敬樂  
 救 生 員：鍾捷明  
 醫 護 組：廖珮利、林俞吟

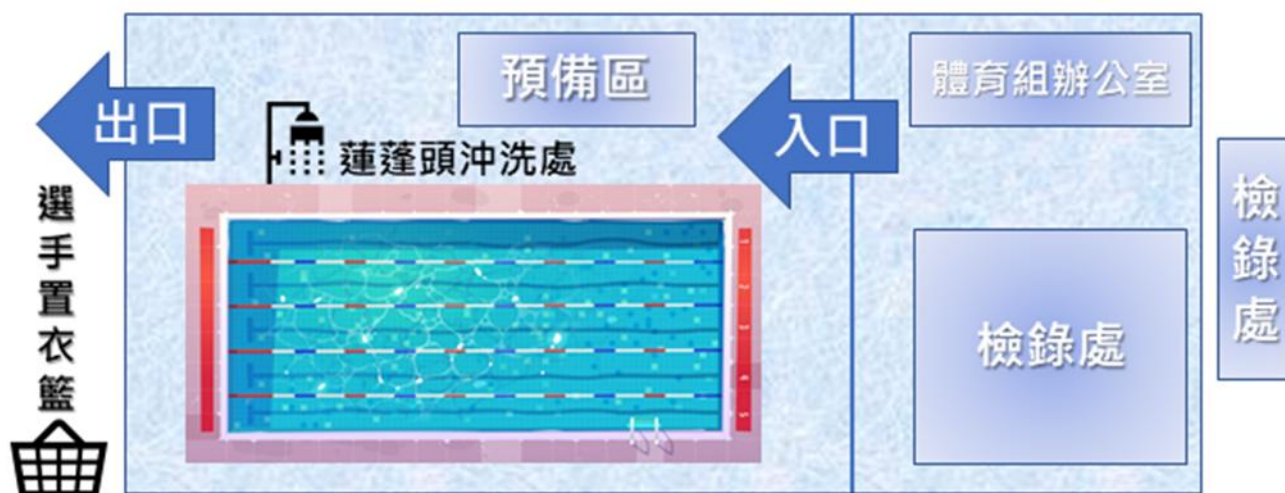
### 籌備委員名單

會 長：劉葳蕤  
 委 員：陳祈維、黃鼎元、黃素微、歐建榮、蔡宗淥、謝佳琪、趙智行、李建南、黃士銘  
 總 幹 事：歐建榮  
 副總幹事：周維濤

組 別	召集人	組 員	工 作 內 容
行政	周維濤	文書組：張敬樂 攝影組：陳曼萍 獎品組：張敬樂 競賽組：周維濤	1.電腦製作秩序冊、獎品、獎狀之設計 2.製作獎狀 3.比賽攝影 4.整理大會各項資料
競賽	周維濤	秩序冊編輯：張敬樂 裁 判 長：魏玉珍 場 地 器材：鍾捷明	1.擬定競賽規程 2.編印秩序冊 3.錦旗製作 4.召開裁判及領隊會議 5.召集行前說明會 6.裁判人員任務分配 7.比賽器材規劃 8.比賽場地之整理 9.比賽期間各種聯繫 10.聘請裁判
總務	黃鼎元	事務：陳美伶 組長	1.採購事宜 2.游泳池加溫、瓦斯開關事宜 3.燈光、廣播及電器使用
安全	黃士銘	安全秩序維護：黃士銘	1.比賽場地秩序安全維護
服務	康詩瑀	衛生：康詩瑀 醫療：廖珮利、林俞吟	1.協助執行急救醫療事宜 2.場地環境衛生處理 3.比賽期間一切服務工作事宜
會計	趙智行	高蒙蒂	1.經費核發、使用情形核銷

## 臺北市立成淵高級中學 113 學年度 128 周年校慶系列活動 全校水上運動會比賽須知

- 一、賽程表載於秩序冊內，若大會臨時有更動時，則以大會報告為準。
- 二、運動員於指定時間內檢錄，不得擅自離場，非當場次之參賽人員不可進入場地。
- 三、檢錄處設在活動中心一樓游泳池之廣場。
- 四、非經裁判允許，運動員不得隨意下水，否則取消資格。
- 五、比賽完畢後應立即出場，不得在場內逗留。
- 六、參加各項比賽，均不提供沐浴，沖洗完請盡快回教室上課。
- 七、所有參賽選手均需帶大毛巾，以便使用。
- 八、個人賽比賽時間為中午，請視個人情況用餐以免體力不支。
- 九、參加比賽學生請於檢錄前穿著泳裝(可套衣物)，以免耽誤比賽時間。
- 十、參加個人賽項目之女同學若當天遇生理期，必須完成請假手續。
- 十一、高中部個人賽：4 月 21 日（星期一）中午 12:10 前請換著泳裝參加比賽，比賽結束後，沖洗完請盡快回教室上課。
- 十二、國中部個人賽：4 月 15 日（星期二）中午 12:10 前請換著泳裝參加比賽，比賽結束後，沖洗完請盡快回教室上課。。
- 十三、高中部接力：高中部於 4 月 18 日（星期五）下午 14:10 前，請換著泳裝參加比賽，比賽結束後，沖洗完請盡快回教室上課。
- 十四、國中部大隊接力：國中部於 4 月 14 日（星期一）上午 10:10 前，請換著泳裝參加比賽，比賽結束後，沖洗完請盡快回教室上課。
- 十五、因本校游泳池空間狹小，無法容納參觀同學，除老師、比賽同學可以進入活動中心外，其餘同學均不得進入，游泳比賽場配置圖：



- 十六、賽期間歡迎導師及任課教師蒞臨現場，給予同學精神鼓勵及指導。

**臺北市立成淵高級中學 113 學年度 128 周年校慶系列活動  
全校水上運動會賽程表**

**國中部大隊接力項目賽程表**

114 年 4 月 14 日（星期一）比賽項目	檢錄時間	比賽時間
6. 國七大隊接力（10 隊，取前 3 名）	10:10	第三節 10:10—11:10
7. 國八大隊接力（10 隊，取前 3 名）	11:05	第四節 11:10—12:10

說明：接力賽時統一由女選手游單數棒次，男選手游雙數棒次。

### 國中部個人賽項目賽程表

114 年 4 月 15 日 (星期二) 比賽項目	檢錄時間	比賽時間
01. 國七 25 公尺捷泳女子組(9 人, 取前 4 名) 02. 國七 25 公尺捷泳男子組(11 人, 取前 5 名) 03. 國八 25 公尺捷泳女子組(8 人, 取前 4 名) 04. 國九 25 公尺捷泳女子組(2 人, 取前 1 名) 05. 國八 25 公尺捷泳男子組(12 人, 取前 6 名) 06. 國九 25 公尺捷泳男子組(5 人, 取前 2 名)	12 : 10	中午 12:10—13 : 00
07. 國七 50 公尺捷泳女子組(6 人, 取前 3 名) 08. 國七 50 公尺捷泳男子組(10 人, 取前 5 名) 09. 國八 50 公尺捷泳女子組(5 人, 取前 2 名) 10. 國八 50 公尺捷泳男子組(7 人, 取前 3 名) 11. 國九 50 公尺捷泳男子組(6 人, 取前 3 名)	12 : 10	中午 12:10—13 : 00
12. 國七 25 公尺蛙泳女子組(6 人, 取前 3 名) 13. 國七 25 公尺蛙泳男子組(15 人, 取前 6 名) 14. 國八 25 公尺蛙泳女子組(3 人, 取前 1 名) 15. 國八 25 公尺蛙泳男子組(6 人, 取前 3 名)	12:10	中午 12:10—13 : 00
16. 國七 50 公尺蛙泳女子組(2 人, 取前 1 名) 17. 國八 50 公尺蛙泳女子組(3 人, 取前 1 名) 18. 國七 50 公尺蛙泳男子組(9 人, 取前 4 名) 19. 國九 50 公尺蛙泳男子組(1 人, 取前 1 名) 20. 國八 50 公尺蛙泳男子組(6 人, 取前 3 名)	12:10	中午 12:10—13 : 00

113 年度水上運動會大隊接力 ( 國中部 ) 114 年 4 月 14 日 10:10

大隊接力參賽選手名單 ( 國七組：參賽隊數 10，計時搶前 3 名)

	第 6 水道	第 5 水道	第 4 水道	第 3 水道	第 2 水道	第 1 水道
班級		706	707	702	710	703
		32 楊霽恩 23 林智苗 24 林語珍 26 邱喻善	22 吳奕霏 30 陳妍馨 25 洪子喬 35 張瑜洳	27 陳柔安 28 黃于熙 23 林旭妍 21 吳昀誼	32 陳琪濊 34 鍾亦晴 31 陳宥蓁 21 吳聿涵	29 黃詩晴 23 卓韋彤 21 李羿霏 31 鄭聿芸
		16 賴宥新 12 歐奕伸 10 陳翊喆 02 李承杰	03 李余祈 08 柯尚恩 07 柯宗叡 06 林允亮	10 陳 真 05 吳杰儒 03 江承原 13 劉奕玟	07 林政緯 12 葉展翔 15 賴彥鈞 11 黃晨滄	15 黃冠儒 11 陳宥瑋 08 許致齊 09 郭又錡
班級		708	704	709	701	705
		32 歐羽宸 21 石喬元 28 柯理娜 33 賴若昀	22 李鈺玫 27 倪采彤 28 翁巧凌 29 馬若薰	27 林珞瑜 26 林郁庭 25 林沁妘 32 楊芊瑜	31 傅久玲 23 吳咏蓁 29 許芷綺 21 朱俐穎	23 李沛軒 32 楊詠晴 27 洪苡瑄 29 郭禹頡
		09 黃雋淳 16 簡敬樂 05 孫浩維 15 簡威宇	02 王昱翔 07 林辰澤 16 謝承勳 14 游昇諺	16 賴沅鋹 14 趙彥奎 02 汪天祐 03 林士權	03 洪瑋伯 14 虞樹晨 11 黃楚閔 01 王閔暘	04 張靖厚 06 許念品 14 盧映辰 08 陳彥昕



大隊接力參賽選手名單 ( 國八組：參賽隊數 10，計時搶前 3 名 )

	第 6 水道	第 5 水道	第 4 水道	第 3 水道	第 2 水道	第 1 水道
班級		803	806	807	802	810
		28 游若妍 25 陳姿瑋 31 謝旻言 30 賴韋岍	24 張芷瑜 26 張祺褒 31 鄭宇晴 30 楊沛琄	20 呂宜珊 29 劉禹萱 28 葉柔萱 26 許亮唯	24 李敏瑄 27 陸怡璇 29 楊主納 23 呂若羚	20 石允樂 21 林佑珊 22 林孟慧 26 洪悅涵
		07 洪翰宇 13 潘震恩 04 宋聿翔 03 吳昕緯	05 林翼磊 08 陳湧清 03 周厚安 12 黃致元	11 曾喜安 04 杜瑀威 09 張哲睿 05 卓品豫	14 蕭宇翔 03 白罡睿 12 彭子靖 08 張屹德	09 郭 愷 08 郭家維 11 黃彥程 05 呂允劭
	第 6 水道	第 5 水道	第 4 水道	第 3 水道	第 2 水道	第 1 水道
班級		804	805	808	809	801
		30 黃祈瑄 22 李沐恩 25 林萱彤 24 林郁珈	20 王憶馨 22 何俐伶 24 吳熙寧 28 連君嘉	20 李 奕 30 鍾雯竹 31 簡辰芮 29 賴姿穎	25 張茱恩 28 陳侑欣 29 廖禕潼 27 陳妍霖	27 陳品瑄 28 陳琪潔 30 盧 鏡 23 李咨逸
		10 陳竣彥 09 陳宥廷 07 陳力維 05 紀奕誌	09 曾兆梓 10 黃柏勛 13 賴柏安 14 蘇 靖	09 黃以丞 06 柯維墉 14 謝靈翰 11 黃滿峻	01 王豐豪 11 游詔富 08 高彥崴 04 李杰橙	09 黃羿傑 10 黃羿崴 13 鄭哲定 04 林冠瑋

水上運動會個人賽(國中部) 114 年 4 月 15 日 12:10

國七 25 公尺捷式(男 11 女 9)共 4 組

第 6 水道	第 5 水道	第 4 水道	第 3 水道	第 2 水道	第 1 水道	組別
	706 楊霽恩	704 倪采彤	703 卓韋彤	702 吳昀諄	701 吳咏蓁	1
	702 陳柔安	710 李雨真	709 林珞瑜	708 賴若昀		2
709 賴沅鎰	707 柯尚恩	705 陳彥昕	704 游昇諺	703 黃冠儒	702 劉奕彤	3
	710 黃晨清	704 林辰澤	703 李昕展	702 江承原	710 林政緯	4

國八 25 公尺捷式 (男 12 女 8)、國九 25 公尺捷式 (男 5 女 2)

第六水道	第五水道	第四水道	第三水道	第二水道	第一水道	組別
	809 古捷方	807 呂宜珊	803 游若妍	801 陳品瑄	807 周意涵	1
	809 蘇容盈	807 許亮唯	809 廖禕潼	903 陳姿羽	906 羅心佑	2
807 曾喜安	805 賴柏安	804 謝天皓	803 潘震恩	802 彭子靖	801 黃羿崴	3
804 陳力維	809 李家凱	807 卓品豫	809 廖祥焜	802 蕭宇翔	809 游詔富	4
	902 李鎧旭	907 鄭沛豪	903 陳鼎勻	902 陳柏穎	901 江政勳	5

**國七 50 公尺捷式(男 10 女 6)共 3 組**

第 6 水道	第 5 水道	第 4 水道	第 3 水道	第 2 水道	第 1 水道	組別
710 吳聿涵	703 卓韋彤	708 賴若昀	709 林珞瑜	710 鍾亦晴	702 陳柔安	1
	702 江承原	703 黃冠儒	704 游昇諺	705 陳彥昕	706 陳翊喆	2
	709 賴沅鎰	702 劉奕玟	703 李昕展	704 林辰澤	706 李承杰	3

**國八 50 公尺捷式(男 7 女 5)、國九 50 公尺捷式(男 6)**

第六水道	第五水道	第四水道	第三水道	第二水道	第一水道	組別
	801 陳品瑄	809 廖禕潼	803 游若妍	809 陳可熒	809 孫祥恩	1
	801 黃羿崴	802 白罡睿	807 曾喜安	809 李杰橙		2
		801 鄭哲定	809 高彥崴	809 王豐豪		3
901 江政勳	902 陳柏穎	903 陳鼎勻	907 鄭沛豪	901 黃祺量	902 李鎰旭	4

**國七 25 公尺蛙泳 (男 15 女 6)**

第六水道	第五水道	第四水道	第三水道	第二水道	第一水道	組別
710 鍾亦晴	701 傅久玲	703 卓韋彤	706 林語珍	709 林珞瑜	710 高躍月	1
	701 洪瑋伯	702 劉奕玟	703 黃冠儒	704 游昇諺	705 陳彥昕	2
	706 歐奕伸	707 李余祈	709 賴沅鎰	710 林子捷	703 陳宥瑋	3
	704 王昱翔	707 沈崇宇	710 賴彥鈞	707 林允亮	710 黃晨洳	4

**國八 25 公尺蛙泳 (男 6 女 3)**

第六水道	第五水道	第四水道	第三水道	第二水道	第一水道	組別
		809 陳妍霖	809 張茱恩	809 陳侑欣		1
809 李家凱	801 黃羿傑	807 曾喜安	809 李杰橙	801 鄭哲定	809 高彥崴	2

**國七 50 公尺蛙泳 (男 9 女 2)、國八 50 公尺蛙泳(男 6 女 3)、國九 50 公尺蛙泳(男 1)**

第六水道	第五水道	第四水道	第三水道	第二水道	第一水道	組別
	809 陳妍霖	701 傅久玲	809 張茱恩	709 林珞瑜	809 康箴	1
	701 洪瑋伯	702 江承原	703 黃冠儒	704 游昇諺	706 陳翊喆	2
	707 沈崇宇	702 劉奕玟	707 林允亮	707 柯宗叡	907 鄭沛豪	3
809 王豐豪	801 鄭哲定	809 高彥崴	807 曾喜安	809 李杰橙	802 白罡睿	4