



創校 128 周年 水上運動會

臺北市立成淵高級中學 113 學年度 128 周年校慶系列活動 全校水上運動會實施計畫

- 壹、主旨：提倡教育部 SH150 計畫、一生一專長願景，為培養本校優質、創新、適性願景，建立多元卓越創新學習，發揮教師專業能力塑造良好班級經營，並增進個人健康，養成終身運動習慣。
- 貳、主辦單位：學務處體育組。
- 參、協辦單位：各處室、成淵高中羽球隊。
- 肆、比賽日期：
- 一、國七、八大隊接力：114 年 4 月 14 日(星期一)上午 10:10—12:10。
 - 二、國中部個人單項：114 年 4 月 15 日(星期二)中午 12:10—13:00。
 - 三、高一、二、三接力項目：114 年 4 月 18 日(星期五)下午 14:10—16:00。
 - 四、高中部個人單項：114 年 4 月 21 日(星期一)中午 12:10—13:00。
- 伍、參賽對象：
- 一、個人單項：全校學生。
 - 二、大隊接力：國七、國八、高一、高二、高三。
- 陸、比賽項目：男子組、女子組。
- 一、個人項目：捷泳 25 公尺、50 公尺。
蛙泳 25 公尺、50 公尺。
 - 二、國中大隊接力及高中接力：每人游 25 公尺。
- 柒、大隊接力及接力報名人數：
- 一、國中部：國七-男生 4 人、女生 4 人(全班均為候補)。
國八-男生 4 人、女生 4 人(全班均為候補)。
單數棒為女生，雙數棒為男生
 - 二、高中組：(高一、高二、高三)。
男生組 100 公尺:男生 4 人
女生組 100 公尺:女生 4 人
混合組 100 公尺:男生 2 人、女生 2 人
- 捌、報名日期：即日起至 3 月 28 日（星期五），報名表繳交至學務處體育組，逾期不受理。
- 玖、報名方式：報名表請經由體育教師推薦並請體育教師及導師簽名後，將紙本報名表繳交至學務處體育組。紙本報名表、家長同意書皆需繳交才算完成報名。
- 壹拾、比賽規程：
- 一、生病或身體不適合激烈運動者，不得參加比賽，各班由體育教師推薦參賽學生，並經導師審核，視自己身體健康狀況而參加並自行負責。為鼓勵班級學生參賽，班際大隊接力部分，若因為男生棒數不足，可以該班女生代替男生棒次，但不能男生代替女生棒次，且不能重複棒數為原則。
 - 二、參賽者均須穿著泳裝、戴泳帽、蛙鏡，並依游泳池管理辦法始得參加比賽。
 - 三、個人賽項目分為國中男生組、女生組；高中男生組、女生組，每單項各班男、女至多報名 3 人，採自由報名；國中大隊接力每班均要報名，不得棄權；高中部接力每



創校 128 周年 水上運動會

班至少報名一隊，但報名多隊數班級，參賽人員不可重複，不得棄權。

四、個人項目可採用水中轉身動作。

五、各單項競賽採計時賽，依各組之人數擇優錄取名次。

六、比賽期間為考慮時間及人數，浴室只提供簡易沖洗，更衣學生請至一樓廁所或活動中心三、四樓層廁所，避免學生感冒，提升比賽品質，活動中心一樓備吹風機及烘乾設備。

七、當節比賽完請同學迅速回教室上課，以免耽誤上課時間。

壹拾壹、參加比賽同學一律繳交家長同意書，方得參加。

壹拾貳、獎勵：

一、個人項目及高中接力項目依報名人數至多取前六名頒發獎狀，採計標準如下：

參賽數 (人、隊)	3 以下	4-5	6-7	8-9	10-11	12 以上
取數	取 1	取 2	取 3	取 4	取 5	取 6

二、錦旗：國中大隊接力各年級(組)依報名隊數至多取前三名。

三、精神總錦標：所有項目成績加總，各部頒發一名精神總錦標。

四、精神總錦標成績分數計算如下：

1. 報名方式計分：

1	時限內完成紙本、家長同意書。	3 分
2	為鼓勵班級學生報名，班級報名人數 1 人 1 分。	N x 1 分
3	班級代表出席水上運動會技術會議。	1 分
4	選手出席個人賽教育訓練，1 人 1 分。	N x 1 分

2. 比賽成績計分：

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
個人項目	7	5	4	3	2	1
大隊接力	14	10	8	6	4	2

五、個人項目報名後若有其他無法下水比賽之因素，須向大會完成請假手續。

六、國中部大隊接力榮獲第一名之班級，獲選代表本校參加臺北市 113 學年度游泳大隊接力，由體育組考量年段參賽。

壹拾參、獎勵：

一、依「成洲高級中學青年獎章申請實施計畫」，凡本校學生參加本比賽獲獎班級，或參加個人賽獲獎學生，檢具獎狀證明即可提出申請，青年獎章記分標準如下：

1. 團體賽：

第 1 名至 3 名	記分 1 分	獲獎者可提出申請
------------	--------	----------

2. 個人賽：

第 1 名至 3 名	記分 2 分	獲獎者可提出申請
------------	--------	----------

二、凡實際參賽獲獎學生給予青年獎章中級認證。

三、得獎學生被推派參加校外縣市級比賽榮獲前三名或全國性比賽榮獲前八名，核發青年獎章高級認證並核發高級證明。

壹拾肆、經費：由本校運動會經費項目支出。

壹拾伍、本比賽經體育委員會會議通過，呈校長核可後實施，修正時亦同。

臺北市立成淵高級中學 113 學年度 128 周年校慶系列活動 全校水上運動會工作人員名單

總 指 揮：劉校長葳蕤
 總 幹 事：歐主任建榮
 競 賽 組：周維濤
 裁 判 長：魏玉珍
 裁判老師：張家菘、陳祈維、黃鼎元、李柏燁、沈奕良、陳怡璇
 劉士賢、謝孟宏、黎俊裕、楊登凱、鍾捷明、周維濤
 場 地 組：周維濤、陳思嘉
 器 材 組：鍾捷明
 發 令 員：鍾捷明
 終點計時：魏玉珍、張家菘、李柏燁、黃鼎元、陳怡璇
 劉士賢、謝孟宏、黎俊裕、楊登凱
 成績紀錄：陳祈維、沈奕良
 檢 錄 員：林松潛、吳信緯
 攝 影 組：陳曼萍、張敬樂
 救 生 員：鍾捷明
 醫 護 組：廖珮利、林俞吟

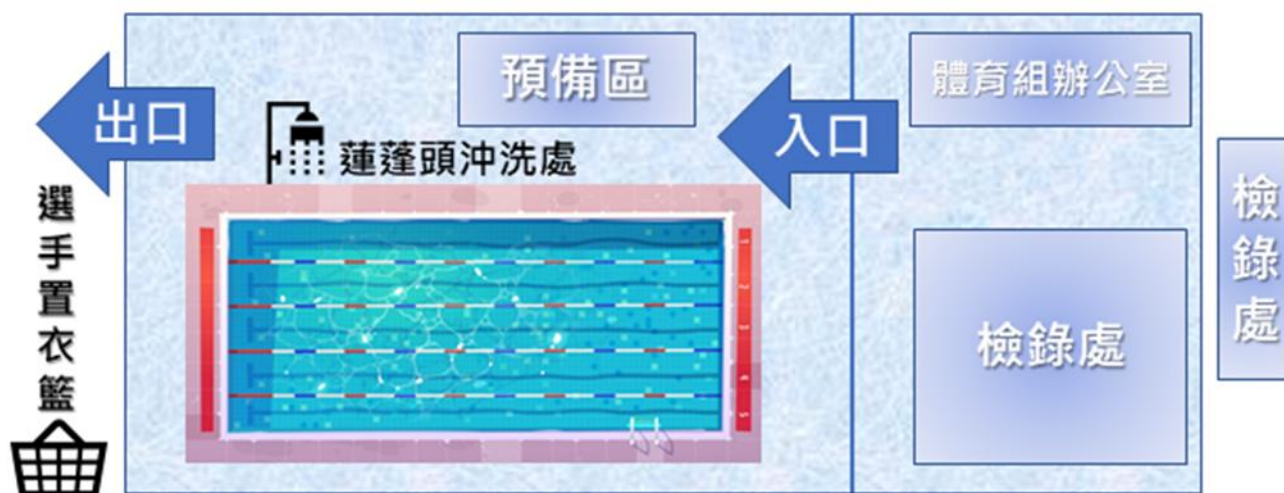
籌備委員名單

會 長：劉葳蕤
 委 員：陳祈維、黃鼎元、黃素微、歐建榮、蔡宗淥、謝佳琪、趙智行、李建南、黃士銘
 總 幹 事：歐建榮
 副總幹事：周維濤

組 別	召集人	組 員	工 作 內 容
行政	周維濤	文書組：張敬樂 攝影組：陳曼萍 獎品組：張敬樂 競賽組：周維濤	1.電腦製作秩序冊、獎品、獎狀之設計 2.製作獎狀 3.比賽攝影 4.整理大會各項資料
競賽	周維濤	秩序冊編輯：張敬樂 裁 判 長：魏玉珍 場 地 器材：鍾捷明	1.擬定競賽規程 2.編印秩序冊 3.錦旗製作 4.召開裁判及領隊會議 5.召集行前說明會 6.裁判人員任務分配 7.比賽器材規劃 8.比賽場地之整理 9.比賽期間各種聯繫 10.聘請裁判
總務	黃鼎元	事務：陳美玲 組長	1.採購事宜 2.游泳池加溫、瓦斯開關事宜 3.燈光、廣播及電器使用
安全	黃士銘	安全秩序維護：黃士銘	1.比賽場地秩序安全維護
服務	康詩瑀	衛生：康詩瑀 醫療：廖珮利、林俞吟	1.協助執行急救醫療事宜 2.場地環境衛生處理 3.比賽期間一切服務工作事宜
會計	趙智行	高蒙蒂	1.經費核發、使用情形核銷

臺北市立成淵高級中學 113 學年度 128 周年校慶系列活動 全校水上運動會比賽須知

- 一、賽程表載於秩序冊內，若大會臨時有更動時，則以大會報告為準。
- 二、運動員於指定時間內檢錄，不得擅自離場，非當場次之參賽人員不可進入場地。
- 三、檢錄處設在活動中心一樓游泳池之廣場。
- 四、非經裁判允許，運動員不得隨意下水，否則取消資格。
- 五、比賽完畢後應立即出場，不得在場內逗留。
- 六、參加各項比賽，均不提供沐浴，沖洗完請盡快回教室上課。
- 七、所有參賽選手均需帶大毛巾，以便使用。
- 八、個人賽比賽時間為中午，請視個人情況用餐以免體力不支。
- 九、參加比賽學生請於檢錄前穿著泳裝(可套衣物)，以免耽誤比賽時間。
- 十、參加個人賽項目之女同學若當天遇生理期，必須完成請假手續。
- 十一、高中部個人賽：4 月 21 日（星期一）中午 12:10 前請換著泳裝參加比賽，比賽結束後，沖洗完請盡快回教室上課。
- 十二、國中部個人賽：4 月 15 日（星期二）中午 12:10 前請換著泳裝參加比賽，比賽結束後，沖洗完請盡快回教室上課。。
- 十三、高中部接力：高中部於 4 月 18 日（星期五）下午 14:10 前，請換著泳裝參加比賽，比賽結束後，沖洗完請盡快回教室上課。
- 十四、國中部大隊接力：國中部於 4 月 14 日（星期一）上午 10:10 前，請換著泳裝參加比賽，比賽結束後，沖洗完請盡快回教室上課。
- 十五、因本校游泳池空間狹小，無法容納參觀同學，除老師、比賽同學可以進入活動中心外，其餘同學均不得進入，游泳比賽場配置圖：



- 十六、賽期間歡迎導師及任課教師蒞臨現場，給予同學精神鼓勵及指導。

臺北市立成淵高級中學 113 學年度 128 周年校慶系列活動 全校水上運動會賽程表

高中部個人賽項目賽程表

114 年 4 月 21 日（星期一）比賽項目	檢錄時間	比賽時間
01. 高一 25 公尺捷泳男子組(6 人) 02. 高一、二、三 25 公尺捷泳女子組(6 人) 03. 高二 25 公尺捷泳男子組(4 人) 04. 高三 25 公尺捷泳男子組(3 人) 05. 高一、二、三 50 公尺捷泳女子組（5 人） 06. 高一 50 公尺捷泳男子組（6 人）	12:10	中午 12:10—13：00
07. 高二、三 50 公尺捷泳男子組(5 人) 08. 高一、二 25 公尺蛙泳女子組(3 人) 09. 高一 20 公尺蛙泳男子組(4 人) 10. 高二、三 25 公尺蛙泳男子組(3 人) 11. 高一 50 公尺蛙泳男子組(6 人) 12. 高二、三 50 公尺蛙泳男女子組(4 人)	12:10	中午 12:10—13：00

高中部接力項目賽程表

114 年 4 月 18 日（星期五）比賽項目	檢錄時間	比賽時間
1. 高二、三接力（13 隊）	15:00	第七節 15:10—16:00
2. 高一接力(17 隊)	15:10	第七節 15:20—16:00

因組數過少，更正為 15:00 檢錄 15:10 開始比賽

水上運動會個人單項(高中部) 114 年 4 月 21 日 12:10

高一 25 公尺捷式(男 6)共 1 組

第 6 水道	第 5 水道	第 4 水道	第 3 水道	第 2 水道	第 1 水道	組別
110 林定謙	102 楊祐宸	109 胡項笙	106 黃弘杰	104 杜仕雄	110 許李源	1

高一 25 公尺捷式(女 1)、高二 25 公尺捷式(男 4 女 3)、高三 25 公尺捷式(男 3 女 2)共 3 組

第 6 水道	第 5 水道	第 4 水道	第 3 水道	第 2 水道	第 1 水道	組別
208 張媃安	202 林妍喬	301 廖子瑄	210 顏嫚萱	310 彭子芸	111 蔡俐欣	1
	202 林信佑	210 陳宇呈	205 任國瑜	210 楊景翔		2
	308 易子棋	310 吳恩漢	308 高子瀚			3

高一 50 公尺捷式(男 6 女 4)、高二 50 公尺捷式(男 3 女 2)、高三 50 公尺捷式(男 2 女 1)·共 3 組

第 6 水道	第 5 水道	第 4 水道	第 3 水道	第 2 水道	第 1 水道	組別
	111 蔡俐欣	104 陳語樂	107 許妍婕	107 許芯瑜		1
		202 黃湘甯	310 彭子芸	210 顏嫚萱		2
102 李宥澄	110 梁閎鈞	106 黃弘杰	104 杜仕雄	102 楊祐宸	101 林峻德	3
206 藍榮達	310 吳恩漢	204 林祐亦	308 易子棋	201 陳冠語		4

高一 25 公尺蛙式(男 4 女 1)、高二 25 公尺蛙式(男 1 女 2)、高三 25 公尺蛙式(男 2)·共 3 組

第 6 水道	第 5 水道	第 4 水道	第 3 水道	第 2 水道	第 1 水道	組別
		208 張庭禎	210 顏嫚萱	111 蔡俐欣		1
	102 楊祐宸	104 杜仕雄	106 黃弘杰	107 鍾坪諺		2
		301 王有朋	202 郭冠廷	308 易子棋		3

高一 50 公尺蛙式(男 6)、高二 50 公尺蛙式(男 1 女 1)、高三 50 公尺蛙式(男 2)·共 2 組

第 6 水道	第 5 水道	第 4 水道	第 3 水道	第 2 水道	第 1 水道	組別
102 彭煒鈺	107 鍾坪諺	106 黃弘杰	104 杜仕雄	102 楊祐宸	104 葉承勳	1
	210 顏嫚萱	308 易子棋	204 江秉澤	301 王有朋		2

113 年度水上運動會接力 (高中部) 114 年 4 月 18 日 15:10

接力參賽選手名單 (高一組)

	第 6 水道	第 5 水道	第 4 水道	第 3 水道	第 2 水道	第 1 水道
班級		107	109	111	108	
女子組		01 王巧甄 08 許芯瑜 06 林潔心 07 許妍婕	07 陳向芸 06 張心瑜 05 翁慈宣 13 翟暄亦	04 吳宇晴 10 林筱軒 20 蔡俐欣 16 陳品妤	01 王有暄 04 李佳恩 09 曾家祺 12 蔡欣妤	
班級		101	111	102	110	
男子組		13 王德鈞 25 姚毅煒 27 張銘哲 38 蘇念恩	26 林真恩 22 丁柏宏 29 陳柏丞 31 廖柏愷	28 彭煒鈺 30 楊祐宸 16 呂沅濤 21 於上博	27 梁閎鈞 24 徐郁翔 29 許李源 21 林定謙	
班級		107	109	108	105	
男子組		20 林宥任 16 王宥鈞 32 鍾坪諺 27 陳富麟	29 陳念佑 20 林承翰 14 何定鈞 32 詹和勳	33 駱彥宇 16 王睿澤 31 葉桐瑜 17 余弘翊	17 何緯宸 30 蔡承恩 32 鄭宇鈞 29 劉後君	
班級	101	104	106	108	111	
混合組	01 尤宥筑 21 林峻德 07 陳妍安 15 江宥廷	17 杜仕雄 30 葉承勳 04 吳庭熏 12 陳語樂	13 謝欣妤 26 黃弘杰 07 黃亮潔 32 鄭智仁	25 許力中 02 王妍之 13 蔡韵慈 30 葉芃逸	15 莊凱淇 27 張築文 02 王家蓁 25 吳世堂	

接力參賽選手名單 (高二組、高三組) 114 年 4 月 18 日 14:10

	第 6 水道	第 5 水道	第 4 水道	第 3 水道	第 2 水道	第 1 水道
班級		204	201	209	207	
女子組		12 廖苡暄 14 鄭鈺馨 10 黃芸柔 02 任耘穎	09 黃千津 18 陳舒甯 11 蕭佳慈 02 吳明熹	06 邱宥蓁 07 邱歆淳 15 蔡譯嫻 16 蔣易臻	01 王芷翎 03 沈昀臻 04 周耀樂 06 游少舞	
班級		210	202	208	204	206
男子組		24 張予銓 25 曹凱傑 27 陳宇呈 30 楊景翔	22 郭冠廷 17 卓玟昕 31 陳懷德 18 林信佑	18 沈書緯 30 鄭霖駿 22 張宸毓 32 簡以泉	29 陳彥甫 22 邱華偉 26 梁宇宏 17 江秉澤	30 曾宥紘 23 康捷程 24 許元耀 39 藍榮達
班級		301	310	204	205	201
男子組 混合組		25 王有朋 26 王奕勝 31 葉宸安 36 羅祥恩	23 徐兆璋 34 蘇敬軒 31 劉奕賢 21 吳恩漢	01 王綺豔 35 林祐亦 13 劉如涵 33 鄭哲晴	05 黃子庭 11 任國瑜 06 黃鈺家 12 吳承恩	24 陳冠語 21 張硯傑 25 游皓宇 23 陳及楷