

## 一、活動實施計畫

### 114-116 年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫之 114 學年度國民中學健康教育種子教師初階工作坊實施計畫

#### 一、依據：

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點
- (二) 114-116 年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫-第一階段計畫

#### 二、目的：

- (一) 提升國民中學健康教育師資專業能力及健康教育教學成效。
- (二) 充實國民中學健康教育師資培育及促進專業成長之支援系統。
- (三) 深化健康教育教學知能，提升教學品質。

#### 三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

#### 四、參與人員

- (一) 全國二十二縣市不分區研習。
- (二) 研習對象：各縣市參與國民中學健康教育課程種子教師培訓「初階」工作坊之種子教師。詳如附件二。

#### 五、辦理日期：115 年 4 月 10 日至 4 月 11 日（星期五至星期六）

#### 六、辦理地點：國立臺灣師範大學誠大樓六樓會議室

（臺北市大安區和平東路 1 段 162 號）

#### 七、培訓課程：

- (一) 課程設計係分為九部份：
  1. 114-116 年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫-第一階段計畫
  2. 青春生理教育的國際與本土推動
  3. AI 融入「性教育」主題之教學活動設計
  4. 專題演講-SEL(健康心理)專題講座
  5. 社會情緒學習 (SEL)融入健康教育主題之教學活動設計
  6. 數位教學平台製作與應用
  7. 優化<5 分鐘之教學重點大補貼>之 SEO 策略
  8. 工作坊實作活動-分組實作

9. 晚間輔導委員與種子教師之互動時間。

(二) 課程表：詳如附件一。

八、「種子教師」之責任與義務：

(一) 種子教師將來之主要任務為進入縣市的縣本培訓活動擔任「健康教育」教學之教師，因而，「種子教師培訓」之研習主要係充實種子教師健康教育專業知能，以利進入縣市學校進行縣本培育之重大工作。

(二) 全程參與「初階」與「進階」工作坊並完成研習實作產出者，始由教育部授證，成為「縣市健康教育種子教師」，持續擔任縣市縣本培育之授課講師，以及後續校本健康教育社群領導人培訓之儲備講師與學伴輔導者。

九、實施方式：

(一) 參與教師請於辦理日期規定之報到時間內，自行前往研習地點完成報到手續。

(二) 晚間課程為種子教師互動及實作之時間，原則上時間照課表進行，以建立結訓後之輔導網絡，參與人員可自行斟酌課程節數時間及交通因素，選擇是否住宿。

(三) 參與工作坊之教師請攜帶健康教育可供教學現場使用之相關補充教材，或自行研發之教學設計、教學資源等資料，至本工作坊共同分享討論。

(四) 每位學員請攜帶個人筆記型電腦，以便於工作坊實作課程中教學模組之發展。

(五) 各區之交通資訊及相關事宜詳如附件三。

(六) 連絡人：全筱曼，聯絡電話：(02)77491727，E-mail：  
stears425@yahoo.com.tw

十、經費來源：由 114-116 年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫-第一階段計畫—經費支應。

十一、事、病假併計不得超過上課總時數 6 小時，未請假缺席者以曠課處理，曠課達二小時，除辦理退訓外更不予授證，並函報所屬機關或主管機關，全程參與工作坊者，將核予 16 小時研習時數。

十二、本計畫奉核後實施，未盡事宜得另函補充修正之。

## 二、課程表

### 國民中學健康教育種子教師培訓「初階」工作坊課程表

第一天 (初稿)

時間	內容	主持人/主講人									
10:00~10:10	報到簽到／會議資料領取										
10:10~10:20	長官致詞	劉潔心教授									
10:20~10:40 (20)	「114-116年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫-第一階段計畫」計畫說明： 1. 計畫介紹 2. 種子教師角色任務說明	劉潔心教授									
10:40~12:10 (90)	青春期生理教育的國際與本土推動	楊永玲講師 吳孟恬講師									
12:10~13:20	午餐										
13:20~14:10 (50)	AI 融入「性教育」主題之教學活動設計	黃珍老師									
14:10~14:20	茶敘										
14:20~15:20 (60)	專題演講 SEL(健康心理)專題講座 (題目待定)	張鳳琴老師									
15:20~15:30	茶敘										
15:30~17:00 (90)	社會情緒學習 (SEL) 融入健康教育主題之教學活動設計	黃蕙欣老師									
17:00~17:30 (30)	小組討論 性教育組 / SEL 組 ● 縣本培育線上課程之規劃討論	許珍琳校長 蕭雅娟老師									
17:30~18:30	晚餐										
19:00~20:00 (60)	分組實作 性教育組 / SEL 組 ● 教學設計創意發想 ● 運用於縣本培育線上課程健康教育教學	主持人：許珍琳校長									
注意事項 (教室分配)	<ol style="list-style-type: none"> <li>本日研習地點：國立臺灣師範大學誠大樓六樓會議室</li> <li>工作坊形式採分組實作形式，以雙向互動、實作、體驗的方式實際產出。</li> <li>攜帶筆記型電腦，以便於本次工作坊實作課程之進行。</li> <li>本工作坊每日設有駐班主任 1 人，生活輔導員 1 人</li> </ol> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th></th> <th>駐班主任</th> <th>生活輔導員</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月10日(星期五)</td> <td>許珍琳校長</td> <td>黃珍老師(暫定)</td> </tr> <tr> <td>4月11日(星期六)</td> <td>許珍琳校長</td> <td>楊淑苓老師(暫定)</td> </tr> </tbody> </table>			駐班主任	生活輔導員	4月10日(星期五)	許珍琳校長	黃珍老師(暫定)	4月11日(星期六)	許珍琳校長	楊淑苓老師(暫定)
	駐班主任	生活輔導員									
4月10日(星期五)	許珍琳校長	黃珍老師(暫定)									
4月11日(星期六)	許珍琳校長	楊淑苓老師(暫定)									

## 第二天(實體)

時間	內容	主持人/主講人
08:30~09:00	報到簽到	
09:00-12:00 (180)	數位教學平台製作與應用	黃泓彥老師
12:00-13:30	午餐	
13:30-15:30 (120)	分組實作 性教育組 / SEL 組 進行縣本培育線上課程的教學設計	分組同步進行 帶領教師/協助教師 本計畫團隊之委員
15:30-15:40	茶敘	
15:40-16:20 (50)	優化<5分鐘之教學重點大補貼>之SEO策略	龍芝寧主任
16:20-16:40	說明於第二階段前須完成的作業	許珍琳校長
16:40-17:30 (50)	綜合座談	劉潔心教授/高翠霞教授
17:30-17:40	賦歸	
注意事項 (教室分配)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本日研習地點：國立臺灣師範大學誠大樓六樓會議室</li> <li>2. 工作坊形式採分組實作形式，以雙向互動、實作、體驗的方式實際產出。</li> <li>3. 攜帶筆記型電腦，以便於本次工作坊實作課程之進行。</li> </ol>	

### 三、與會人員名單

#### 國民中學健康教育種子教師「初階」工作坊學員名單

編號	縣市別	姓名	性別	服務單位	職稱
1.	基隆市	高蕙亭	女	中山高中	教師
2.		楊智琳	女	安樂高中國中部	教師
3.	臺北市	姚友雅	女	弘道國中	教師
4.		王君豪	男	瑠公國中	教師
5.		陳思嘉	女	成淵高中國中部	教師
6.		廖瓊梅	女	大直高中國中部	教師
7.	新北市	蕭雅娟	女	中平國中	教師
8.		龍芝寧	女	積穗國中	教師
9.		胡芷寧	女	鶯歌國中	教師
10.		吳采婷	女	青山國中小	教師
11.	桃園市	李慧娟	女	青溪國中	教師
12.		曾永權	男	大園國中	教師
13.	新竹市	陳珮英	女	培英國中	教師
14.		葉素如	女	光華國中	教師
15.	新竹縣	黃真儀	女	東興國中	教師
16.		唐妍蕙	女	東興國中	教師
17.		周宜苹	女	忠孝國中	教師
18.	苗栗縣	彭偉堯	男	苗栗國中	教師
19.	臺中市	陳巧瑜	女	立人國中	教師
20.		黃珍	女	居仁國中	教師
21.	彰化縣	葉志宏	男	溪州國中	教師
22.	雲林縣	阮郁茹	女	斗南高中	教師
23.	嘉義市	沈佩璇	女	民生國中	教師
24.		沈黛君	女	南興國中	教師
25.	嘉義縣	江芄萁	女	民雄國中	教師
26.		劉漢政	男	東石國中	教師

編號	縣市別	姓名	性別	服務單位	職稱
27.	臺南市	施怡鈴	女	南新國中	教師
28.		邱勤予	男	中山國中	教師
29.		簡于心	女	國立白河商工職業學校	教師
30.		賴秀惠	女	復興國中	教師
31.	高雄市	蔡宛珊	女	前金國中	教師
32.		屠介芃	女	鳳山國中	教師
33.		洪蕙婷	女	五福國中	教師
34.		李鍾宜	女	一甲國中	教師
35.	屏東縣	許惠貞	女	明正國中	教師
36.	宜蘭縣	楊淑苓	女	礁溪國中	教師
37.	澎湖縣	張鈞凱	男	將澳國中	教師

<b>實體研習相關事宜</b>	
研習場次	全國二十二縣市不分區研習。縣市別如下(二十二縣市)： 臺北市、新北市、基隆市、桃園市、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市 南投縣、彰化縣、雲林縣、嘉義市、嘉義縣、臺南市、高雄市、屏東縣 宜蘭縣、花蓮縣、臺東縣、連江縣、澎湖縣、金門縣。
交通方式	請參考各區之交通資訊，皆備有停車場。
報到	1. 參與人員請於辦理日期規定之報到時間內，自行前往研習地點完成報到手續。 2. 報到程序如下： * 於研習第一天之 10 點前報到。 * 核對名單、簽到並領取研習資料。
研習員 攜帶物品	1. 可供教學現場使用之相關補充教材，或行研發之教學活動設計、教學資源等資料，皆歡迎攜帶至本工作坊共同分享討論。 2. 敬請攜帶筆記型電腦，以便於本次工作坊實作課程之進行。 3. 如要住宿之學員請攜帶換洗衣物、拖鞋、雨具、泳衣及個人用品等。
膳食	本研習提供三餐，素食者請於報名時勾選，以利工作人員安排。
作息	1. 依課表時間。 2. 用餐時間 早餐：07：00—07：50 午餐：12：00—13：00 晚餐：17：00—18：00 3. 四人一房。
夜間活動	依課表
請假規定	1. 學員因疾病或個人重大事故，必須親自處理或不能參加研習活動，應照規定辦理請假手續。 2. 事、病假併計每週不得超過上課總時數 6 小時。 3. 凡不依上項規定辦妥請假手續擅自缺課者，以曠課論處，曠課達二小時者，除辦理退訓外更不予授證，並函報所屬機關或主管機關。
備註	1. 設有駐班主任一人、生活輔導員一人，如有任何問題及意見反應，可隨時洽詢生活輔導員或承辦人員。

## 四、交通資訊

### 交通資訊

研習時間	115 年 4 月 10 日-4 月 11 日(星期五至星期六)
研習地點 (包含住宿)	國立臺灣師範大學誠大樓六樓會議室(臺北市大安區和平東路 1 段 162 號) 會場備有停車場
交通方式	<p>1. 搭乘大眾交通工具：</p> <p>【捷運】：</p> <p>路線一：搭乘捷運至『古亭站』4 號出口往和平東路方向 直行約 8 分鐘即可到達。</p> <p>路線二：搭乘捷運至台電大樓站：『台電大樓站』3 號出口往師大路方向 直行約 8 分鐘即可到達。</p> <p>【公車】：</p> <p>搭乘 18、235、237、278、295、672、907、和平幹線(原 15)至「師大站」或「師大綜合大樓站」</p> <p>2. 自行開車：</p> <p>校本部停車場入口為和平東路上，請注意!!</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 國道一號:圓山交流道下-&gt;建國南北快速道路-&gt;右轉和平東路-&gt;臺灣師大校本部</li><li>● 國道三號:木柵交流道-&gt;辛亥路-&gt;右轉羅斯福路-&gt;右轉和平東路-&gt;臺灣師大校本部</li><li>● 安坑交流道-&gt;新店環河快速道路-&gt;水源快速道路-&gt;右轉師大路-&gt;臺灣師大校本部</li></ul>

