

2026 台灣  
心理韌性  
論壇列車

專題論壇 | 工作坊

校園篇之一



# 台灣校園 心理韌性的創遊活動

2026.4.18 SAT 13:20-17:00

臺北市立成淵高級中學音樂廳

臺北市大同區承德路二段235號 活動中心3樓



## 專題講座

講題：易想天開，AI仙丹  
張憶里博士(經典創新工作坊負責人)

講題：心理韌性與自我覺察-談青少年心理健康促進與自殺防治策略  
吳佳儀教授(台灣自殺防治學會理事/臺灣大學護理學系)

參加費用 免費

募集人數 350人

## 與談人

呂淑貞理事長(台灣自殺防治學會)、  
吳竹鈞諮商心理師、  
蔡承諺(大專青年)、劉峻逸(高中青年)



## 【聽見校園心聲音】 AI情緒音樂自我覺察實作工作坊

10:00-12:00

吳佳儀教授  
洪靜雯博士候選人

參加費用 免費

募集人數 40人

## 易想天開桌遊親子工作坊

10:00-11:40

張憶里博士

參加費用 免費

募集人數 40人

了解  
更多



主辦單位：中華心理衛生協會  
合辦單位：台灣自殺防治學會、經典創新工作坊、臺北市立成淵高級中學  
協辦單位：臺灣心理健康聯盟、台灣兒童青少年精神醫學會、臺北市家庭教育中心