

成淵高中 113 學年度第二學期 高二家政 補考考題

【任課教師】王惠芝

【適用班級】201~206

【補考形式與答題說明】

- 採補交作業形式補考，檔案請轉成 PDF 檔格式，於學校補考日當天早上 9:00 前，寄至老師的信箱（zizikuma@gmail.com），逾時不候。
- 信件主旨請註明：班級座號姓名-家政補考作業。
- 答題內容請以電腦繕打，採 A4 規格，作答時需註明題號。
- 請閱讀參考資料（家政課本、上課講義為主，其他書籍、網路資源為輔）後作答，切勿複製網路上的內容直接貼上，直接複製網路內容或引用錯誤內容者，該題以零分計算。

一、簡答題（每題 10 分，共 30 分）

1. 請寫出「家政」學科的英文名稱，並說明「家政」的精神與內涵為何？
2. 請說明何謂「低碳飲食(Low-carbon Diet)」，並列出低碳飲食之原則。
3. 請參閱衛福部國健署公布的《青春期營養手冊》，依照自己的性別、年齡與活動強度，列出自己的「每日飲食建議攝取量」。

（請先敘明自己的性別、年齡、活動強度，再列出建議攝取之熱量與六大類食物攝取量）

二、生活應用題（第 1 題 20 分，第 2 題 30 分，第 3 題 20 分）

1. 請閱讀課本 1-1「家庭內資源管理」章節後再作答：

(1) 請列出生活資源管理的 5 步驟？

(2) 請以自己本學期的家政課學習為例，分析自己不及格的理由，並運用生活資源管理的 5 步驟，擬定改善方案（格式請參考課本 P.9）。

2. 在「服飾流行與文化」的課程中，我們介紹過許多不同的服裝風格，請任選一種服裝的時尚風格（不管上課有沒有介紹過的都可以），試著將學校制服搭配成你喜歡的樣子：

(1) 請穿著你搭配好的制服，拍下清晰全身照 2 張（正面和側面各一張），貼於照片中。

(2) 請說明你選擇的服裝風格為何？這個服裝風格有什麼特色？

(3) 說明你如何應用此種服裝風格於你本次的制服搭配中？（須配合前述的照片說明）。

3. 請閱讀課本 8-3「青年與家庭」章節後再作答：

(1) 人類學家蓋瑞·巧門（Gary Chapman）提出 5 種「愛的語言」，請列點說明其名稱與內涵。

(2) 承上題，請自己的生活為例，說明這 5 種「愛的語言」如何實踐於自己的家庭生活中？